

**PROGRAMA
APRENDER EN SALUD**
**FICHA EDUCATIVA
PREPARÁNDOME PARA: CIRUGÍA UROLÓGICA**
**DESCRIPCIÓN DEL
PROCEDIMIENTO**

Es el conjunto de cirugías que se realizan en el sistema genital y urinario de los hombres y urinario de las mujeres, pueden incluir extirpaciones, sacar órganos como los riñones, la vejiga etc., corrección de obstrucciones o estrecheces que no permitan la salida normal de orina al exterior o las dilataciones y anomalías que generen situaciones como la incontinencia (no poder controlar la expulsión de la orina). También problemas físicos que afecten el desempeño sexual, los tratamientos para erradicar y tratar el cáncer.

**¿CUÁLES SON LOS
RIESGOS?**

Alergia a los medicamentos y los anestésicos, sangrado, infecciones, lesiones en los órganos y tejidos cercanos al área donde se realiza la cirugía, fístulas (comunicaciones o huecos), la reincidencia de las anomalías, tumores y necesidad de realizar nuevas cirugías son las complicaciones más frecuentes de este tipo de cirugía.

Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos

**¿POR QUÉ SE
REALIZA?**

Esta cirugía se hace para corregir anomalías, problemas de funcionamiento o tratar enfermedades y alteraciones en el funcionamiento y la anatomía causada por la edad, el embarazo, accidentes, hábitos de vida etc.

**¿CÓMO DEBO
PREPARARME?**

Para la realización de una cirugía Urológica el paciente requiere de ayuno de sólidos y líquidos mínimo 8 horas. Debe asistir con acompañante. Debe informar de cualquier tratamiento que esté realizando. Debe suspender 7 días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o antiinflamatorios. Si toma medicación para la tensión arterial si la puede tomar con muy poca agua.

- El día de la cirugía debe traer el consentimiento informado firmado que es la autorización que se deja realizar la cirugía.
- Debe traer el último resumen de la historia clínica de Urología que se le entrega en la consulta
- Debe traer los últimos exámenes médicos, relacionados con la enfermedad actual, de los últimos 6 meses como imágenes diagnósticas, laboratorios, patologías etc.
- Debe asistir con un acompañante el cual debe esperar en la sala de espera ya que el especialista tan pronto termine la cirugía saldrá a darle información del procedimiento
- Si las cirugías son ambulatorias debe irse acompañado a casa y tiene incapacidades de entre 15 y 30 días para la realización de actividades físicas que requieran esfuerzo

**INDICACIONES
ESPECÍFICAS**

✓ Su cita se encuentra programada para el día: _____

**¿LO QUE SUCEDE
ANTES, DURANTE Y
DESPUÉS?**

Antes: Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con sus autorizaciones y demás documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un tubo largo, hueco delgado llamado catéter por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera

Durante: Lo llevarán a la sala de la cirugía, donde el equipo de cirugía habrá tomado todas las medidas para evitar infecciones y le limpiarán el área de la cirugía.

| | |
|---|---|
| | <p>Después: Lo llevarán al área de recuperación, donde permanecerá unas horas mientras le controlan los signos vitales y su recuperación total de la anestesia, además le darán las indicaciones de cuidado, su regreso a casa dependerá de su estado general de salud.</p> |
| <p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p> | <p>Habrán inconvenientes y cambios al orinar, frecuentemente se sale de la hospitalización con una sonda y bolsa recolectora de la orina, mientras los órganos internos sanan, ya que generalmente se afecta la uretra que es el conducto largo por donde sale la orina del cuerpo. Las recomendaciones generales son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alimentación normal <input type="checkbox"/> Aplicarse abundante hielo los 2 primeros días de la cirugía en herida quirúrgica y posterior a esto intercalar hielo y calor húmedo por 1 semana. <input type="checkbox"/> Debe retirarse la curación, vendaje o esparadrapo 24 horas posteriores a la cirugía y debe lavarse la herida con abundante agua y jabón. No usar Iodine. <input type="checkbox"/> No debe realizar actividad física ni esfuerzo por 15 días. <input type="checkbox"/> Relaciones sexuales hasta 30 días después de la cirugía. <input type="checkbox"/> Al momento del alta del hospital debe solicitar la cita control postoperatorio. <input type="checkbox"/> Debe tomar los medicamentos enviados |
| <p>INFORMATE MÁS</p> | <p>Bibliografía recomendada</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://pacientes.aeu.es/ • https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/ |