


<p>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</p>	<p>FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: RECOLECTAR ORINA LÍMPIA EN BEBES, NIÑOS Y NIÑAS</p>	
<p>DESCRIPCIÓN GENERAL</p>	<p>Una muestra limpia es un método de recolectar una muestra de orina para su análisis. Este método se usa para evitar que los gérmenes del pene o la vagina ingresen a una muestra de orina. Es normal que los genitales tengan gérmenes, que no deben ingresar a la muestra de orina para que no se generen resultados erróneos al analizarla. Por lo que resulta fundamental que lea completas las siguientes instrucciones</p>	
<p>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</p>	<p>En muy raras ocasiones, se puede presentar una erupción o brote de la piel causada por adhesivo de la bolsa plástica donde se recolecta la orina, que desaparece en pocas horas. El riesgo principal de no lograr una muestra limpia es el de tener resultados erróneos del examen, debido a fallas en la recolección y la manipulación del recipiente, al tiempo y condiciones de traslado al laboratorio y el etiquetado de este, principalmente.</p>	
<p>¿POR QUÉ SE REALIZA?</p>	<p>Los exámenes de laboratorio clínico, incluyendo el de orina llamado también uroanálisis, representan una gran fuente de información para los profesionales de la salud, información que permite realizar o confirmar un diagnóstico, controlar una alteración de la salud o hacer seguimiento al impacto de un tratamiento previo.</p>	
<p>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</p>	<p>-Utilizar el frasco suministrado por el laboratorio o comprado en farmacia, solo sacarlo de su empaque cuando se encuentre listo para recolectar la muestra, para no alterar las condiciones higiénicas del mismo que puedan afectar la conservación de la muestra adecuadas. Lo mismo con las bolsas recolectoras solo sacarlas previo a su uso. -Tener varias bolsas recolectoras, debido a que los niños pueden demorar en orinar o mover la bolsa de su sitio, por lo que se hace necesario cambiarla, para que tenga las características necesarias para lograr una muestra limpia -Informar si el nin@ consume algún medicamento habitualmente</p>	
<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: Lávese las manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos, séquelas con una toalla limpia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lave muy bien el área genital del niño(a)/bebé de forma normal con agua y jabón. Asegúrese de retirar cremas, lociones o cualquier otro hidratante que use en la piel cercana a los genitales de los niños(as), puede usar paños o toallas húmedas adecuadas para la piel sensible. • La muestra debe ser entregada una hora después de recolectada o dos si se refrigera (no congela), si su desplazamiento es largo prefiera recolectarla en el laboratorio. • No manipule puertas o cerraduras, llaves, dinero o cualquier otro elemento, hasta que haya recogido la orina o lávese nuevamente las manos antes de retirar la bolsa. • Aliste las bolsas, el recipiente plástico, destápelo y ubíquelo en un lugar limpio, así como una toalla antibacterial, pañito húmedo o de papel. <p>Durante:</p> <p>-Retire el protector del adhesivo de la bolsa recolectora y colóquela sobre los genitales del niño(a) o bebé. Si después de 20 minutos no ha logrado recoger la muestra, debe cambiar la bolsa por una nueva, repitiendo el aseo genital descrito.</p> <p>- Para los niños, coloque todo el pene dentro de la bolsa y fije el adhesivo a la piel.</p> <p>- Para las niñas, coloque la bolsa sobre los dos pliegues de piel a cada lado de la vagina (labios mayores).</p> <p>- Colóquelo un pañal al bebé (sobre la bolsa), con la precaución que permita el llenado con la orina.</p> <p>-Una vez recolectada la muestra retire la bolsa con precaución de no derramarla y vacíe la orina de la bolsa en el frasco sin tocar su interior o el de la tapa y márkelo con nombres completos del niño(a), tipo y número de documento y hora de recolección.</p> <p>Después: Lave bien la zona alrededor de los genitales del niño(a)/bebé con agua y jabón o con un pañito o toallita húmedo limpie de adelante hacia atrás en una niña y desde la punta del pene hacia abajo en un niño.</p> <p>- Le indicarán el momento de generación de los resultados y las alternativas para recibirlos o reclamarlos</p>	