

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA RADIOGRAFÍA DE COLON POR INGESTA O RADIOGRAFÍA DE COLON POR ENEMA DOBLE CONTRASTE
DESCRIPCIÓN GENERAL	La Radiografía conocida también como RX, es un estudio diagnóstico que utiliza radiación ionizante para ver los órganos del cuerpo. Las imágenes de rayos X muestran el interior de su cuerpo en diferentes tonos de blanco y negro. Esto es debido a que los tejidos absorben diferentes cantidades de radiación. En este caso del colon que es el denominado intestino grueso
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos. La radiación que se usa en una radiografía se monitorea y se regula para que usted reciba la cantidad mínima necesaria para producir una imagen adecuada para el diagnóstico. Las mujeres siempre tienen que informar si creen que podrían estar embarazadas.
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Revisar síntomas abdominales, alteraciones en el abdomen, que no se han podido explicar ⇒ Revisar una enfermedad inflamatoria intestinal (colitis, inflamación del colon) ⇒ Verificar la presencia de pólipos, que son formaciones de una parte de tejido adicional o tumores ⇒ Examinar a pacientes con resultados positivos en la prueba de detección de sangre en heces. ⇒ Controlar a los pacientes con antecedentes personales o familiares de pólipos o cáncer de colon
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	La preparación para una radiografía de colon, requiere hacer una limpieza previa desde el día anterior, por lo que debe realizar una dieta estricta e incluye solucionar con su médico CUALQUIER INQUIETUD, DUDA, TEMOR, contarle a detalle sobre enfermedades anteriores o presentes y medicamentos que esté tomando (suspenda todos los medicamentos menos los antihipertensivos y la levotiroxina, si es su caso). No consuma alimentos sólidos como: Pan, arroz, pasta, papa, frutas, carnes y verduras el día antes del examen. <ul style="list-style-type: none"> • Solo puede consumir líquidos al desayuno, almuerzo y comida como consomé, aromáticas, jugo de manzana, jugo de pera, agua y gelatinas de piña hasta 8 horas antes del procedimiento. • Su preparación la puede realizar con UNO de los siguientes medicamentos, le damos también el nombre comercial de tres (3) para que escoja UNO y haga la preparación como le indicamos: <p>ALTERNATIVA UNO: TRAVAD COLONPEG Sabor Cereza (Polietilenglicol es el nombre genérico del medicamento 3350 con electrolitos):</p> <p>Se deben preparar 2 mezclas por lo cual se requieren 4 sobres.</p> <p>PREPARACIÓN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Primera mezcla: Diluir en 2 litros de agua, dos sobres hasta lograr una mezcla homogénea (sin grumos). 2. El día anterior al procedimiento iniciar a tomar la primera mezcla, un vaso cada 15 a 20 minutos, tomar esta mezcla hasta finalizar. (Hora de inicio 3:00pm). 3. Segunda mezcla: Diluir en 2 litros de agua, los dos sobres restantes hasta lograr una mezcla homogénea. Debe iniciar la toma a las 10:00p.m. del día anterior al procedimiento un vaso cada 15 a 20min. 4. Al finalizar las dos mezclas, debe continuar en ayuno y no tomar líquidos 8 horas antes al procedimiento. <p>ALTERNATIVA DOS: PREPARACIÓN CON NULYTELY (Polietilenglicol es el nombre genérico del medicamento)</p> <p>Debe empezar su preparación con 4 sobres de NULYTELY la tarde anterior al procedimiento (Hora inicio 03:00 p.m., del día anterior a la cita).</p> <p>PREPARACIÓN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abra el primer sobre. 2. Vierta el contenido de un sobre de NULYTELY en 1 jarra y añada 1 litro de agua fría (si desea puede acompañar

