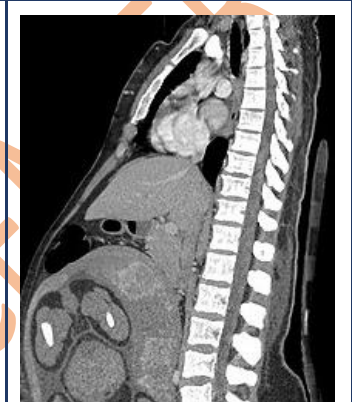


<p>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</p>	<p>FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: TOMOGRAFÍA O TAC SIMPLE O CON CONTRASTE</p>	
<p>DESCRIPCIÓN GENERAL</p>	<p>Una tomografía computarizada (TC o TAC) es un examen diagnóstico que utiliza radiación ionizante para ver los órganos del cuerpo desde diferentes ángulos. Es un examen rápido, indoloro, preciso, y no invasivo, que en caso de urgencia puede identificar lesiones y hemorragias internas lo suficientemente rápido como para ayudar a salvar vidas. El tomógrafo es una maquina grande compuesta por una camilla que se desplaza dentro de un aro o anillo gigante. Lo acostarán en la camilla y pasará varias veces por el anillo y así se obtendrán las imágenes que posteriormente serán evaluadas por un Médico especialista en Radiología.</p> <p>El TC o TAC se puede realizar sin o con medio de contraste según lo solicite su médico tratante o lo considere necesario el Medico Radiólogo. El <u>medio de contraste</u> es un líquido que puede tomar por vía oral, se lo pueden inyectar en una vena o introducirlo al cuerpo por el recto y se usa para que los tejidos y los órganos internos se vean mejor al tomar imágenes (similar a tomar fotografías) con la máquina llamada tomógrafo y así mejorar el diagnostico.</p>	 <p>Vista de una imagen tomada con tomógrafo</p>
<p>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</p>	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, sin embargo, cualquier intervención presenta riesgos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La radiación que se usa en una tomografía se monitorea y se regula para que usted reciba la cantidad mínima necesaria para producir una imagen adecuada para el diagnóstico. • Las mujeres siempre tienen que informar si creen que podrían estar embarazadas. • <u>Medio de contraste:</u> Durante o después del procedimiento podría sentir calor, rubor, náuseas o picazón en el cuerpo. Existe muy bajo riesgo de que el medio de contraste produzca otras reacciones más severas como reacción alérgica importante, baja de la tensión arterial, dificultad para respirar o arritmia cardíaca. Por ello poseemos personal entrenado y la tecnología necesaria para la oportuna identificación y tratamiento de cualquier emergencia derivada de estos eventos. 	
<p>¿POR QUÉ SE REALIZA?</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Diagnosticar alteraciones en los músculos y los huesos, como tumores óseos y fracturas → Ubicar una masa, tumor, infección o un coágulo sanguíneo. → Guiar procedimientos como biopsias o drenajes. → Detectar y controlar enfermedades y afecciones, como cáncer, enfermedad cardíaca, nódulos pulmonares y masas en el hígado. → Realizar seguimiento en determinados tratamientos, como el tratamiento del cáncer. → Detectar lesiones o daños en tejidos, órganos y sangrado interno. 	
