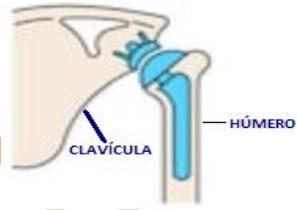


PROGRAMA APRENDER EN SALUD	<p align="center">FICHA EDUCATIVA</p> <p align="center">PREPARÁNDOME PARA: REEMPLAZO ARTICULAR HOMBRO</p>	
<p>DESCRIPCIÓN GENERAL</p>	<p>La articulación del hombro se compone de tres huesos: la clavícula, el omóplato y el húmero. Con la cirugía de reemplazo de hombro se sustituyen las superficies dañadas por una articulación artificial (prótesis), hecha de metal. Generalmente, se utilizan dos partes para reemplazar esta articulación: Una que reemplaza la cabeza del húmero que el hueso del brazo (como los huesos son tubos huecos la base de la prótesis se inserta en él) y otra parte que reemplaza la cavidad donde se va a insertar dicha cabeza, que es parte del omóplato (esa zona se llama cavidad genoidea)</p>	
<p>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</p>	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infección. Pueden producirse en el lugar de la incisión o herida y en los tejidos más profundos próximos a la zona de la cirugía, son señales de infección la inflamación y el dolor. Puede salir un poco de líquido seroso o sangre • Riesgos normales de la anestesia y alergia a medicamentos y materiales de los instrumentos y la prótesis • Fallos en la articulación, desplazamiento o aflojamiento de la misma. • Lesión o daño de los nervios cercanos y dolor crónico que no desaparece • Formación de coágulos de sangre, que pueden viajar hacia los pulmones y dañarlos • Daño en las venas o arterias cercanas • Fractura o luxación del húmero • Falla en la cirugía y necesidad de una nueva operación 	
<p>¿POR QUÉ SE REALIZA?</p>	<p>Las condiciones que generan la necesidad de un reemplazo de la articulación del hombro son: torceduras o dislocaciones (salida de la cabeza del hueso de su lugar), bursitis que es un trastorno doloroso por la inflamación de las pequeñas bolsas rellenas de líquido (bolsas sinoviales) que sirven como amortiguadores a los huesos, tendones y músculos alrededor de las articulaciones. La tendinitis que es la inflamación de los tendones, la lesión del manguito rotador (así se llama al conjunto de músculos y tendones del hombro). El denominado hombro congelado que es la pérdida de movimiento del mismo y dolor debido al daño o inflamación de los ligamentos.</p>	
<p>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</p>	<p>PUEDA HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</p> <p>*Tener disponible la radiografía, y traerla junto con los exámenes, formulas (recetas) de medicamentos. De igual forma el consentimiento informado que se le entregó y explicó con anterioridad firmado y diligenciado.</p> <p>*Coordinar que lo acompañe una persona mayor de edad que disponga de todo el día, a quien se le dará información acerca de su condición de salud. *AYUNO TOTAL. no consumir alimentos o líquidos (no agua, aromáticas) 8 horas antes de llegar a la cirugía. *Suspenda el consumo de aspirina, omega tres, té verde, ginkgo biloba o cualquier herbal, medicina naturista, suplemento vitamínico, antigripal. *No consuma alcohol o fume</p> <p>*NO traiga postizos, adornos, piercing, uñas de manos y pies sin pintar, sin maquillaje. *No traiga objetos innecesarios dinero, joyas etc.* Báñese normalmente el día de la cirugía. NO rasure o corte el bello de su cuerpo.</p> <p>*Sus medicamentos habituales, recetados por el médico, tómelos de acuerdo con las indicaciones del especialista antes de la cirugía. *El día de la cirugía informe si tiene fiebre, gripa, brote en la piel o cualquier cambio en su salud *Quitar los obstáculos en casa (tapetes, cables), a los niños instrúyalos sobre sus limitaciones y asegure las mascotas que puedan generarle tropiezos. *Necesitará ayuda en casa al menos 4 semanas *Tenga camisas de abotonar.</p>	

