

PROGRAMA  
APRENDER EN  
SALUD

**FICHA EDUCATIVA**  
**PREPARÁNDOME PARA MI TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER**

¿EN QUÉ  
CONSISTE MI  
TRATAMIENTO?



“Nadie sabe cómo será su experiencia antes del inicio del tratamiento, cada persona es única e irrepetible y así mismo la forma como se manifiestan las enfermedades y hacen efecto los tratamientos. Existe una diversidad de ideas, historias, imaginarios, anécdotas, fantasías, exageraciones, mentiras, paradigmas, creencias, actualmente noticias falsas (fake news), alrededor de los tratamientos del cáncer: quimioterapia, radioterapia, etc. Solo su equipo de salud puede darle la información real, completa, concreta acerca de su condición de salud, los signos y síntomas que presenta USTED”

Es cierto que el tratamiento para el cáncer puede generar efectos en todos los sistemas del cuerpo, como consecuencia de que para destruir el cáncer se utilizan fármacos y compuestos que destruyen células buenas al tiempo que las cancerosas. El tratamiento del cáncer está compuesto por cirugía, que puede tener el objetivo de retirar tumores, tejidos u órganos con células cancerígenas; quimioterapia (medicamentos tomados oralmente o inyectados a través de las venas, directamente en algunas partes específicas del cuerpo); radioterapia que consiste en atacar el cáncer con rayos X o sustancias con características radioactivas (en muy bajas dosis, que no tiene relación con las que se muestran en películas o medios de comunicación), además se le aplicarán de forma controlada; inmunoterapia que es la toma o inyección de medicamentos de origen biológico; trasplantes y terapia hormonal, que como su nombre lo indica es la toma de compuestos hormonales sintéticos.

Según sus características específicos puede tener uno solo de los tratamientos antes mencionados o la combinación de varios, ninguna persona recibe exactamente el mismo tratamiento que otra, es absolutamente personalizado.

¿CUALES SON LAS  
FORMAS EN QUE  
TOMARÉ MIS  
MEDICAMENTOS?

- ❖ V.O: vía oral, es decir lo toma por la boca
- ❖ I.M: Intra muscular, se inyecta en el músculo
- ❖ I.V: Intravenosa o en la vena O el catéter implantable
- ❖ S.C: Subcutánea: a través de la piel

La forma de recibir la quimioterapia dependerá de los medicamentos que el médico tratante, oncólogo, le ordene; los síntomas que pueda presentar varían de acuerdo con el tratamiento y a la condición física de cada persona.

¿CUÁL SON LOS  
OBJETIVOS DE MI  
TRATAMIENTO?

1. Evitar que las células malas, enfermas o cancerosas se propaguen.
2. Retardar el crecimiento de las células malas.
3. Destruir las células malas que puedan haberse extendido a otras partes del cuerpo.
4. Ayudar a que el sistema inmunológico o de defensas funcione mejor a la hora de destruir las células malas, anormales o cancerígenas.
5. Curar mi cuerpo, erradicando el cáncer, las células malas del cuerpo.

¿CÓMO DEBO  
PREPARARME  
PARA MI  
TRATAMIENTO?



- ✓ Debo de estar a las 7 a.m. En el piso 4 de Los Cobos Medical Center, Unidad de Oncología
- ✓ Debo de asistir con ropa cómoda
- ✓ Debo de asistir bien desayunado, es importante que el organismo haya sido alimentado para recibir los medicamentos
- ✓ Tener disponibilidad de tiempo, todo el día
- ✓ Haber tomado los medicamentos ordenados por mi médico tratante
- ✓ Asistir con 1 solo acompañante, mayor de edad que pueda estar durante todo el día y llevarme a casa al terminar
- ✓ Llevar elementos de entretenimiento, (Tablet, sudoku, crucigramas), para distraerme.

