

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: RECORRIDO O RASTREO DIAGNÓSTICO
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>La <u>tiroides</u> es una glándula con forma de mariposa que está en el cuello, ubicada encima de la clavícula y produce hormonas. Las hormonas tiroideas controlan el ritmo (velocidad) de muchas actividades en su cuerpo. Estas incluyen la rapidez con que usted quema calorías y la rapidez con que su corazón late, etc. El rastreo o recorrido es un método diagnóstico de imagen que se utiliza para la detección de posibles metástasis (es la reproducción o extensión de las células cancerosas a otro órgano o tejido) de un cáncer de tiroides, como parte del seguimiento que realizara el especialista según el caso de cada paciente. El yodo radiactivo (cuyo símbolo es I131) es una sustancia que es captada o absorbida por las células tiroideas malignas de áreas cercanas al cuello o a distancia, después de recibir la dosis usted deberá regresar a los 2 días para tomar la imagen, que gracias a la presencia del yodo en las células anormales, estas se visualizan o hacen más nítidas por medio de una Gammacamara (equipo de medicina nuclear), como su nombre lo dice, es un aparato grande cilíndrico, abierto a los lados, en donde usted estará acostado por el lapso de una hora.</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>No existen riesgos asociados dado que es una dosis muy pequeña de yodo, no se requiere aislamiento ni medidas adicionales sin embargo algunos pacientes por su condición de salud pueden presentar náuseas leves</p> <p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p>
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>→ Debo suspender la levotiroxina el día: _____ (20 días antes)</p> <p>→ No suspender ningún otro medicamento</p> <p>→ Tomarme exámenes de laboratorio (cuadro hemático, TSH, tiroglobulina, anticuerpos antitiroglobulínicos) el día: _____ (día 21 posterior a la suspensión de levotiroxina)</p> <p>→ Reporte sus laboratorios el día: _____</p> <p>→ Iniciar dieta baja en yodo el día: _____</p> <p>→ Realizarme prueba de embarazo el día: _____</p> <p>→ Traer una botella de agua al clima y sin gas el día de la terapia.</p>
PROTOCOLO CON TIROTROPINA ALFA	<p>En algunos casos particulares el médico puede hacer el recorrido o rastreo sin suspender la levotiroxina, se indicará colocar dos dosis vía intramuscular de un medicamento llamado tirotropina alfa. La tirotropina alfa (TSHα) estimula la captación de yodo. Esta aplicación la realizará la enfermera jefe en el servicio de medicina nuclear.</p> <p>→ Primera dosis de TSHα: _____</p> <p>→ Segunda dosis de TSHα: _____</p> <p>→ Fecha de administración de yodo: _____</p> <p>→ Toma de laboratorios (cuadro hemático, TSH, tiroglobulina, anticuerpos antitiroglobulínicos) el día: _____ (al 5 día posterior a la administración de la primera dosis)</p> <p>→ Su recorrido está programado para el día: _____</p>
DIETA BAJA EN SODIO ¿QUÉ NO DEBO COMER?	<ul style="list-style-type: none"> • Sal de mesa, sal dietética, sal gruesa, sal marina (ningún tipo de sal) • Enlatados, conservas, embutidos, carnes frías (salchicha, jamón, mortadela, etc.)

<p>REALIZAR 8 DIAS ANTES DE LA DOSIS DE YODO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comidas rápidas, productos de paquete frutos secos como nueces, almendras, maní, pistacho, avellanas, castañas, cacahuates, semillas de calabaza, semillas de girasol, ajonjolí, en cualquier presentación. • Lácteos ni sus derivados: leche, kumis, yogurt, queso etc. • Soya o productos de soya. Ningún tipo de pan • Rábano, coliflor, brócoli • La yema de huevo • Pescado, o ningún tipo de comida de mar
<p>¿QUÉ PUEDO COMER?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Frutas, Vegetales frescos, evite productos en conserva • Carne fresca (res, pollo, cerdo) • Leguminosas como frijoles, alverjas, lentejas, habas, garbanzo • Arroz, cebada, fideos, Miel de abejas, azúcar, Aceites vegetales • Especias (pimienta negra, laurel, tomillo, hierbas frescas y secas)
<p>NO DEBO USAR (EVITAR UNA SEMANA ANTES, COMO PARTE DE LA PREPARACIÓN)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Isodine – Jarabes para la tos – Multivitamínicos, productos naturistas en cápsulas, infusión o cualquier presentación artificial de alimentos, vitaminas, minerales, etc. – Pomadas negras como el Yodosalil – No debo tinturarme el cabello – No debo realizarme exámenes radiológicos con contraste en caso de requerirlos con urgencia debe informarnos al 7457581 (extensión de medicina nuclear) o al correo citasmedicinanuclear@loscobosmc.com
<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: Preséntese el día de su cita en el servicio de imágenes diagnósticas, primer piso con la autorización y orden médica, para facturar y con un adulto mayor de edad.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lo llevarán a Usted al servicio de medicina nuclear donde debe presentar la prueba de embarazo, si es el caso y el consentimiento informado (autorización para el examen). ✓ Debe venir con un ayuno de 4 horas (no haber consumido ningún alimento o bebida 4 horas antes de llegar a la cita) <p>Durante: Se ubicará en una habitación de aislamiento, solo, en la que se encontrará por el lapso de media hora allí tomará el fármaco radioactivo el personal médico le indicará como tomar la capsula y resolverá sus dudas.</p> <p>Después: Podrá retomar su alimentación habitual no requiere medidas de aislamiento debido a la baja dosis recibida. Debe tomar abundante agua los días siguientes y líquidos para eliminar el radiofármaco por la orina</p>
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El medico nuclear revisará las imágenes y emitirá un informe o reporte, esas imágenes se le entregarán junto con el resultado o reporte, asegúrese de tener la información para obtenerlos antes de retirarse de la institución. Debe llevar las imágenes y lectura a su médico tratante, quien le ordenó el examen, por ejemplo: endocrinólogo, especialista de cabeza y cuello, etc., quien será el encargado de interpretarlos y determinar su tratamiento a seguir, ya que conoce todos sus antecedentes de salud y lo ha examinado. ¡Solo su médico tratante puede interpretar adecuadamente las imágenes y el reporte!, porque dicha interpretación es individual y dependen de su condición de salud individual.</p>
<p>INFÓRMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada</p> <p>https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=radioiodine</p> <p>http://www.snmami.org</p> <p>https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007702.htm</p> <p>https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/espanol/iodo_radioactivo.pdf</p> <p>www.loscobosmc.com</p>