

PROGRAMA  
APRENDER EN  
SALUD

**FICHA EDUCATIVA**  
**PREPARÁNDOME PARA: ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO**

DESCRIPCIÓN  
GENERAL

El ecocardiograma transtorácico es una prueba diagnóstica de imagen, no invasiva, significa que se hace sin cortes, heridas o punciones, en la que se emplean ondas sonoras de alta frecuencia (ultrasonidos). A través de ella se observa en una pantalla el tamaño del corazón, el grosor de sus paredes, su funcionamiento y del sistema cardiocirculatorio, incluidas sus válvulas. También aporta información sobre la parte inicial de la aorta, si existe acumulación de líquido alrededor del corazón y datos sobre la circulación y las presiones pulmonares.



**IMAGEN DEL ECÓGRAFO  
Y LA CAMILLA**

¿CUÁLES SON LOS  
RIESGOS?

En general este examen no tiene ningún tipo de riesgo ni de complicaciones.

**Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.**

¿POR QUÉ SE  
REALIZA?

Este examen se realiza para evaluar las válvulas y cámaras del corazón desde el exterior del cuerpo. La ecocardiografía puede ayudar a detectar:

- Válvulas cardíacas anormales
- Ritmos cardíacos anormales
- Cardiopatía congénita
- Daño al miocardio (músculo del corazón) después de un ataque cardíaco
- Soplos cardíacos
- Inflamación (pericarditis) o líquido en el saco alrededor del corazón (derrame pericárdico)
- Infección en o alrededor de las válvulas cardíacas (endocarditis infecciosa)
- Hipertensión pulmonar
- La capacidad del corazón para bombear (para personas con insuficiencia cardíaca)
- La presencia de un coágulo de sangre después de un accidente cerebrovascular o accidente isquémico transitorio

¿CÓMO DEBO  
PREPARARME?


**PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO  
CON SUS CARACTERÍSTICAS**

- No requiere ayuno.
- Tome sus medicamentos formulados por el médico habitualmente.
- No es necesario acudir acompañado.
- Disponga de 2 horas para el estudio, debe llegar 15 minutos antes de su cita, traer su cédula, orden médica y autorización.

¿LO QUÉ SUCEDE  
ANTES, DURANTE Y  
DESPUÉS?

**Antes:**

- El día del examen no use fajas o ropa ajustada
- Tome sus medicamentos de manera normal
- El examen no requiere ninguna preparación especial.
- La enfermera llenará una lista de chequeo para verificar que cumpla con la preparación, le explicaran el consentimiento informado, que es un documento similar a esta ficha educativa donde se profundiza la información del procedimiento a nivel técnico y que al firmar Ud. autoriza que se le haga el examen.

	<p><b>Durante:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Al ingresar debe retirarse la ropa de la cintura para arriba y colocarse una bata de tela que le será entregada, las mujeres deben retirarse el sostén o la camisilla, antes de ingresar al consultorio.</li> <li>• El médico le colocara el transductor con un gel frio sobre el pecho descubierto, tomando varias imágenes</li> <li>• Al finalizar le ayudaran a retirar el gel de la piel con una toalla de papel</li> <li>• El médico le indicará cuando finalice el estudio, después podrá colocarse su ropa nuevamente</li> </ul> <p><b>Después:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posterior al ecocardiograma transtorácico puede realizar con normalidad sus actividades de la vida diaria.</li> </ul>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su resultado estará disponible en mínimo tres (3) y máximo (5) días hábiles.</li> <li>• Este debe ser reclamado primer piso, en el área de entrega de resultados y toma de muestras</li> <li>• El horario de entrega de Lunes a Viernes de 7:00 am a 5:00 pm y sábados de 8:00 am a 1:00pm, si Usted no los reclama personalmente debe enviar una autorización y copia de la cédula del adulto que reclama</li> </ul>
<p><b>INFORMATE MÁS</b></p>	<p><b>Bibliografía recomendada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/ecocardiograma-transtoracico-2.pdf">https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/ecocardiograma-transtoracico-2.pdf</a></li> <li>• <a href="https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/ecocardiograma.html">https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/ecocardiograma.html</a></li> <li>• <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003869.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003869.htm</a></li> </ul>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <p>© 2019 Los Cobos Medical Center   Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (571) 7457581</p> </div>	

LOS COBOS MEDICAL CENTER