

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA ECOGRAFIA DE ECOGRAFIA DE ABDOMEN (MASAS ABDOMINALES Y DE RETROPERITONEO)	
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>Una ecografía es un estudio por imágenes que utiliza ondas de sonido para mostrar la estructura interna del cuerpo, a diferencia de los rayos X o radiografía no utiliza radiación. <u>En este caso de la zona del abdomen donde se ha identificado la presencia de masas abdominales o tumores.</u> Durante la ecografía el médico utiliza un aparato llamado transductor (que parece un micrófono), la cabeza de este se desliza suavemente sobre la parte del cuerpo a examinar. El transductor envía ondas acústicas de alta frecuencia (que el oído humano no puede oír) hacia adentro del cuerpo y luego capta los ecos de retorno de los tejidos del cuerpo y la imagen por ultrasonido es visible en una pantalla del ecógrafo.</p>	 <p>Ecógrafo, a la derecha el transductor</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS	<p>No hay efectos dañinos conocidos de la ecografía.</p>	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>Se utiliza para estudiar las causas de un dolor, hinchazón e infección en los órganos internos del cuerpo en este caso cualquier alteración en la próstata.</p>	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>Asista con ropa cómoda, sin joyas o elementos de valor. Traiga su documento de identidad, orden médica y autorización. También traiga los exámenes o estudios de imágenes anteriores que le hayan hecho relacionados con su diagnóstico o tratamiento actual. Llegue 20 minutos antes del examen.</p> <p>Ayuno total de 6 horas antes del examen (incluye caldos, té, aguas aromáticas, etc.).</p> <p>Debe traer la vejiga llena, tome un litro de agua dos horas antes del examen, si tiene mucha molestia o dolor por retener la orina, evacue un poco, es decir orine un poco, el mínimo, e inmediatamente tome más agua para garantizar que al ingresar al examen tenga la vejiga llena. Es recomendable no haber orinado dos horas antes del examen.</p> <p>Disponga de 1 hora para el examen.</p> <p>PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE SEGÚN LA ECOGRAFÍA SOLICITADA Y ANTECEDENTES MÉDICOS</p> <p style="text-align: center;">PARA REPROGRAMAR O CANCELAR SU CITA 601 7457581 Ext. 2408</p>	
¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Preséntese en el área de imágenes diagnósticas primer piso, con sus documentos de identidad, autorización y orden médica donde especifique la ecografía a realizar. ✓ Es posible que lo hagan seguir al área de casilleros para retirarse el total de la ropa de la cintura hacia abajo. <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ En la sala del procedimiento el equipo de salud se lava las manos y toma las precauciones para evitar infecciones. ✓ Se recuesta sobre una camilla que está ubicada al lado del ecógrafo. ✓ El transductor, se desplazará por el área del abdomen donde se ha identificado masas abdominales, previa desinfección y aplicación de elementos que facilitar su desplazamiento, un gel que puede sentirse muy frío y le puede generar incomodidad, pero es un examen muy seguro y realizado por especialistas. 	

	<p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuando se hayan tomado las imágenes requeridas, se termina el estudio, puede colocarse su ropa. No existen restricciones de movilidad. ✓ La enfermera le informará fecha y mecanismos de entrega disponibles para la entrega de los resultados de su examen.
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El informe de resultados o reporte de las pruebas de imágenes y apoyo diagnóstico: radiografías, ecografías, resonancias, tomografías, endoscopias, colonoscopias, pruebas de cardiología, etc., se entregan según la indicación que reciba a la salida del servicio, no olvide preguntar antes de irse. Las imágenes de pruebas como radiografías, resonancias, tomografías y endoscopias se entregan en un CD, puede llevárselas el mismo día del examen. El reporte, se lo podemos enviar por correo electrónico, si lo prefiere, regístrelo claramente el día del examen. De no encontrar el mensaje en el tiempo indicado, verifique en su cuenta de correo la bandeja de "spam" o "no deseados" y escribanos al correo entregaderesultados@loscobosmc.com indicando nombre y número de documento y lo reenviaremos. O puede acercarse personalmente al primer piso de Los Cobos, ventanilla de entrega de resultados de lunes a viernes de 8 a 5 y sábados de 8 a 12 a reclamarlos. Si no puede asistir personalmente envíe una autorización escrita y copia de las cédulas del paciente y del adulto que viene a reclamarlos. Es importante que sepa que su examen de Rayos X o radiografía es un apoyo y complemento diagnóstico de su condición clínica que debe ser interpretado en conjunto con los demás resultados clínicos y de laboratorio por su médico tratante, el especialista o el que le ordenó el examen.</p>
<p>INFORMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003777.htm https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/ultrasound/about/pac-20395177 www.loscobosmc.com</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <p>© 2019 Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (571) 7457581</p> </div>	