

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: RAYOS X O RADIOGRAFÍA	
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>La Radiografía conocida también como RX, es un estudio diagnóstico que utiliza radiación ionizante para ver los órganos del cuerpo.</p> <p>Las imágenes de rayos X muestran el interior de su cuerpo en diferentes tonos de blanco y negro. Esto es debido a que los tejidos absorben diferentes cantidades de radiación.</p> <p>El calcio en los huesos absorbe la mayoría de los rayos X, por lo que los huesos se ven blancos. La grasa y otros tejidos blandos absorben menos, y se ven de color gris. El aire absorbe la menor cantidad, por lo que los pulmones se ven negros. Es un examen rápido, indoloro y no invasivo. Según la parte del cuerpo a examinar lo acomodaran sentado, de pie frente a la máquina de RX o lo acostarán en una camilla que puede estar un poco fría y es probable que le indiquen que contenga la respiración por algunos segundos.</p>	 <p>Ilustración de los resultados de una radiografía del torax en la que los pulmones se ven oscuros</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, sin embargo, cualquier intervención presenta riesgos:</p> <p>La radiación que se usa en una radiografía se monitorea y se regula para que usted reciba la cantidad mínima necesaria para producir una imagen adecuada para el diagnóstico. Las mujeres siempre tienen que informar si creen que podrían estar embarazadas.</p>	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>Se utilizan generalmente para ayudar a diagnosticar huesos fracturados, para buscar una lesión o infección, localizar objetos extraños dentro del cuerpo, estudiar enfermedades como la artritis, osteoporosis, algunos cálculos y otras enfermedades de los huesos como cáncer, también para estudiar agrandamiento del corazón, problemas pulmonares, problemas digestivos. Existen cientos de tipos específicos de radiografías, por órganos, huesos, secciones específicas del cuerpo etc.</p>	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>No requiere ninguna preparación. Utilice ropa cómoda, no traiga objetos de valor, joyas o equipaje.</p>	
¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	<p><b>Antes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Preséntese en el área de imágenes diagnósticas primer piso, con sus documentos de identidad, autorización y orden médica donde especifique la radiografía a realizar.</li> <li>✓ Lo harán seguir al vestidor con casillero donde dejará sus pertenencias, deberá desvestirse parcial o totalmente y colocarse una bata.</li> <li>✓ Retirarse objetos metálicos que tenga en el área a examinar.</li> <li>✓ Avisar en caso de embarazo o sospecha.</li> </ul> <p><b>Durante:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ En la sala del procedimiento el equipo de salud se lava las manos y toma las precauciones para evitar infecciones.</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lo acomodarán sentado o de pie frente a la máquina de RX o lo acostarán en una camilla que puede estar un poco fría.</li> <li>✓ Según la radiografía a realizar se requiere contener la respiración por algunos segundos.</li> <li>✓ El tecnólogo le indicará las posiciones del cuerpo necesarias para tener las mejores imágenes, algunas pueden ser incómodas, mantenerlas ayuda a no tener que hacer varias repeticiones.</li> </ul> <p><b>Después:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuando se hayan tomado las imágenes requeridas, el tecnólogo le informará que le estudio ha terminado y podrá colocarse su ropa.</li> <li>✓ La enfermera le informará fecha y mecanismos de entrega disponibles para la entrega de su estudio.</li> </ul>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>El informe de resultados o reporte, se entregan según la indicación que reciba a la salida del servicio, no olvide preguntar antes de irse. Si no puede asistir personalmente envíe una autorización escrita y copia de las cédulas del paciente y del adulto que viene a reclamarlos.</p>
<p><b>INFÓRMATE MÁS</b></p>	<p><b>Bibliografía recomendada:</b></p> <p><a href="https://www.loscobosmc.com/imagenes-diagnosticas/">https://www.loscobosmc.com/imagenes-diagnosticas/</a>  <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003337.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003337.htm</a>  <a href="https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=safety-contrast">https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=safety-contrast</a>  <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/x-ray/about/pac-20395303">https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/x-ray/about/pac-20395303</a>  <a href="https://www.nibib.nih.gov/espanol/temas-cientificos/rayos-x">https://www.nibib.nih.gov/espanol/temas-cientificos/rayos-x</a></p>