

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA TAC ABDOMINOPÉLVICO CONTRASTADO
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>Una tomografía computarizada (TC o TAC) es un examen diagnóstico que utiliza radiación ionizante para ver los tejidos, huesos y órganos del cuerpo desde diferentes ángulos, en este caso los ubicados en el abdomen como los del sistema digestivo y los del sistema genital y urinario ubicados en la pelvis, entre otros. Es un examen rápido, indoloro, preciso, y no invasivo, que en caso de urgencia puede identificar lesiones y hemorragias internas. El tomógrafo es una maquina grande compuesta por una camilla que se desplaza dentro de un aro o anillo gigante. El medio de contraste es un líquido que puede tomar por vía oral, se lo pueden inyectar en una vena o introducirlo al cuerpo por el recto y se usa para que los tejidos y los órganos internos se vean mejor al tomar imágenes.</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p> <p>Son muy poco probables, ya que la cantidad de radiación todo el tiempo se mide y controla para que solo reciba la cantidad necesaria para producir una imagen adecuada para el diagnóstico. •Las mujeres siempre tienen que informar si creen que podrían estar embarazadas. •Sobre el Medio de contraste: Durante o después del procedimiento podría sentir calor, rubor, náuseas o picazón en el cuerpo.</p>
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>Diagnosticar alteraciones o daños en los tejidos, músculos, órganos y los huesos Ubicar una masa, tumor, nódulo, infección o un coágulo sanguíneo, en un tejido u órgano. Guiar (ver el interior del cuerpo) cuando se introducen instrumentos para hacer biopsias o drenajes. Detectar y revisar el avance o estado de enfermedades como cáncer, enfermedad cardíaca, masas. Realizar seguimiento en determinados tratamientos, como el tratamiento del cáncer. Detectar lesiones o daños en tejidos, órganos y sangrado interno.</p>
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p style="text-align: center;">PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS DE SALUD</p> <p>Es necesario que le advierta al equipo de salud de situaciones importantes de su salud como alteraciones de coagulación, enfermedades cardiopulmonares, diabetes etc.; <u>toda alergia</u> que tenga o reacciones previas que haya sufrido por sustancias de contraste radiográficas, alimentos (por ejemplo, frutos de mar, maní, etc.), medicamentos o cinta adhesiva o cualquier sustancia o material. Debe informar si está tomando algún medicamento. También debe informar sobre posibilidad de embarazo. •Traiga el resultado de un examen de sangre llamado creatinina que sirve para verificar cómo funcionan sus riñones, este examen debe estar vigente (es decir con fecha menor a 1 mes). El día anterior al examen debe tomar abundantes líquidos, al menos 2 litros, para que se encuentre bien hidratado (si no tiene contraindicaciones al respecto). Tenga una carpeta con los exámenes de abdomen o pelvis (imágenes, Tac, Rx, etc.). El examen requiere de una preparación previa de 2 horas antes de tomar las imágenes que puede realizar en la institución o en casa. Ayuno total 6 horas antes de la cita.</p>
¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	<p>Antes: <u>Opción 1:</u> El día anterior al procedimiento preséntese en el primer piso, servicio de imágenes diagnósticas con el resultado de su examen de creatinina, con fecha menor a 30 días y una botella de litro de agua potable, al clima y sin gas o sabores y la orden para este examen, indique en el servicio que tendrán un examen al día siguiente y le realizaremos una preparación al agua para que la tome durante las dos (2) horas previas al examen cada 15 minutos un vaso (4 vasos en total), debe dejar una cantidad igual o un poco menor a un (1) vaso en la botella.</p> <p><u>Opción 2:</u> Llegue dos horas y quince minutos (2:15) antes de la hora en que fue citado para la toma del examen con la botella de agua de tamaño litro sin sabor, sin gas y al clima, entréguela en el servicio indicando que es para la preparación del examen que tendrá en 2 horas, junto con el resultado de su examen de creatinina con fecha menor a 30 días, traiga también un vaso plástico de tamaño normal y beba un vaso del contenido de la botella cada 15 minutos. Orine 30 minutos antes de la hora de su cita, debe tener la vejiga llena al ingresar. NO coma ni beba nada 6 horas antes de la cita.</p> <p>Durante: Preséntese en el servicio de imágenes diagnósticas primer piso, 15 minutos antes de la hora en la que fue citado para el examen y entregue la botella con el contenido sobrante, el resultado del examen de creatinina, con</p>

	<p>fecha menor a 30 días, exámenes previos del abdomen o pelvis (Rx, Tac, cualquier imagen). La duración del examen es de 30 minutos. Lo llevarán al área de preparación y recuperación, allí solucionarán sus dudas, además de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Verificarán la preparación necesaria. ✓ Le explicarán qué es y cómo le administrarán el medio de contraste. ✓ Le entregarán una bata y le indicarán donde dejar su ropa y pertenencias. ✓ Firmará el consentimiento informado, que es un documento similar a este, donde Usted autoriza el examen. ✓ Le pondrán un tubo delgado y hueco con punta en forma de aguja (catéter) en una vena del brazo para inyectarle líquidos y los medicamentos necesarios para examen como medio de contraste, anestesia, según protocolos institucionales y su necesidad específica de salud. ✓ Lo llevarán al área del tomógrafo, lo recostarán en una camilla la cual se desplaza hacia adentro del tomógrafo. Debe permanecer inmóvil y atento a las indicaciones del tecnólogo, para que se puedan tomar las imágenes de forma adecuada. ✓ Cuando haya finalizado, la camilla se desplazará fuera del equipo y se habrá terminado el estudio <p>Después: Lo llevarán al área de recuperación de imágenes diagnosticas donde la enfermera le retirará el catéter venoso del brazo o muñeca, usted deberá presionarse el sitio de punción durante 5 minutos para evitar hematomas. Luego se puede quitar la bata y colocar su ropa, así como recoger sus pertenencias.</p>
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>Al salir del examen le indicarán los mecanismos y fecha de entrega de resultados. Este examen permite tener imágenes del interior del cuerpo. Es importante que sepa que su examen de TAC es un apoyo y complemento diagnóstico de su condición clínica y que debe ser interpretado en conjunto con los demás hallazgos clínicos y de laboratorio por su médico tratante. Informes en entregaderesultados@loscobosmc.com</p>
<p>INFÓRMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada https://www.loscobosmc.com/imagenes-diagnosticas/ https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=safety-contrast https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003789.htm</p>