

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: REEMPLAZO ARTICULAR CODO	
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>Esta cirugía se realiza con el fin de retirar las secciones o áreas dañadas de la articulación del codo y reemplazarlas con piezas fabricadas con metal, cerámica y un plástico muy duro, algunos pacientes pueden necesitar un reemplazo de solo una parte de la articulación. Por ejemplo, si solo la cabeza de uno de los huesos del antebrazo (radio) está dañada, se puede reemplazar con una cabeza artificial. Si se debe reemplazar toda la articulación, se extraerán los extremos de los huesos que se juntan en el codo. Los huesos son tubos duros que contienen un centro blando. Los extremos largos y delgados de la articulación artificial o prótesis se insertan dentro de la parte central blanda de los huesos.</p>	
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infección. Pueden producirse en el lugar de la incisión o herida y en los tejidos más profundos próximos a la misma, son señales inflamación, dolor. Puede salir un poco de líquido seroso o sangre • Fallos en la articulación, desplazamiento o aflojamiento de la misma. • Lesión o daño de los nervios cercanos y dolor crónico que no desaparece • Formación de coágulos de sangre, que pueden viajar hacia los pulmones y dañarlos • Daño en las venas o arterias cercanas • Falla en la cirugía y necesidad de una nueva operación 	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>El daño en la zona de la articulación del codo que causa el reemplazo se debe principalmente a la artritis (inflamación grave de la articulación) osteoartritis (desgaste del cartílago capa que envuelve los huesos en la zona de la articulación) tumores o accidentes. La condición en la que el dolor y los problemas de movimiento no se han podido solucionar con medicamentos, terapia u otros tratamientos.</p>	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p style="text-align: center;">PUEDEN HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</p> <p>*Tener disponible la radiografía, y traerla junto con los exámenes, formulas (recetas) de medicamentos. De igual forma el consentimiento informado que se le entregó y explicó con anterioridad firmado y diligenciado. *Coordinar que lo acompañe una persona mayor de edad que disponga de todo el día, a quien se le dará información acerca de su condición de salud. *AYUNO TOTAL. no consumir alimentos o líquidos (no agua, aromáticas) 8 horas antes de llegar a la cirugía. *Suspenda el consumo de aspirina, omega tres, té verde, ginkgo biloba o cualquier herbal, medicina naturista, suplemento vitamínico, antigripal. *No consuma alcohol o fume *NO traiga postizos, adornos, piercing, uñas de manos y pies sin pintar, sin maquillaje. *No traiga objetos innecesarios dinero, joyas etc.* Báñese normalmente el día de la cirugía. NO rasure o corte el bello de su cuerpo. *Tome sus medicamentos habituales, recetados por el médico, de acuerdo con las indicaciones del especialista antes de la cirugía. *El día de la cirugía informe si tiene fiebre, gripa, brote en la piel o cualquier cambio en su salud *Quitar los obstáculos en casa (tapetes, cables), a los niños instrúyalos sobre sus limitaciones y asegure las mascotas que puedan generarle tropiezos. *Disponga de camisas abiertas para vestir después de la cirugía. *Busque ayuda con las actividades en casa y para vestirse al menos por 4 semanas.</p>	
¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	<p>Antes: *Preséntese en el segundo piso de Los Cobos Medical Center con su cédula original, el consentimiento informado y las autorizaciones u otros documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Además, le solicitarán los datos de su acompañante, allí:</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Verificarán el cumplimiento de todas las indicaciones dadas y sus datos personales, así como los de la cirugía (esto lo harán varias personas antes de la cirugía por su seguridad) ⇒ Lo llevarán al área de casilleros para que deje sus pertenencias y TODA la ropa, le darán una bata, gorro y protectores de pies, será lo ÚNICO que vestirá. ⇒ Estará en el área de preparación donde harán controles de seguridad y responderán sus dudas <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lo llevarán a la sala de cirugía, donde lo recostarán en la mesa de operaciones ⇒ Le insertarán un aguja y tubo largo (catéter) en el brazo para ponerle los medicamentos y anestesia ⇒ El procedimiento durará entre 2 y 4 horas aproximadamente (cada caso es diferente) <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lo llevarán al área de recuperación para monitorear sus signos vitales (pulso, respiración, etc.) y verificar que pasen los efectos de la anestesia. Permanecerá en el hospital algunos días. ✓ Al momento de darle salida le entregarán la fórmula con los medicamentos, de los que le indicarán como tomarlos, la cita para su primer control post operatorio, en esa cita le entregarán órdenes para radiografías, controles posteriores y para fisioterapia, es MUY IMPORTANTE, que las realice. Si toma la fisioterapia por su cuenta, solicítele al cirujano las instrucciones para la fisioterapeuta. ✓ Mantenga la herida limpia y seca (secarla con gasa estéril). No use Isodine, emplastos, aguas medicinales, cremas NADA que no indique el cirujano o la enfermera. Si requiere cubrir la herida, hágalo con gasa estéril y use ropa limpia. ✓ Durante la primera semana después de la operación, usted probablemente tendrá una férula (inmovilizador) suave en el brazo para sostener el codo en su lugar. Después de que la herida haya sanado, le pueden poner una férula más dura. Incluso con férula no puede cargar o halar objetos al menos 6 semanas ✓ NO haga actividades de impacto para el codo, que lo haga levantarlo una y otra vez en las primeras semanas y pregúntele a su médico y fisioterapeuta si puede: Jugar golf o tenis, o lanzar objetos, cavar con una pala o lanzar pelotas de baloncesto, martillar, el boxeo o el fútbol americano, movimientos de parada rápida y arranque o giro con el codo, empujar o jalar objetos pesados. ✓ NO maneje carro u otro vehículo durante tres semanas después de la cirugía, cada caso es diferente pregúntele al médico cuando podrá retomar. ✓ Su recuperación no debe ser en cama, levántese a la hora habitual y retome sus rutinas de higiene y caminatas frecuentes. ✓ Su recuperación total tomará varios meses incluso hasta 1 año, en cada caso es diferente ✓ Vaya a Urgencias Sí: La sangre está empapando el apósito (la gasa) y el sangrado no se detiene cuando aplica presión en la zona. El dolor no desaparece cuando se toma su analgésico. Tiene hinchazón o dolor en el brazo. Tiene entumecimiento u hormigueo en los dedos o la mano. La mano o los dedos de la mano lucen más oscuros de lo normal o están fríos al tacto. Presenta enrojecimiento, dolor, hinchazón o secreción amarillenta de la herida. Tiene una temperatura superior a 38°C. La nueva articulación del codo no se siente firme, como si estuviera moviéndose o desplazándose
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>La meta de esta cirugía es: aliviar el dolor, ayudar a que la articulación del codo funcione mejor, retomar los movimientos normales. En caso de tumores retirar las células cancerígenas. La recuperación total toma entre 6 y 12 meses, de acuerdo con las características de cada paciente.</p>
<p>INFÓRMESE MÁS</p>	<p>Biblioteca Nacional de Medicina USA: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007258.htm Clínica mayo (USA): https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/elbow-replacement-surgery/about/pac-20385126 MÁS INFORMACIÓN EN : https://www.loscobosmc.com/loscobosmc/paciente-y-familia/</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; padding: 10px;">  <div style="text-align: right;"> <p>© 2021 Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (57) 6017457581</p> </div> </div>	