


<p>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</p>	<p><b>FICHA EDUCATIVA</b> <b>PREPARÁNDOME PARA: ECOGRAFÍA TRANSVAGINAL</b></p>	
<p>DESCRIPCIÓN GENERAL</p>	<p>Es un examen utilizado para ver el útero, los ovarios, las trompas, el cuello uterino y el área pélvica de la mujer. Transvaginal significa de un lado a otro o a través de la vagina. La ecografía también se denomina ultrasonido. Los exploradores de ultrasonido consisten en una consola que contiene una computadora, una pantalla de visualización para video y un transductor que se utiliza para hacer la exploración. El <u>transductor</u> es un dispositivo que se parece a un micrófono. El transductor envía ondas acústicas de alta frecuencia (que el oído humano no percibe) hacia adentro del cuerpo y luego capta los ecos de retorno de los tejidos del cuerpo y la imagen por ultrasonido es visible en una pantalla</p>	
<p>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS</p>	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos:</p> <p style="text-align: center;">No hay efectos dañinos conocidos de la ecografía transvaginal en humanos.</p>	
<p>¿POR QUÉ SE REALIZA?</p>	<p>El médico detecta alguna alteración después de hacer un examen físico, que puede indicar la presencia de quistes, tumores, etc. También cuando hay presencia de sangrado vaginal anormal y problemas menstruales. Ante ciertos tipos de infertilidad, Embarazo ectópico (el embrión no se encuentra en el interior del útero); dolor en la zona pélvica. También se utiliza durante los primeros meses de embarazo para verificar su estado.</p>	
<p>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</p>	<p>Es necesario que le advierta al equipo de salud de todas las alteraciones importantes de su salud como de la coagulación, enfermedades cardiopulmonares, diabetes etc. Toda alergia que tenga o reacciones previas que haya sufrido por sustancias de contraste radiográficas, alimentos (por ejemplo, frutos de mar, maní), medicamentos o cinta adhesiva o cualquier sustancia o material. Si está embarazada o puede estarlo. Todos los medicamentos que utilice, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre, todo lo que sea sintético, no importa que se denominen naturales.</p> <p style="text-align: center;"><b>PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</b></p>	
<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p><b>Antes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Preséntese en el área de consulta externa, segundo piso, donde se tomarán unos datos</li> <li>✓ Lo harán seguir al área de casilleros donde dejará sus pertenencias y deberá desvestirse totalmente de la cintura para abajo, recibirá una bata.</li> <li>✓ Le asignarán una manilla de identificación que se colocará en el pie con sus datos personales. ¡Verifíquelos!</li> <li>✓ Debe vaciar la vejiga (orinar) totalmente antes del examen</li> </ul> <p><b>Durante:</b></p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ En la sala del procedimiento el equipo de salud se lava las manos y toma las precauciones para evitar infecciones.</li> <li>✓ La recostarán en una camilla, boca arriba, con las rodillas dobladas y deberá apoyar los pies en dos soportes laterales (estribos)</li> <li>✓ Un médico cubrirá el transductor (aparato con forma de micrófono) con un condón estéril.</li> <li>✓ Aplicarán gel en el transductor. El gel ayuda a transmitir las ondas sonoras y evita la irritación de la vagina.</li> <li>✓ Le insertarán el transductor en la vagina, para obtener las imágenes. Estas imágenes se verán en la pantalla</li> <li>✓ No se siente dolor, algunas mujeres percibirán una leve molestia por la presión del transductor. Solo una pequeña parte del aparato se coloca dentro de la vagina.</li> <li>✓ El médico retirará el transductor cuando termine el procedimiento.</li> </ul> <p><b>Después:</b> Le informarán cuando puede retirar el resultado del estudio. Asista a todas las visitas de control como se lo haya indicado el médico. Solo el médico puede interpretar adecuadamente los resultados de cada paciente.</p>
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>Los resultados normales mostrarán sus tejidos y órganos sin alteraciones o el curso del embarazo como se espera. Las anomalías que muestra el examen pueden ser congénitas, es decir que el feto o la placenta no se están formando adecuadamente, miomas, tumores, masas en el útero, los ovarios, la vagina y otras estructuras pélvicas; infecciones que incluye enfermedad inflamatoria pélvica; endometriosis (tejido que normalmente recubre el útero crece fuera de él); embarazo fuera del útero (embarazo ectópico); torsión ovárica es decir un ovario o los dos giran impidiendo la adecuada irrigación sanguínea. El informe de resultados o reporte de las pruebas de imágenes y apoyo diagnóstico: radiografías, ecografías, resonancias, tomografías, endoscopias, colonoscopias, pruebas de cardiología, etc., se entregan según la indicación que reciba a la salida del servicio, no olvide preguntar antes de irse</p>
<p>INFORMATE MÁS</p>	<p><b>Bibliografía recomendada</b></p> <p><a href="https://www.loscobosmc.com/imagenes-diagnosticas/">https://www.loscobosmc.com/imagenes-diagnosticas/</a></p> <p><a href="https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=hysterosono">https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=hysterosono</a></p> <p><a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003779.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003779.htm</a></p> <p><a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/ultrasound/multimedia/transvaginal-ultrasound/img-20006141">https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/ultrasound/multimedia/transvaginal-ultrasound/img-20006141</a></p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <p>© 2021 Los Cobos Medical Center   Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (571) 7457581</p> </div>	