<p>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</p>	<p>TAC SIMPLE: es decir sin aplicación de medio de contraste, disponga de 2 horas y además usted debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Traer orden médica y autorización • Venir en ropa cómoda, sin joyas ni elementos metálicos. • Presentarse 15 minutos antes de la hora de la cita y disponer de 1 hora de tiempo. • Si su examen es un UROTAC: debe tener vejiga llena para esto debe tomar 1 litro de agua 1 hora antes de su cita y no orinar hasta terminado el examen (orine solo un poco si el dolor se hace incontrolable). <p>TAC CON CONTRASTE: Es decir con la administración de medio de contraste. Disponga de 3 a 4 horas. Además, de lo mencionado anteriormente, usted debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tomar abundantes líquidos el día anterior. • 6 horas de ayuno (no consumir ningún alimento o bebida, incluye agua, 6 horas antes del examen). 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Traiga el resultado de un examen de sangre llamado creatinina para valorar su función renal, este examen debe estar vigente (es decir con fecha menor a 1 mes). Si la creatinina está por encima de los valores de referencia del laboratorio, lo que verá en el informe de resultados, debe comunicarlo a su médico tratante para realizar una preparación adicional de hidratación previa y así asegurar una mejor eliminación del contraste por medio de la orina y disminuir el riesgo de daño renal. • Si se usa anestesia en su procedimiento, estará un tiempo en la sala de recuperación, hasta que se haya reestablecido completamente 1 hora o más y debe irse acompañado por un mayor de edad a su casa, no tome decisiones importantes, NUNCA realice actividades como manejar o que requieran toda su atención, hasta 24 horas después del examen. <p>Es necesario que le advierta al equipo de salud de situaciones importantes de su salud como alteraciones de coagulación, enfermedades cardiopulmonares, diabetes etc.; toda alergia que tenga o reacciones previas que haya sufrido por sustancias de contraste radiográficas, alimentos (por ejemplo, frutos de mar, maní), medicamentos o cinta adhesiva o cualquier sustancia o material. Debe informar si está tomando algún medicamento. También debe informar sobre posibilidad de embarazo.</p> <p>*IMPORTANTE*</p> <p>Si le solicitaron un TAC de abdomen y pelvis contrastado se debe tomar un medicamento llamado preparación oral, para esto le ofrecemos dos opciones (si tiene dudas o es la primera vez que le harán este tipo de examen le sugerimos la <u>Opción 2</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Opción 1: El día anterior a la cita venir a nuestras instalaciones con la orden médica, el resultado de la creatinina y una botella de 1 litro con agua potable para que nosotros hagamos una preparación que es necesaria de tomar antes del examen, el día que venga a recoger la preparación se le explicara detalladamente como la debe tomar. Esto evita presentarse 2 horas antes del estudio ese día. ✓ Opción 2: El día de la cita asistir 2 horas antes de la cita y disponer de 3 horas de tiempo para tener 2 horas previas de ingerir el contraste via oral antes de la realización de su estudio <p style="text-align: center;">PUEDA HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</p>
<p>¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Luego de realizar los trámites de admisión, pasará al área de enfermería. ✓ Le harán retirar joyas, aparatos dentales removibles o cosméticos (pestañas, extensiones de pelo, piercing, etc.) según lo requiera. ✓ Pasará a un vestidor con casillero donde dejará sus pertenencias, deberá desvestirse parcial o totalmente y colocarse una bata. ✓ Entréguele a la enfermera los exámenes anteriores (imágenes y reporte) mas aún si el TAC lo solicitan para hacer seguimiento a un tratamiento o enfermedad. <p>TAC SIMPLE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ En el área de preparación solucionarán sus dudas y lo dirigirán al escanógrafo para la toma del estudio. <p>TAC CONTRASTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ En el área de preparación solucionarán sus dudas. ✓ Verificaran la preparación necesaria. ✓ Explicaran administración de medio de contraste. ✓ Firmará el consentimiento informado, que es un documento similar a este donde Usted autoriza el examen. ✓ Le pondrán una aguja y tubo delgado y hueco una vena del brazo para inyectarle líquidos y los medicamentos necesarios para examen como medio de contraste, anestesia, según protocolos institucionales y su necesidad. ✓ Lo dirigirán al escanógrafo para la toma del estudio. <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ En la sala donde está el escanógrafo o sala del procedimiento, el equipo de salud se lava las manos y toma las precauciones para evitar infecciones. ✓ El tecnólogo le dará instrucciones para el procedimiento durante todo el tiempo, podrá escuchar y hablar con el personal que maneja el equipo mientras esté dentro de este. ✓ Se recuesta sobre una camilla boca arriba o boca abajo según corresponda, es probable que le pidan que cambie de posición, escuche atentamente. <p>Si el TAC es con CONTRASTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Le inyectarán el medio de contraste en el catéter que le colocó la enfermera en el brazo, en ese momento es posible que sienta calor en diferentes partes del cuerpo incluyendo la pelvis o un sabor metálico en la boca.