

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA RADIOGRAFÍA DE COLON POR INGESTA	
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>La Radiografía conocida también como RX, es un estudio diagnóstico que utiliza radiación ionizante para ver los órganos del cuerpo. Las imágenes de rayos X muestran el interior de su cuerpo en diferentes tonos de blanco y negro. Esto es debido a que los tejidos absorben diferentes cantidades de radiación. El calcio en los huesos absorbe la mayoría de los rayos X, por lo que los huesos se ven blancos. La grasa y otros tejidos blandos absorben menos, y se ven de color gris. El aire absorbe la menor cantidad, por lo que los pulmones se ven negros. Es un examen rápido, indoloro y no invasivo. Lo acostarán en una camilla que puede estar un poco fría y es probable que le indiquen que contenga la respiración por algunos segundos.</p>	 <p>Ilustración de una radiografía de colon</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, sin embargo, cualquier intervención presenta riesgos:</p> <p>La radiación que se usa en una radiografía se monitorea y se regula para que usted reciba la cantidad mínima necesaria para producir una imagen adecuada para el diagnóstico. Las mujeres siempre tienen que informar si creen que podrían estar embarazadas.</p>	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>Se utiliza para para buscar una lesión o infección, localizar objetos extraños dentro del cuerpo, estudiar enfermedades, cualquier anomalía congénita (de nacimiento) o derivada de una enfermedad o trauma en el colon.</p>	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>Ayuno total mayor a 8 horas, dieta líquida desde 24 horas antes, tome medicamento IZINOVA o NULITELY (cualquiera de los dos) desde las 3 de tarde del día anterior así:</p> <p>PREPARACIÓN CON NULYTELY (Polietilenglicol es el nombre genérico del medicamento) Debe empezar su preparación con 4 sobres de NULYTELY la tarde anterior al procedimiento (Hora inicio 03:00 p.m., del día anterior a la cita). PREPARACIÓN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abra el primer sobre. 2. Vierta el contenido de un sobre de NULYTELY en 1 jarra y añada 1 litro de agua fría (si desea puede acompañar la toma de NULYTELY con bebidas saborizadas no rojas) y revolver. 3. Tómese su tiempo (entre 1 hora y 1 ½ horas) para beber todo el líquido de la jarra. 4. Repita los pasos anteriores para los tres sobres restantes, tenga en cuenta que al final abra tomado 4 litros de agua con el medicamento. <p>PREPARACIÓN CON IZINOVA (Sulfato de Potasio, Sulfato de Sodio, Sulfato de Magnesio Heptahidratado) Debe empezar su preparación la tarde anterior al procedimiento (Hora de inicio 03:00pm).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abra el frasco con cierre de seguridad a prueba de niños, presionando el tapón hacia abajo y girando en sentido contrario a las agujas del reloj. 2. Vierta el contenido de un frasco de IZINOVA en el vaso dosificador que viene con el medicamento. 3. Añada agua fría al medicamento hasta la marca señalada en el vaso que viene con el medicamento. 4. Tómese su tiempo (entre media hora y 1 hora) para beber todo el líquido de vaso. 	

	<p>5. IMPORTANTE: Beba mínimo 2 vasos adicionales de agua o de un líquido transparente, llene el vaso que viene con el medicamento hasta la marca.</p> <p>6. Repita los pasos anteriores para la segunda dosis, es decir, el segundo frasco. RECUERDE QUE PUEDE CONSUMIR AGUA DESPUÉS DE TERMINADA LA PREPARACIÓN, SOLO HASTA 8 HORAS ANTES DE LA HORA PROGRAMADA PARA SU PROCEDIMIENTO.</p> <p>Asista en ropa cómoda, uñas sin esmalte, con acompañante mayor de edad y en buenas condiciones de salud, suspenda todos los medicamentos menos los antihipertensivos y la levotiroxina (si los toma), traiga documento de identidad, orden y autorización, llegue 20 minutos antes, disponga de 3 horas para el examen.</p> <p style="text-align: center;">PARA REPROGRAMAR O CANCELAR SU CITA 601 7457581 Ext. 2408</p>
<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Preséntese en el área de imágenes diagnósticas primer piso, con sus documentos de identidad, autorización y orden médica donde especifique la radiografía a realizar. ✓ Lo harán seguir al vestidor con casillero donde dejará sus pertenencias, deberá desvestirse parcial o totalmente y colocarse una bata. ✓ Avise en caso de embarazo o sospecha. <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ En la sala del procedimiento el equipo de salud se lava las manos y toma las precauciones para evitar infecciones. ✓ Lo acomodarán sentado o de pie frente a la máquina de RX o lo acostarán en una camilla que puede estar un poco fría. ✓ Según la radiografía a realizar se requiere contener la respiración por algunos segundos. ✓ El tecnólogo le indicará las posiciones del cuerpo necesarias para tener las mejores imágenes, algunas pueden ser incómodas, mantenerlas ayuda a no tener que hacer varias repeticiones. <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuando se hayan tomado las imágenes requeridas, el tecnólogo le informará que le estudio ha terminado y podrá colocarse su ropa. ✓ La enfermera le informará fecha y mecanismos de entrega disponibles para la entrega de su estudio.
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El informe de resultados o reporte, se entregan según la indicación que reciba a la salida del servicio, no olvide preguntar antes de irse. Si no puede asistir personalmente envíe una autorización escrita y copia de las cédulas del paciente y del adulto que viene a reclamarlos.</p>
<p>INFÓRMESE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada:</p> <p>https://www.loscobosmc.com/imagenes-diagnosticas/</p> <p>https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003337.htm</p> <p>https://www.radiologyinfo.org/es/info/lowergi</p>