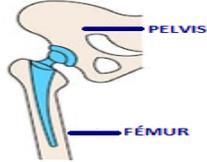


PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: REEMPLAZO ARTICULAR CADERA	
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>Esta cirugía se realiza con el fin de retirar las secciones o áreas dañadas de la articulación de la cadera y reemplazarlas con piezas fabricadas con metal, cerámica y un plástico muy duro. La articulación de la cadera es el lugar donde se conectan o encajan la cabeza redonda del hueso más largo del cuerpo llamado fémur con el hueso de la pelvis que tiene forma cóncava. Esta articulación artificial (prótesis) ayuda a reducir el dolor y mejora el funcionamiento.</p>	
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infección. Pueden producirse en el lugar de la incisión o herida y en los tejidos más profundos próximos a la nueva cadera, son señales inflamación, dolor, enrojecimiento de la piel y puede salir un poco de líquido seroso o sangre • Fractura en los huesos involucrados en la cirugía • Desplazamiento de la cabeza o bola de la nueva prótesis • Cambio de longitud de la pierna, una más larga que otra • Aflojamiento de la nueva articulación que puede no fijarse de forma sólida al hueso • Formación de coágulos de sangre en las venas, que pueden viajar hacia los pulmones y dañarlos 	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>El daño en las zonas de la articulación de la cadera que deben reemplazarse se produce por: artritis reumatoidea que es una enfermedad del sistema inmune, la artrosis que es un desgaste de la articulación o la osteonecrosis que es un problema en el flujo de sangre al hueso, tumores o accidentes.</p>	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>PUEDA HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</p> <p>*Tener disponible la radiografía de cadera y traerla junto con los exámenes, formulas (recetas) de medicamentos. De igual forma el consentimiento informado que se le entregó y explicó con anterioridad firmado y diligenciado. *Tener para el día de la cirugía caminador, cojín abductor y medias anti – embólicas hasta la rodilla *Coordinar que lo acompañe una persona mayor de edad que disponga de todo el día, a quien se le dará información acerca de su condición de salud *Suspenda el consumo de aspirina, omega tres, té verde, ginkgo biloba o cualquier herbal, medicina naturista, suplemento vitamínico, antigripal. *Sus medicamentos habituales, recetados por el médico, tómelos de acuerdo con las indicaciones del especialista antes de la cirugía. * Necesitará compañía permanente durante varias semanas que lo apoye en la realización de las tareas diarias y varias semanas de incapacidad laboral</p> <p>La terapia física o fisioterapia se debe empezar y realizar al pie de la letra de las indicaciones del médico, es tan importante como la propia cirugía, ya que, es la que le permitirá recuperación en el menor tiempo posible.</p>	
¿LO QUE SUCEDE DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Preséntese en el segundo piso de Los Cobos Medical Center con su cédula original, el consentimiento informado y las autorizaciones u otros documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Además, le solicitarán los datos de su acompañante, allí: ⇒ Verificarán el cumplimiento de todas las indicaciones dadas y sus datos personales, así como los de la cirugía (esto lo harán varias personas antes de la cirugía por su seguridad) ⇒ Lo llevarán al área de casilleros para que deje sus pertenencias y TODA la ropa, le darán una bata, gorro y protectores de pies, será lo ÚNICO que vestirá. 	

	<p>⇒ Le insertarán un aguja y tubo largo (catéter) en el brazo para ponerle los medicamentos y anestesia</p> <p>⇒ Estará en el área de preparación donde harán controles de seguridad y responderán sus dudas, allí su médico acudirá para ayudarle en lo que requiera.</p> <p>Durante:</p> <p>⇒ Lo llevarán a la sala de cirugía, donde lo recostarán en la mesa de operaciones</p> <p>⇒ El procedimiento durará entre 1 y 2 horas aproximadamente (cada caso es diferente)</p> <p>✓ El equipo clínico lo animará, acompañará y supervisará para que camine a la mayor brevedad con el fin de evitar la formación de coágulos, para tal efecto, también se usan las medias anti – embólicas y los medicamentos anticoagulantes.</p> <p>Después:</p> <p>✓ Al momento de darle salida le entregarán la fórmula con los medicamentos, de los que le indicarán como tomarlos, la cita para su primer control post operatorio, en esa cita le entregarán órdenes para radiografías, controles posteriores y para fisioterapia, es MUY IMPORTANTE, que las realice. Si toma la fisioterapia por su cuenta, solicítele al cirujano las instrucciones para la fisioterapeuta.</p> <p>✓ NO suba escaleras los 8 días posteriores a la cirugía, coordine con su familia apoyo en caso de no contar con ascensor.</p> <p>✓ Abra las piernas en A, NO las eleve, NO las cruce, de pasos normales. NO haga movimientos de rotación, flexione la cadera de acuerdo con lo que su dolor le permita.</p> <p>✓ NO maneje carro u otro vehículo durante tres semanas después de la cirugía. Puede iniciar caminatas o marcha tres semanas después de la cirugía con andadera</p> <p>✓ Puede dormir del lado contrario del operado una semana después de la operación, poniendo una almohada o cojín firme entre los muslos</p> <p>✓ Permanecerá algunos días hospitalizado para controlar de cerca su recuperación y prepararlo a Usted y su familia para el proceso de recuperación y rehabilitación y cuidados en casa.</p> <p>✓ Mantenga el cojín abductor y el elevador sanitario por 4 semanas después de la cirugía.</p> <p>✓ Si presenta fiebre que no cede, medida por termómetro superior a 38 grados, inflamación severa o calor en la herida o en la pierna, dolor severo en el pecho, dificultad para respirar, acortamiento repentino de la extremidad, sangrado abundante de la herida, diríjase al servicio de URGENCIAS.</p>
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>La meta de esta cirugía es: aliviar el dolor, ayudar a que la articulación de la cadera funcione mejor, mejorar el caminar y otros movimientos. En caso de tumores retirar las células cancerígenas. La recuperación total toma entre 6 y 12 meses, de acuerdo con las características de cada paciente.</p>
<p>INFÓRMESE MÁS</p>	<p>Instituto Nacional de artritis y enfermedades musculoesqueléticas de USA: https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/cirugia-de-reemplazo-de-cadera</p> <p>Clínica mayo (USA): https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/hip-replacement/about/pac-20385042</p> <p>Cleveland Clinic (USA) https://my.clevelandclinic.org/-/scassets/files/org/orthopaedics-rheumatology/joint-replacement-guides/total-joint-replacement-patient-guide-spanish.ashx?la=en</p> <p>Orthoinfo (Sociedad americana de cirugía ortopédica) https://orthoinfo.aaos.org/es/treatment/reemplazo-total-de-cadera-total-hip-replacement/</p> <p>https://www.loscobosmc.com/loscobosmc/paciente-y-familia/</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: right;"> <p>© 2021 Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida.</p> <p>Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (57) 6017457581</p> </div> </div>	