

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA TAC ABDOMINOPÉLVICO CONTRASTADO DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>Una tomografía computarizada (TC o TAC) es un examen diagnóstico que utiliza radiación ionizante para ver los tejidos, huesos y órganos del cuerpo desde diferentes ángulos, en este caso los ubicados en el abdomen como los del sistema digestivo y los del sistema genital y urinario ubicados en la pelvis, entre otros. Es un examen rápido, indoloro, preciso, y no invasivo, que en caso de urgencia puede identificar lesiones y hemorragias internas. El tomógrafo es una maquina grande compuesta por una camilla que se desplaza dentro de un aro o anillo gigante. El medio de contraste es un líquido que puede tomar por vía oral, se lo pueden inyectar en una vena o introducirlo al cuerpo por el recto y se usa para que los tejidos y los órganos internos se vean mejor al tomar imágenes.</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p> <p>Son muy poco probables, ya que la cantidad de radiación utilizada es mínima y todo el tiempo se mide y controla para que solo reciba la cantidad necesaria para producir una imagen adecuada para el diagnóstico. •Las mujeres siempre tienen que informar si creen que podrían estar embarazadas. •Sobre el Medio de contraste: Durante o después del procedimiento podría sentir calor, rubor, náuseas o picazón en el cuerpo. Su desplazamiento desde y hacia el área de imágenes diagnósticas estará a cargo del equipo institucional, conserve todas las medidas para evitar caídas (barandas, ubicación correcta en silla de ruedas, camilla del tomógrafo, etc.)</p>
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>Diagnosticar alteraciones o daños en los tejidos, músculos, órganos y los huesos Ubicar una masa, tumor, nódulo, infección o un coágulo sanguíneo, en un tejido u órgano. Guiar (ver el interior del cuerpo) cuando se introducen instrumentos para hacer biopsias o drenajes. Detectar y revisar el avance o estado de enfermedades como cáncer, enfermedad cardíaca, masas. Realizar seguimiento en determinados tratamientos, como el tratamiento del cáncer. Detectar lesiones o daños en tejidos, órganos y sangrado interno.</p>
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p style="text-align: center;">PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS DE SALUD</p> <p>Es necesario que le advierta al equipo de salud de situaciones importantes de su salud como alteraciones de coagulación, enfermedades cardiopulmonares, diabetes etc.; <u>toda alergia</u> que tenga o reacciones previas que haya sufrido por sustancias de contraste radiográficas, alimentos (frutos de mar, maní, etc.), medicamentos, cinta adhesiva o cualquier sustancia o material. Debe informar si está tomando algún medicamento habitualmente antes de la hospitalización. También debe informar sobre posibilidad de embarazo. El examen requiere que usted tome un líquido denominado preparación durante las 3 horas antes de tomar las imágenes. Debe realizar un ayuno total (incluye líquidos) 6 horas antes de la cita.</p>
¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	<p>Antes: El equipo de imágenes diagnósticas le entregará una botella de agua de tamaño litro sin sabor, sin gas, al clima y un vaso, el agua ha sido preparada con el medio de contraste, debe beber su contenido cada 15 minutos y dejar un poquito (medio vaso o menos en la botella), anote las horas en que toma cada vaso aquí: 1 vaso _____ 2 vaso _____ 3 vaso _____ 4 vaso _____</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orine 30 minutos antes de la hora en que le indican bajará a su examen, debe tener la vejiga llena al ingresar Anote la hora de la última vez que orinó aquí _____ • NO coma ni beba nada 6 horas antes de la cita. • Debe vestir una bata sin broches metálicos y las mujeres asistir sin brasier, no lleve joyas, adornos, piercing o cualquier accesorio o prótesis • Si usted no tiene en su brazo o muñeca un tubo delgado y hueco con punta en forma de aguja (catéter) por medio del cual le inyectan líquidos y medicamentos, antes de bajar se lo pondrán. • Indíquelo al profesional que le lleva el contraste si tiene alergias o toma medicamentos desde antes de la hospitalización <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando lo lleven al área del examen entregue la botella con el contenido sobrante.

	<ul style="list-style-type: none"> • Le explicaran qué es y cómo le administrarán el medio de contraste y firmará el consentimiento informado, que es un documento similar a este, donde Usted autoriza el examen. • Lo llevarán al área del tomógrafo, lo recostarán en una camilla la cual se desplaza hacia adentro del tomógrafo. Debe permanecer inmóvil y atento a las indicaciones del tecnólogo, para que se puedan tomar las imágenes de forma adecuada. • Cuando haya finalizado, la camilla se desplazará fuera del equipo y se habrá terminado el estudio <p>Después: Regresará a su habitación, donde la enfermera le retirará el catéter venoso del brazo o muñeca, solo si no lo tenía durante la hospitalización (la mayor parte de los pacientes lo tienen), usted deberá presionarse el sitio de punción durante 5 minutos para evitar hematomas. Si se <u>usa anestesia</u> en su procedimiento, estará un tiempo en la sala de recuperación, hasta que se haya reestablecido completamente.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Beba bastante líquido, preferiblemente agua, para que elimine el medio de contraste durante las 24 horas siguientes al procedimiento, a no ser que lo tenga contraindicado por su condición de salud. ✓ Esté atento a cualquier cambio en la piel del área donde tiene o tuvo en catéter, enrojecimiento, calor, acumulación de agua o sangre (hematoma), dolor que aumenta, salida de sangre o materia (pus). También avise a la enfermera si tiene cualquier malestar, mareo, palpitaciones vómito, diarrea, dificultad para respirar, aparición de brote en la piel o sensación de picazón.
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El informe de resultados o reporte, se entregan según la indicación que reciba a la salida del servicio, no olvide preguntar antes de irse. Si no puede asistir personalmente envíe una autorización escrita y copia de las cédulas del paciente y del adulto que viene a reclamarlos.</p>
<p>INFORMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada https://www.loscobosmc.com/imagenes-diagnosticas/ https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=safety-contrast https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003789.htm</p>