

<b>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</b>	<b>FICHA EDUCATIVA</b> <b>PREPARÁNDOME PARA: PERFUSION MIOCÁRDICA CON ESTRÉS FARMACOLÓGICO</b>
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL</b>	<p>La perfusión miocárdica es un método diagnóstico que usa material radioactivo para mostrar qué tan bien fluye la sangre del corazón, tanto en reposo como en actividad.</p> <p>El estrés farmacológico hace referencia al uso de medicamentos para acelerar el corazón como si Usted se encontrara haciendo ejercicio, este método se realiza en pacientes con contraindicaciones para realizar actividad física, que no toleran el ejercicio, adultos mayores, con problemas de movilidad</p>
<b>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</b>	<p>En algunos casos se puede presentar náuseas, mareo, sensación de calor tensión baja, dolor de cabeza, dificultad para respirar. Usted se encontrará acompañado siempre por el cardiólogo (a) y personal de enfermería deberá indicarnos si presenta algunos de los síntomas mencionados.</p> <p><b>Si al regresar a casa estos síntomas se hacen más intensos y no desaparecen al cabo de unas pocas horas, consulte el servicio de Urgencias de Los Cobos Medical Center.</b></p> <p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p>
<b>¿POR QUÉ SE REALIZA?</b>	<p>Este estudio permite validar el estado del músculo cardíaco después de sufrir una lesión (por ejemplo, después de un infarto) y así poder definir si el paciente se beneficia de cirugía cardiovascular. Busca evaluar cómo funciona el corazón al someterse a ejercicio, determina si hay alteración en la conducción eléctrica del corazón, si existe daño en las válvulas (Las válvulas cardíacas son estructuras que en condiciones normales controlan mediante su apertura y su cierre que el flujo de sangre sea unidireccional y suficiente como para abastecer las necesidades del organismo). es un estudio diagnóstico en enfermedad coronaria.</p>
<b>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Si existe sospecha de embarazo debe realizarse una prueba de embarazo en sangre el día anterior</li> <li><input type="checkbox"/> Si Ud. es asmático y ha tenido crisis en los últimos 3 meses, informe al médico nuclear o cardiólogo (a)</li> <li><input type="checkbox"/> Asista en ropa cómoda sin accesorios metálicos, joyas o ningún tipo de adorno o pieza cosmética o de prótesis</li> <li><input type="checkbox"/> Traiga un listado de los medicamentos que está tomando</li> <li><input type="checkbox"/> No suspenda ninguno de los medicamentos que toma regularmente, formulados por su médico, sin que el médico tratante se lo haya ordenado</li> <li><input type="checkbox"/> Tome un desayuno liviano el día del examen, puede ser un jugo, galletas, porción de fruta (si su cita es sobre el medio día)</li> <li><input type="checkbox"/> Requiere un ayuno de 4 horas (no comer o beber absolutamente nada)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>No tome café</b> o ninguno de sus derivados o mezclas 24 horas previas al examen, esto incluye: té, Coca-Cola, chocolate o alguna medicina que contenga cafeína, como Excedrin. También deberá evitar los productos descafeinados y aquellos marcados como "sin cafeína". Así como bebidas energéticas (vive 100, Gatorade, Red Bull etc.)</li> <li><input type="checkbox"/> Si usted es diabético siga su dieta habitual en el horario correspondiente</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> No fume el día del examen</li> <li><input type="checkbox"/> No tome antigripales</li> <li><input type="checkbox"/> Debe traer una botella de agua con gas y un yogurt de su preferencia, el tecnólogo a cargo le indicara en qué momento tomárselos</li> <li><input type="checkbox"/> No se aplique cremas o lociones en el pecho el día del estudio</li> <li><input type="checkbox"/> En el caso de los hombres deben rasurarse el pecho para evitar interferencias al momento de tomar el electrocardiograma</li> <li><input type="checkbox"/> El examen consta de dos partes, que se harán en 2 días diferentes, seguidos: (estrés farmacológico) disponer de tres horas (prueba en reposo) disponer de 2 horas. No todos los pacientes necesitan las dos fases; esto lo determinara el medico nuclear al evaluar la fase de estrés</li> <li><input type="checkbox"/> Traiga sus exámenes anteriores relacionados con su diagnóstico tales como (cateterismos, ecocardiogramas, perfusiones cardiacas anteriores, holter, laboratorios, otras imágenes de los últimos 6 meses)</li> </ul> <p><b>El primer día debe disponer de 3 horas y el segundo día de 2 horas</b></p>
<p><b>POR FAVOR INFÓRMENOS SI USTED PRESENTA ALGUNA DE LAS SIGUIENTE CONDICIONES O ANTECEDENTES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Antecedente de asma</li> <li>✓ Tensión arterial baja</li> <li>✓ Evento coronario reciente</li> <li>✓ Algún tipo de bloqueo cardiaco sin marcapasos</li> <li>✓ Síndrome de seno enfermo (que es un problema del ritmo cardiaco)</li> <li>✓ Infarto cerebral reciente, también denominado derrame o trombosis</li> <li>✓ Su ha consumido alimentos con cafeína recientemente (12 a 24 horas)</li> <li>✓ Alergia al Dipiridamol (medicamento)</li> </ul>
<p><b>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b></p>	<p><b>Antes:</b> Preséntese en el primer piso en la recepción de Imágenes Diagnosticas 30 minutos antes de la hora de la cita, para realizar el proceso de facturación, recuerde traer orden médica y autorización. Lo llevarán al servicio de Medicina Nuclear donde le recibirá el personal de enfermería o tecnólogo. Se le entregara el consentimiento informado del procedimiento y de enfermería, los que debe leer y firmar (le habrán solucionado sus dudas preguntas al respecto), en él autoriza a que se le realice el examen. Le realizan una pequeña entrevista para conocer sus antecedentes médicos y quirúrgicos importantes ¡Sea totalmente honesto es por su seguridad!</p> <p><b>Durante:</b> <u>Fase de estrés:</u> Inicialmente se ubicará en el área de preparación donde le pondrán una aguja en la vena de la mano, para inyectarle un medicamento llamado Dipiridamol después de unos minutos lo llevarán al área del examen o de perfusiones, donde se le solicitara retirarse la ropa de la cintura para arriba y le colocarán unos electrodos o adhesivos en el pecho, a ellos unos cables, para vigilar su actividad cardiaca. Es importante que el día del examen no se aplique cremas o lociones, que dificulten que el adhesivo permanezca en la piel, por favor venir con el pecho rasurado. Inicialmente se le administrará (inyectará) el Dipiridamol, este medicamento causa una dilatación de las venas y arterias a nivel del corazón, lo que aumenta el flujo sanguíneo que va al musculo cardiaco, como si se encontrara haciendo ejercicio, esa será la sensación, se aumenta la frecuencia cardiaca, por lo que se puede sentir una poco agitado. El cardiólogo(a) estará continuamente monitorizando su ritmo cardiaco y actividad cardiaca e indicará al personal de enfermería la administración del (radiofármaco).</p> <p>Una vez finalizado este proceso se le solicitara tomar el yogurt y el agua, luego deberá pasar al SPECT CT (cilindro grande hueco a los lados, especializado de Medicina Nuclear para tomar las imágenes), el especialista realizara la revisión de las imágenes y determinara si requiere de la fase de reposo, es decir si debe venir al día siguiente.</p> <p><u>Fase de reposo:</u> Si le indican la necesidad de esta fase, al día siguiente, se debe presentar en el primer piso en imágenes diagnósticas, lo llevarán al área de preparación y le pondrán nuevamente una aguja en la vena del brazo para inyectarle un radiofármaco. Estará en la sala de preparación de 30 a 50 minutos, en este lapso de tiempo debe ingerir el yogurt y agua con gas, Luego deberá pasar al SPECT CT donde se adquirirán las imágenes de su corazón. La toma de imágenes dura 20 minutos, el médico especialista revisará las imágenes y se le dará autorización para salir</p>

