

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: GAMMAGRAFIA CON METAIDO BENZILGUANIDINA
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>La gammagrafía con Metaiodo Benzil Guanidina (es el nombre específico de un radiofármaco y los radiofármacos son medicamentos que contiene una sustancia radiactiva y se utiliza para el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades) es un procedimiento de medicina nuclear en este radiofármaco se inyecta por una vena, en una pequeña cantidad para que circule por la sangre, sea absorbida por los tumores neuroendocrinos, es decir tumores ubicados en glándulas endocrinas o del sistema nervioso, para posteriormente ser detectados por un equipo especial llamado gammacámara</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>La dosis de yodo contenida en el medicamento es muy baja y no produce efectos. Sin embargo, es muy importante que nos informe si sufre de alergia al yodo</p> <p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p>
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>Su médico especialista le ordena este examen como apoyo para diagnosticar y localizar tumores, especialmente los llamados: feocromocitomas, neuroblastomas, paragangliomas, carcinoides, carcinoma medular de tiroides, todos localizados en las glándulas endocrinas o en el sistema nervioso. También se puede realizar después del tratamiento con quimioterapia para evaluar el resultado, hacer el seguimiento del estado de los tumores después del tratamiento.</p>
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>Su médico tratante (sólo él puede suspenderlos) le indicara la suspensión de algunos medicamentos que pueden interferir tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Antihipertensivos / cardiovasculares (Labetalol, Reserpina) ✓ Bloqueadores de los canales de calcio (Detiazem, Nifedipino, Verapamilo) ✓ Antidepresivos tricíclicos (Amitriptilina y derivados, Imipramina y derivados, Doxepín, Amoxapina, Loxapina (antipsicótico)) ✓ Simpaticomiméticos (Fenilefrina, Fenipropanolamina, Pseudoefedrina y efedrina, cocaína) <p>Debe traer resultados de estudios anteriores relacionados con el diagnóstico o motivo de consulta, historia clínica o información reciente de biopsia, cirugía, quimioterapia, radioterapia, si tiene reporte de patología. Traer las imágenes de gammagrafías anteriores para realizar seguimiento</p>
INDICACIONES ESPECÍFICAS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Su cita se encuentra programada para el día: _____ ✓ Inicie 3 días antes de la fecha de la cita asignada, la toma del Lugol según indicaciones de la fórmula médica que se le entrega _____ y continúe tomándolo hasta 7 días después de la fecha de cita. ✓ Desde el día anterior a la fecha de la toma de imágenes (_____) consuma una dieta con líquidos y fibra: sopas, caldos, agua, jugos y bebidas sin leche; frutas,

	<p>vegetales, cereales y salvado de trigo. Continúe con la misma dieta hasta terminar el estudio</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ La toma de imágenes a las 48 horas queda programada para el día: _____ ✓ La toma de imágenes a las 72 horas queda programada para el día: _____
<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: El médico nuclear le indicará si debe hospitalizarse el día anterior a la administración del radiofármaco o el mismo día, esto dependerá del concepto emitido en consulta médica previa. En el servicio de medicina nuclear la Enfermera Jefe o el tecnólogo le realizaran una pequeña entrevista sobre sus antecedentes médicos relevantes, Ud., deberá firmar consentimiento informado del procedimiento de medicina nuclear y de enfermería, se le tomarán signos vitales Si existe sospecha de embarazo debe realizarse una prueba de embarazo en sangre máximo de 2 días antes de recibir el radiofármaco</p> <p>Durante: Durante esta prueba, se inyecta el radiofármaco en una vena del brazo y se ubicará en una sala de pacientes donde estará en observación y monitorización de signos vitales, el especialista según la valoración de su estado físico le autorizara la salida el personal de enfermería o tecnólogo le darán indicaciones para regresar a las 48 y 72 horas para adquisición de imágenes para la cual debe asistir en ropa cómoda si accesorios metálicos ni joyas, se le solicitara ubicarse en la camilla de la cámara (gammacámara) para la toma de imágenes la duración es de una hora en promedio</p> <p>Después: Puede continuar con sus actividades normales, se recomienda tomar agua en cantidad moderada para favorecer la eliminación del radiofármaco, debe continuar la toma de lugol según indicación médica durante 7 días posterior a la administración de la terapia. no hay restricciones de contacto con sus familiares</p>
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El medico nuclear revisará las imágenes y emitirá un informe o <u>reporte</u>, esas imágenes se le entregarán junto con el resultado o <u>reporte</u>, asegúrese de tener la información de cómo obtenerlos antes de retirarse de la institución. Usted las debe llevar a su médico tratante, quien le ordenó el examen, por ejemplo: endocrinólogo, especialista de cabeza y cuello, etc., quien será el encargado de interpretarlos y determinar su tratamiento a seguir, ya que conoce todos sus antecedentes de salud y lo ha examinado. ¡Solo su médico tratante puede interpretar adecuadamente las imágenes y el reporte!, porque dicha interpretación es individual y dependen de su condición de salud individual.</p>
<p>INFÓRMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003830.htm https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/exploracion-con-metayodobenzilguanidina www.loscobosmc.com</p>