

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: ECOCARDIOGRAMA TRANSESOFOGICO
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>El ecocardiograma transesofágico es un procedimiento diagnóstico invasivo (esto significa que se introducen aparatos o dispositivos en el cuerpo) que utiliza una ecocardiografía para evaluar el funcionamiento del corazón. Consiste en el paso de una sonda de ultrasonido (cable largo, delgado) por la boca hacia el esófago, para tener imágenes del interior del corazón y el sistema circulatorio en general. Generalmente es un estudio complementario al ecocardiograma transtorácico, Además, ayuda a descartar la presencia de trombos (coágulos), tumores, infecciones o alteraciones congénitas del corazón que no se pueden ver de forma completa con un ecocardiograma transtorácico.</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Las complicaciones de la anestesia como náuseas, mareo, vómito, dificultad para respirar. ➤ Dolor en la garganta por el paso de la sonda y dificultad en la deglución o disfonía (se va la voz) ➤ Arritmias, es decir cambio en la velocidad de latido del corazón ➤ Sangrado de la boca o del esófago. ➤ En casos raros: lesión de la pared del esófago, incluso perforación esofágica o gástrica <p>¡IMPORTANTE! “Si el dolor se hace más intenso, igual que las náuseas y el mareo y no desaparecen después de 8 horas de realizado el examen o si el sangrado aumenta en cantidad o dura más de 8 horas, asistan al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center”</p>
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<ul style="list-style-type: none"> ✓ En caso de que su médico necesite más información de la que se obtuvo en el ecocardiograma estándar. ✓ Si tuvo un ictus (Lesión en el cerebro ocasionada por la interrupción de la irrigación sanguínea). Esto puede haber ocurrido debido a la formación de un coágulo en el corazón. El examen permite visualizar diferentes áreas del corazón y detectar la presencia de coágulos. ✓ Para revisar la anatomía y la función de las válvulas cardíacas: detectar infecciones como la endocarditis y otras enfermedades y hacer control de operaciones previas en las mismas como las prótesis valvulares ✓ Detectar cardiopatías congénitas, y tumores. Para examinar la pared divisoria (tabique) del corazón y la presencia de un orificio que no se cerró después del nacimiento, defectos congénitos del corazón. ✓ Para diagnosticar una ruptura en la pared de la arteria aorta, lo que se denomina disección aórtica ✓ Durante una cirugía de válvula cardíaca. Esto le permite al cirujano examinar la reparación de la aorta antes de cerrar el tórax. ✓ Durante una variedad de otros procedimientos cardíacos para guiar la ubicación de los catéteres (tubos o sondas que se introducen en los vasos sanguíneos para desbloquearlos, observarlos etc.) ✓ A veces, antes de una cardioversión, que es un choque eléctrico el cual se usa para normalizar el ritmo cardíaco.
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>PUEDEN HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Es muy importante tener un ayuno TOTAL, mínimo de 6 horas, ya que requiere sedación local o general. <input type="checkbox"/> Asista en ropa cómoda, no use fajas ni correctores de postura <input type="checkbox"/> Debe tener en cuenta y reportar si tiene antecedentes importantes como enfermedad esofágica, varices esofágicas, cirugías recientes de esófago, dificultad para el paso de alimentos, masas esofágicas o tiroideas, e informarlo al personal de salud. <input type="checkbox"/> Si es un paciente anticoagulado debe traer resultados recientes de pruebas relacionadas con la coagulación, estas pruebas son: tiempos de coagulación (TP, PTT o INR). <input type="checkbox"/> Informar si es alérgico a medicamentos, específicamente a Xilocaina (Lidocaina), Midazolam, Fentanyl, Propofol (anestésicos usados) o a cualquier alimento como el huevo etc.

	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Debe venir acompañado por un adulto que pueda permanecer durante todo el tiempo que dura el procedimiento en la clínica y acompañarlo de regreso a casa. 4 HORAS aproximadamente.
<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diríjase al 3 piso al área de Cardiología. Debe disponer de 4 horas para el examen, traer la cédula, orden, exámenes y autorización del procedimiento • Llegar 15 minutos antes de su cita para realizar la admisión, debe asistir acompañado de un adulto responsable • Debe tener un ayuno TOTAL, mínimo de 6 a 8 horas. • Debe retirarse las prótesis dentales al ingreso al examen. • Le practicarán una lista de chequeo para verificar que cumpla con la preparación, le explicaran el consentimiento informado de anestesia y del procedimiento antes de realizarlo • Lo llevarán a un área de casilleros y le entregarán una bata la cual debe colocarse con la abertura hacia adelante retirándose la chaqueta y toda la ropa de la cintura para arriba. <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lo llevarán al área del examen. Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la frecuencia respiratoria (signos vitales) durante todo el procedimiento. ❖ Le pondrán una aguja en el brazo para la administración de medicamentos para sedación y el anestesiólogo le pondrá la sedación según su consideración ❖ Se le aplicará Xilocaina (medicamento) en <i>spray</i> en la garganta para anestesiarse la boca (dormir) y facilitar el paso de la sonda. ❖ Se introduce una sonda o tubo al esófago. La sonda es un tubo largo y flexible. Se coloca el extremo de la sonda en la parte posterior de la boca y se le pide que trague. Esto ayuda a introducir el extremo de la sonda en el esófago. Una vez que la sonda está en la zona correcta, su médico tomara imágenes del corazón. ❖ Puede sentir la presión de la sonda contra la parte posterior de la garganta. <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sera trasladado al área de recuperación en una camilla hasta que haya despertado por completo. ✓ Se monitorizarán los signos vitales durante la recuperación ✓ No podrá comer ni beber nada hasta más o menos 1 a 2 horas después, cuando sienta que puede tragar con facilidad. Su permanencia en esta área dependerá de su condición particular de salud. ✓ Debe ser llevado a su casa por un adulto y de preferencia estar acompañado al menos las 12 horas siguientes. ✓ No puede realizar actividades que requieran atención como conducir, usar maquinas, etc. No tome decisiones importantes hasta 24 horas después de realizado el examen. ✓ Después de la realización del examen es posible que Usted presente temporalmente uno o varios de los siguientes síntomas: sangrado leve en la boca, eructos, dificultad para deglutir o disfonía (se va la voz), dolor abdominal leve, distensión abdominal (es decir que la piel del abdomen se pone rígida o tensionada), nauseas o mareos, los cuales deben desaparecer en un tiempo de 2 ó 3 horas luego del procedimiento
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Su resultado estará disponible en mínimo tres (3) y máximo (5) días hábiles. • Este debe ser reclamado primer piso, en el área de entrega de resultados y toma de muestras • El horario de entrega de Lunes a Viernes de 7:00 am a 5:00 pm y sábados de 8:00 am a 1:00pm, si Usted no los reclama personalmente debe enviar una autorización y copia de la cédula del adulto que reclama
<p>INFORMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada</p> <p>https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/ecocardiograma.htm</p> <p>https://carefirst.staywellsolutionsonline.com/spanish/testsprocedures/92.P09326</p> <p>https://icba.com.ar/diagnosticiporimagenes/ultrasonido/ecotransesofagico.html</p>