

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: PERFUSION MIOCARDICA EN REPOSO Y POST-EJERCICIO
DESCRIPCIÓN GENERAL	Un estudio de perfusión con ejercicio revisa el flujo sanguíneo a su corazón. El estudio mide la respuesta de su corazón al ejercicio y puede detectar la enfermedad arterial coronaria (EAC) y la obstrucción en los vasos sanguíneos hacia el corazón. También puede mostrar qué tan severas son las obstrucciones. El estudio consta de 2 series de imágenes o escaneos. La primera se realiza después de andar sobre una banda caminadora la segunda serie se toma cuando está en reposo. Ambos escaneos utilizan una pequeña cantidad de trazadores radioactivos o radiofármacos, para mostrar el flujo sanguíneo (perfusión) hacia el músculo cardíaco.
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	La cantidad de radiación utilizada en esta prueba es pequeña y está dentro de los límites que no son dañinos. La parte de ejercicio del estudio puede derivar en episodios infrecuentes de ritmos cardíacos anormales, dolor de pecho o ataque cardíaco. Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.
¿POR QUÉ SE REALIZA?	• Se realiza cuando existe sospecha de enfermedad coronaria o seguimiento de enfermedad conocida, para evaluar daño del musculo cardiaco después de un evento (infarto). • Para evaluar el flujo sanguíneo a áreas del músculo cardíaco después de una cirugía de derivación de arterias coronarias, una angioplastia o la colocación de un Stent (malla en forma de cilindro que permite abrir una vena o arteria que ha perdido su forma o se encuentra bloqueada por coágulos de sangre para permitir la circulación normal de la misma)
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	• Si existe sospecha de embarazo debe realizarse una prueba de embarazo en sangre el día anterior al estudio • Puede tomar un desayuno ligero, para este estudio requiere un ayuno (no comer nada) de 4 horas • No ingiera cafeína 12 horas previas al estudio, incluye café, té, coca cola, chocolate o alguna medicina que contenga cafeína, como Excedrin. También deberá evitar los productos descafeinados y aquellos marcados como "sin cafeína". • Asistir en ropa cómoda preferiblemente tenis y sudadera • En el caso de las mujeres asistir con top si varillas o metálicos • El día del estudio no se aplique cremas o lociones en el pecho • Asegúrese de rasurarse el pecho ya que el bello puede causar interferencias al tomar el electrocardiograma (hombres) • No utilice joyas ni accesorios metálicos • Traiga los resultados de exámenes anteriores relacionados con su diagnóstico (ecocardiograma, electrocardiograma, cateterismo, pruebas de esfuerzo o perfusiones anteriores) • Traiga una botella de agua con gas y un yogurt de su preferencia, el tecnólogo le indicara en qué momento tomárselos • Traiga un listado de los medicamentos que está tomando. • No debe suspender ningún medicamento sin orden de su médico tratante

	• Disponga de 3 (tres) horas para este examen. Si le piden venir al día siguiente requerirá de 2 (dos) horas
¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	Antes: Deberá presentarse en la recepción imágenes diagnósticas, primer piso, con orden médica y autorización para facturar. Lo acompañarán al servicio de medicina nuclear en donde lo recibirá el personal de enfermería se le realizará una pequeña entrevista para conocer los antecedentes médicos y quirúrgicos relevantes, también deberá firmar un consentimiento informado del procedimiento y de enfermería Durante: Este estudio consta de dos fases en reposo y post ejercicio (el medico nuclear de acuerdo a las imágenes determinara si se requiere de las dos fases) Fase post ejercicio: En el área de preparación de pacientes le podrán una aguja en la vena del brazo preferiblemente se ubicará en la mano izquierda, por allí le inyectarán el radiofármaco mientras Usted se encuentra en la banda caminadora, una vez puesta la aguja lo ubicará en el área de perfusiones, se le solicitará retirarse la ropa de la cintura para arriba se le colocará unos electrodos o adhesivos en el pecho para monitorizar su corazón, se le colocara una bata. Luego se le pedirá que suba a la banda caminadora donde empezara a caminar lentamente y se le tomara la tensión regularmente, el médico especialista va a estar a su lado monitorizando su actividad cardiaca se le aumentara lentamente la inclinación de la banda caminadora, mientras usted continúa caminando, en el momento que el cardiólogo (a) indique se le inyectará el radiofármaco. Este no le causará ningún efecto secundario, si con la actividad física siente mareo, dolor en el pecho, dolor de cabeza o cualquier síntoma debe comunicarlo al equipo médico que lo acompaña inmediatamente. Una vez terminado el estudio se irá bajando lentamente la velocidad e inclinación de la banda caminadora, para que regule o baje su frecuencia cardiaca, ya que con el ejercicio debió acelerarse un poco. Una vez finalizado el ejercicio se le pedirá que se tome el yogurt y el agua, 40 minutos después será acomodado boca arriba en el SPECT CT (equipo especializado para la toma de imágenes), se le tomaran unas imágenes las cuales revisará el especialista, el determinará si requiere la fase de reposo que se realizará al día siguiente. Fase de reposo del día siguiente: Posterior a anunciarse en la recepción de imágenes diagnosticas, será acompañado al servicio de medicina nuclear, donde se realizará la segunda fase nuevamente se le pondrá la aguja en la vena del brazo para inyectarle el radiofármaco, 40 minutos después se le indicará pasar para tomar las imágenes durante aproximadamente 20 minutos. Disponga de 2 (dos) horas en el servicio de medicina nuclear Después: una vez finalizado el proceso se le retirara el acceso venoso se le darán indicaciones e instructivo de entrega de resultados, usted podrá retomar sus actividades habituales.
¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?	El medico nuclear revisará las imágenes y emitirá un informe o <u>reporte</u>, esas imágenes se le entregarán en un CD junto con el resultado o <u>reporte</u> 5 días hábiles después del examen. Usted las debe llevar a su médico tratante, quien le ordenó el examen, por ejemplo: endocrinólogo, especialista de cabeza y cuello, etc., quien será el encargado de interpretarlos y determinar su tratamiento a seguir, ya que conoce todos sus antecedentes de salud y lo ha examinado. ¡Solo su médico tratante puede interpretar adecuadamente las imágenes y el reporte!, porque dicha interpretación es individual y dependen de su condición de salud.
INFORMATE MÁS	Bibliografía recomendada https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cardinuclear https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007201.htm