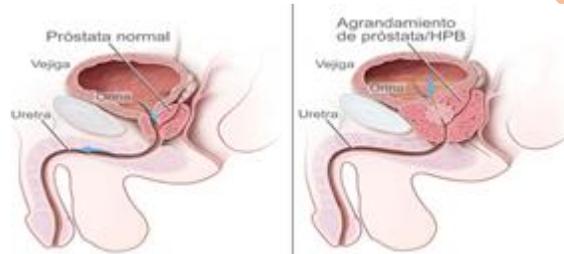


PROGRAMA
APRENDER EN SALUD

FICHA EDUCATIVA
PREPARÁNDOME PARA: PROSTATECTOMÍA

DESCRIPCIÓN DEL
PROCEDIMIENTO

La Prostatectomía es una cirugía que se realiza para tratar los síntomas urinarios bajos causados por la obstrucción urinaria que genera la próstata como lo son bajo calibre de chorro urinario, pujo, goteo, incontinencia, sangrado y retención de la orina.



¿CUÁLES SON LOS
RIESGOS?

*Hemorragia *Infección: síntomas tales como fiebre o inflamación * Coágulos de sangre en las piernas que pueden viajar a los pulmones * Pérdida de sangre *Problemas respiratorios *Reacciones a los medicamentos o anestesia *Incontinencia *Problemas de fertilidad

Si presenta sangrado, fiebre mayor a 38 grados tomada por termómetro, dolor que aumenta y no puede controlar con los medicamentos que le indicaron al egreso o cualquier señal de infección recurra al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center

Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.

¿POR QUÉ SE
REALIZA?

Esta cirugía se hace debido que puede presentar síntomas como: Dificultad para orinar (retención urinaria) *Infecciones urinarias frecuentes *Sangrado frecuente de la próstata *Cálculos en la vejiga con agrandamiento de la próstata * Orina sumamente lenta *Goteo o incontinencia *Sangre en la orina. Todos estos síntomas tienden a empeorar

¿CÓMO DEBO
PREPARARME?

Para la realización de la Prostatectomía el paciente requiere de ayuno de sólidos y líquidos de mínimo 8 horas. Debe asistir con acompañante, mayor de edad que permanezca todo el tiempo y a quien se le dará información sobre su condición de salud. Debe informar de cualquier tratamiento que esté realizando. Debe suspender ocho días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o antiinflamatorios, solo el médico puede darle la orden de suspender la toma de sus medicamentos. Si toma medicamentos para la tensión arterial, tómela normal con muy poca agua.

INDICACIONES
ESPECÍFICAS

✓ Su cita se encuentra programada para el día: _____

¿LO QUÉ SUCEDE
ANTES, DURANTE Y
DESPUÉS?

Antes: Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con sus autorizaciones y demás documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la

	<p>de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un tubo largo, hueco delgado llamado catéter por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera</p> <p>Durante: Lo llevarán a la sala de la cirugía, donde el equipo de cirugía habrá tomado todas las medidas para evitar infecciones y le limpiarán el área de la cirugía. Se puede realizar por 2 vías: <u>Transuretral</u> (por el pene), se introduce un endoscopio iluminado en la uretra y el cirujano realiza uno o dos cortes pequeños en la próstata, para facilitar el paso de la orina a través de la uretra. <u>Abierto</u>, para esto depende el tamaño de la próstata, puesto que próstatas pequeñas se pueden abordar vía transuretral y las próstatas grandes toca vía abierta, en la que el cirujano realiza una incisión o corte en la parte inferior del abdomen para alcanzar la próstata y extraer tejido. La prostatectomía abierta generalmente se hace si tiene una próstata muy grande, daños en la vejiga u otras complicaciones.</p> <p>Después: Lo llevarán al área de recuperación, donde permanecerá unas horas mientras le controlan los signos vitales y su recuperación total de la anestesia, además le darán las indicaciones de cuidado, su regreso a casa dependerá de su estado general de salud. Requerirá una hospitalización para irrigación o lavado vesical de 2 días aproximadamente para los que se les realiza transuretral y hasta 3 días para los que se les realiza prostatectomía abierta.</p> <p>Saldrá para la casa con sonda uretra (cable largo delgado hueco en el pene para orinar) la cual se retirará una semana después de la cirugía. La enfermera le indicará como cuidar la sonda y vaciar la bolsa donde se recolecta la orina, el manejo del tapón para que no se le salga la orina por esa vía.</p> <p>Debe retirarse la curación o vendaje o esparadrapo si fue cirugía abierta 24 horas posterior a la cirugía y debe lavarse la herida con abundante agua y jabón. No usar Isodine.</p> <ul style="list-style-type: none"> → Alimentación normal y tomar abundantes líquidos durante al menos un mes después de la cirugía. → Debe retirarse la curación, vendaje o esparadrapo 24 horas después de la cirugía y debe lavarse la herida con abundante agua y jabón (el mismo que usa todos los días). No usar Isodine. → No debe realizar actividad física, montar en bicicleta, motocicleta o manejar carro por 30 días. Ningún tipo de esfuerzo por 15 días. → Relaciones sexuales hasta 30 días después de la cirugía. → Al momento de irse le dirán cuando es la cita de control postoperatorio.
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>No debe ingerir bebidas oscuras, posterior al retiro de la sonda uretral es normal que presente aumento de las veces que orine, debe orinar cada 2 horas, es normal que orine con sangre hasta el primer mes después de la cirugía, es normal el dolor o escozor al orinar, para evitar todo esto debe tomar el antibiótico enviado por el urólogo y los analgésicos dados.</p>
<p>INFORMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada</p> <p>https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/benign-prostatic-hyperplasia/diagnosis-treatment/drc-20370093</p> <p>https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007416.htm</p>