	<p align="center"><b>PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</b></p>
<p><b>¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b></p> 	<p><b>Antes:</b> Puedo sentir mucha ansiedad y miedo ya que es un procedimiento desconocido para mí. Puedo sentir náuseas si ya llevo varias aplicaciones.</p> <p><b>Durante:</b> Puedo sentir síntomas de mucha sensibilidad a algún medicamento, dicha hipersensibilidad se puede manifestar como: dolor de cabeza, dolor de cintura, calor, tos, dificultad para respirar o no puedo sentir ninguno.</p> <p><b>Después:</b> Puedo presentar alguno de estos síntomas que son los más comunes: Náuseas y vómito, caída del cabello, diarrea, cansancio, sangrado, mareo, cambios en el color de la orina. Todos se detallarán en otro documento informativo. En cada persona son diferentes.</p>
<p><b>¿QUE PUEDO HACER PARA LAS NAUSEAS Y VOMITOS?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomo líquidos despacio antes y después de cada comida</li> <li>✓ Respiro profundamente y despacio si siento náuseas</li> <li>✗ Evito comer dulces, fritos y comidas grasosas</li> <li>✗ Evito olores que me puedan molestar</li> <li>✗ Evito comidas abundantes, como porciones pequeñas de alimentos</li> </ul> 
<p><b>¿QUE PUEDO HACER PARA MI CAIDA DE CABELLO?</b></p> 	<p align="center">No todos los tratamientos producen caída de cabello, si se presenta; este puede ocurrir en varias partes del cuerpo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Uso champú suave</li> <li>✓ Uso cepillos suaves para el cabello</li> <li>✓ Uso el cabello corto</li> <li>✓ Uso bloqueador solar, sombrero, pañoleta para proteger el cuero cabelludo</li> <li>✗ No me tiño el cabello</li> <li>✗ No uso rulos ni secador para el cabello</li> </ul> <p align="center">La mayoría de los síntomas desaparecen luego de haber terminado mi tratamiento.</p>
<p><b>CUIDADOS GENERALES QUE DEBO DE TENER EN CUENTA DURANTE MI TRATAMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evito los sitios concurridos o utilizo tapabocas</li> <li>✓ Evito el contacto con personas enfermas</li> <li>✓ Me lavo las manos</li> <li>✓ Uso bloqueador solar, cremas, lubricantes y sombrilla</li> <li>✓ Realizo actividades en el hogar con guantes</li> <li>✗ Solo le consulto mis dudas y pido consejos sobre mi salud a los profesionales que me atienden y si encuentro información por mi cuenta o me la suministra familiares o amigos, consulto su validez con mi médico y el equipo clínico que me atiende</li> <li>✗ Tomo mis medicamentos en los horarios y cantidades estrictas y me informo muy bien al respecto de cada uno</li> <li>✗ No consumo otro componente químico (vitaminas, energizantes, herbales, esencias, etc.) sin consultarle a mi médico</li> </ul> 
<p><b>OTRAS RECOMENDACIONES GENERALES</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Mantenga una vida positiva y agradable, continuando con sus tareas diarias como su trabajo o estudio tanto como le sea posible.</li> <li>☺ Consuma una dieta equilibrada.</li> <li>☺ Beba abundante agua durante los días del tratamiento.</li> <li>☺ Respete fechas de exámenes, tratamientos y controles médicos.</li> <li>☺ Previo al inicio del tratamiento asista a un control con su dentista e infórmele que le van a iniciar un tratamiento para el cáncer.</li> <li>☺ Mantenga su piel lubricada, aplicando crema en todo el cuerpo después de la ducha solo si NO está en tratamiento con radioterapia.</li> <li>☺ Use jabones con pH neutro.</li> <li>☺ NO altere o abandone sus tratamientos por consejos de personas diferentes a su equipo tratante de salud.</li> </ul>



- ☺ NO altere o abandone su tratamiento porque sus síntomas mejoran o desaparecen (recupera el cabello, acaban las náuseas o se siente con más energía)
- ☺ Recuerde asistir cada tres meses a que le revisen (en caso de tenerlo) su catéter central, para evitar obstrucciones o que se mueva.
- ☺ Si acude a un centro asistencial (clínica u hospital) debe informar que es paciente oncológico.

¿CUÁNDO DEBO ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS?



- Si presento dolor o sangrado que aumentan, no logro controlar con los medicamentos y estrategias que me indicó mi equipo de salud
- Ante un sangrado o hemorragia que se vuelve más abundante o no para
- Problemas para dormir por varios días que impiden que tenga un descanso adecuado
- Imposibilidad para alimentarme (nausea, inapetencia etc.) adecuadamente, durante varios días, que repercute en mi energía y capacidad para desenvolverme de forma habitual y autónoma
- Infecciones que pueden manifestarse por la presencia de fiebre (temperatura mayor a 38.3 tomada con termómetro) que no baja por los medios habitualmente utilizados o como lo indicó mi médico o por manifestaciones externas en la piel, heridas que no sanan
- En general situaciones que alteren radicalmente su capacidad de desenvolvimiento y actividad autónoma y que se perciban como una pérdida de energía progresiva casi a la inconciencia.
- La presencia de pérdidas de la conciencia y desmayos o dificultad para respirar

INFORMATE MÁS

- <https://www.cancer.gov/espanol/recursos-para/pacientes>
- <https://www.cancer.org/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/bienestar-durante-el-tratamiento/nutricion/nutricion-durante-el-tratamiento.html>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cancer/symptoms-causes/syc-20370588>