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ La camilla sobre la cual estará recostado se desplaza hacia adentro del tomógrafo. ✓ Debe permanecer inmóvil y atento a las indicaciones del tecnólogo, para que su estudio quede bien realizado. ✓ Cuando se haya finalizado, la camilla se desplazará fuera del equipo y se habrá terminado el estudio. <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Si el estudio se realizó simple, ya se puede retirar y la enfermera le informará fecha y mecanismos de entrega disponibles para la entrega de su estudio. ✓ Si por el contrario su estudio fue con medio de contraste, el tecnólogo que le realizó el TAC, lo llevará al área de recuperación de imágenes diagnósticas donde la enfermera le retirará el catéter venoso, usted deberá presionarse el sitio de punción durante 5 minutos para evitar hematomas. ✓ Luego se puede quitar la bata y colocar su ropa e igualmente le informarán fecha y mecanismos de entrega disponibles para la entrega de su estudio. ✓ Si se usa anestesia en su procedimiento, estará un tiempo en la sala de recuperación, hasta que se haya reestablecido completamente 1 hora o más y debe irse acompañado por un mayor de edad a su casa, no tome decisiones importantes, NUNCA realice actividades como manejar o que requieran toda su atención, hasta 24 horas después del examen. <p style="text-align: center;">RECOMENDACIÓN IMPORTANTE DESPUÉS DE LA INYECCIÓN DEL MEDIO DE CONTRASTE</p> <p><u>Tomar abundante líquido durante las 48 horas posteriores a la inyección del medio de contraste</u></p>
<p>TAC EN NIÑ@S MENORES DE 6 AÑOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ El paciente se debe trasnochar, es decir el día de la cita despertarlo desde la 1 am o antes si es posible y no dejarlo dormir hasta que le enfermera se lo indique. ✓ Llegar 45 minutos antes del examen al área de imágenes diagnósticas primer piso, con los documentos de identidad, autorización y orden médica donde se especifica el estudio a realizar. ✓ El paciente debe venir con ropa sin broches metálicos. ✓ Traer exámenes anteriores relacionados con el área a examinar, en especial si la resonancia es para seguimiento de algún tratamiento o enfermedad. ✓ Disponer de 2 horas de tiempo para la realización del estudio. <p>SI LA TAC ES CON CONTRASTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ayuno TOTAL de 4 a 6 horas, no comer o beber nada. ✓ Traer resultado de creatinina vigente (es decir con fecha menor a 1 mes).
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El informe de resultados o reporte de las pruebas de imágenes y apoyo diagnóstico: radiografías, ecografías, resonancias, tomografías, endoscopias, colonoscopias, pruebas de cardiología, etc., se entregan según la indicación que reciba a la salida del servicio, no olvide preguntar antes de irse. Las imágenes de pruebas como radiografías, resonancias, tomografías y endoscopias se entregan en un CD, puede llevárselas el mismo día del examen. El reporte, se lo podemos enviar por correo electrónico, si lo prefiere, regístrelo claramente el día del examen. De no encontrar el mensaje en el tiempo indicado, verifique en su cuenta de correo la bandeja de "spam" o "no deseados" y escríbanos al correo entregaderesultados@loscobosmc.com, indicando nombre y número de documento y lo reenviaremos. O puede acercarse personalmente al primer piso de Los Cobos, ventanilla de entrega de resultados y toma de muestras, de lunes a viernes de 8 a 5 y sábados de 8 a 12 a reclamarlos. Si no puede asistir personalmente envíe una autorización escrita y copia de las cédulas del paciente y del adulto que viene a reclamarlos.</p> <p>Es importante que sepa que su examen de TAC es un apoyo y complemento diagnóstico de su condición clínica que debe ser interpretado en conjunto con los demás hallazgos clínicos y de laboratorio por su médico tratante.</p>
<p>INFÓRMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada</p> <p>https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/ct-scan/about/pac-20393675</p> <p>https://www.radiologyinfo.org/sp/submenu.cfm?pg=ctscan</p> <p>https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=safety-contrast</p> <p>https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003330.htm</p>