	<p>la toma de NULYTELY con bebidas saborizadas no rojas) y revolver.</p> <ol style="list-style-type: none"> Tómese su tiempo (entre 1 hora y 1 ½ horas) para beber todo el líquido de la jarra. Repita los pasos anteriores para los tres sobres restantes, tenga en cuenta que al final abra tomado 4 litros de agua con el medicamento. <p>PREPARACIÓN CON IZINOVA (Sulfato de Potasio, Sulfato de Sodio, Sulfato de Magnesio Heptahidratado) Debe empezar su preparación la tarde anterior al procedimiento (Hora de inicio 03:00pm).</p> <ol style="list-style-type: none"> Abra el frasco con cierre de seguridad a prueba de niños, presionando el tapón hacia abajo y girando en sentido contrario a las agujas del reloj. Vierta el contenido de un frasco de IZINOVA en el vaso dosificador que viene con el medicamento. Añada agua fría al medicamento hasta la marca señalada en el vaso que viene con el medicamento. Tómese su tiempo (entre media hora y 1 hora) para beber todo el líquido de vaso. IMPORTANTE: Beba mínimo 2 vasos adicionales de agua o de un líquido transparente, llene el vaso que viene con el medicamento hasta la marca. Repita los pasos anteriores para la segunda dosis, es decir, el segundo frasco. <p>RECUERDE QUE PUEDE CONSUMIR AGUA DESPUÉS DE TERMINADA LA PREPARACIÓN, SOLO HASTA 8 HORAS ANTES DE LA HORA PROGRAMADA PARA SU PROCEDIMIENTO.</p> <ol style="list-style-type: none"> Usted y su acompañante deben disponer de al menos 3 HORAS ya que hay un momento previo de preparación, otro de realización del examen y otro de recuperación.
<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: •Presentarse completamente en ayunas •Acudir media hora antes del procedimiento. •Asista con ropa cómoda.</p> <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> Durante una colonoscopia, deberá usar una bata y probablemente nada más que eso. Se le administrará un sedante y analgésico para calmar la ansiedad, malestar y evitar el dolor, algunos se aplicarán en la boca, otros de forma intravenosa (a través de una aguja en el brazo). Para comenzar el examen, deberá recostarse sobre el lado izquierdo, con las rodillas flexionadas hacia el pecho. El médico le introducirá un colonoscopio en el recto. Se introducirá aire en su estómago es posible que sienta calambres abdominales o la necesidad de tener una deposición. El colonoscopio también contiene una pequeña videocámara en la punta. La cámara envía imágenes a un monitor externo para que el médico pueda estudiar el interior del colon. El médico puede tomar una muestra de tejido (biopsias) o extirpar pólipos u otras áreas de tejido. Una colonoscopia generalmente dura entre 20 y 30 minutos. <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> Su procedimiento será realizado bajo anestesia (sedación) deberá estar en área recuperación hasta sentirse totalmente despierto, no será menos de una hora. • Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que haya desaparecido el efecto de los medicamentos administrados. •Durante algún tiempo (pocos días) puede notar sensación de “hinchazón” y molestias de vientre que cederán espontáneamente. •Es posible que elimine gases y tenga cólicos abdominales leves debido al aire que se usó para inflar el colon durante el examen. •Puede iniciar una dieta normal a no ser que el médico indique lo contrario. No conduzca ni opere maquinaria pesada por un mínimo de 24 horas después de la intervención. Los sedantes pueden interferir con su habilidad de concentrarse o de reaccionar rápidamente, por lo tanto, sería peligroso. •No tome decisiones importantes 24 horas después • <u>No consuma bebidas alcohólicas</u>
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El médico gastroenterólogo revisará los resultados de la colonoscopia y generará un informe. Si al médico le preocupa la calidad de la imagen a través del colonoscopio, puede recomendar repetir la colonoscopia o dejar pasar un plazo de tiempo más corto hasta la próxima colonoscopia. NO se vaya sin que le indiquen cuando y cómo tener los resultados del examen. RECUERDE: EL REPORTE DE LAS BIOPSIAS SE ENTREGAN ___ DÍAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO</p>
<p>INFORMATE MÁS</p>	<p>Instituto Nacional de salud de USA: https://www.cc.nih.gov/ccc/patient_education/pepubs_sp/colonosopia_postcare.pdf Clínica Mayo: https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/colonoscopy/about/pac-20393569 Los Cobos Medical Center www.loscobosmc.com</p>