	<p><b>Después:</b> Una vez finalizado el proceso se le darán indicaciones. Usted puede retomar sus actividades normales y su alimentación habitual posterior al examen no deberá tener contacto con menores de 10 años ni embarazadas por 4 horas, es caso de encontrarse lactando no debe lactar en las siguientes 4 horas de culminado el examen.</p>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>El medico nuclear y cardiólogo (a) revisará las imágenes y emitirá un informe o <u>reporte</u>, esas imágenes se le entregarán en un CD junto con el resultado o <u>reporte</u> 5 días hábiles después del examen. Usted las debe llevar a su médico tratante, quien le ordenó el examen, por ejemplo: internista, cardiólogo anesthesiólogo, etc., quien será el encargado de interpretarlos y determinar su tratamiento a seguir, ya que conoce todos sus antecedentes de salud y lo ha examinado. ¡Solo su médico tratante puede interpretar adecuadamente las imágenes y el reporte!</p>
<p><b>INFORMATE MÁS</b></p>	<p><b>Bibliografía recomendada</b>  <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007201.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007201.htm</a>  <a href="https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cardinuclear">https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cardinuclear</a>  <a href="https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/spect-miocardico-.pdf">https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/spect-miocardico-.pdf</a></p>



© 2021 Los Cobos Medical Center | Tú le perteneces a la vida.

Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (57) 6017457581

LOS COBOS MEDICAL CENTER