<p>¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: *Preséntese en el segundo piso de Los Cobos Medical Center con su cédula original, el consentimiento informado y las autorizaciones u otros documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Además, le solicitarán los datos de su acompañante, allí:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Verificarán el cumplimiento de todas las indicaciones dadas y sus datos personales, así como los de la cirugía (esto lo harán varias personas antes de la cirugía por su seguridad) ⇒ Lo llevarán al área de casilleros para que deje sus pertenencias y TODA la ropa, le darán una bata, gorro y protectores de pies, será lo ÚNICO que vestirá. ⇒ Estará en el área de preparación donde harán controles de seguridad y responderán sus dudas <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lo llevarán a la sala de cirugía, donde lo recostarán en la mesa de operaciones ⇒ Le insertarán un aguja y tubo largo (catéter) en el brazo para ponerle los medicamentos y anestesia ⇒ El procedimiento durará entre 2 y 4 horas aproximadamente (cada caso es diferente) <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lo llevarán al área de recuperación para monitorear sus signos vitales (pulso, respiración, etc.) y verificar que pasen los efectos de la anestesia. Permanecerá en el hospital algunos días. ✓ Su tiempo de estancia en el hospital dependerá de su condición de salud (puede ser de 2 a 3 días) ✓ El día después de la cirugía, el equipo de atención médica comenzará a mostrarle los ejercicios para el hombro. ✓ Al momento de darle salida le entregarán la fórmula con los medicamentos, de los que le indicarán como tomarlos, la cita para su primer control post operatorio, en esa cita le entregarán órdenes para radiografías, controles posteriores y para fisioterapia, es MUY IMPORTANTE, que las realice. Si toma la fisioterapia por su cuenta, solicítele al cirujano las instrucciones para la fisioterapeuta. ✓ El brazo estará en un cabestrillo (inmovilizador). Deberá usarlo durante 4 a 6 semanas después de la cirugía. No puede cargar o halar objetos al menos 6 semanas ✓ NO haga actividades de impacto para el hombro que lo haga moverlo, rotarlo una y otra vez en las primeras semanas y pregúntele a su médico y fisioterapeuta si puede: Jugar golf o tenis, o lanzar objetos, cavar con una pala o lanzar pelotas de baloncesto, martillar, el boxeo o el fútbol americano, movimientos de parada rápida y arranque o giro con el codo, empujar o jalar objetos pesados. ✓ Lave la herida con agua y el jabón que usa habitualmente, séquela con una gasa estéril. No use Isodine, emplastos, aguas medicinales, cremas NADA que no indique el cirujano. Si requiere cubrir la herida, hágalo con gasa estéril y use ropa limpia. ✓ Su recuperación no debe ser en cama, levántese a la hora habitual y retome sus rutinas de higiene y caminatas frecuentes ✓ NO maneje carro u otro vehículo durante varias semanas después de la cirugía, cada caso es diferente pregúntele al médico. ✓ La recuperación total tomará entre 4 a 6 meses ✓ Si presenta fiebre que no cede, medida por termómetro superior a 38 grados, inflamación severa o calor en la herida o en la pierna, dolor severo en el pecho, dificultad para respirar, acortamiento repentino de la extremidad, sangrado abundante de la herida, que empapa o moja totalmente la gasa o apósito, diríjase al servicio de URGENCIAS.
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>La cirugía de reemplazo del hombro alivia el dolor y la rigidez para la mayoría de las personas. Muchas personas pueden retornar a los deportes como el golf, la natación, la jardinería, el juego de bolos y otros, pero cada caso es diferente, su médico y fisioterapeuta lo irán autorizando a realizar ciertas actividades y le instruirán sobre evitar otras. La nueva articulación del hombro durará mucho más tiempo si se ejerce menos tensión sobre ella. Con el uso normal, una nueva articulación del hombro puede durar al menos 10 años.</p>
<p>INFÓRMESE MÁS</p>	<p>Biblioteca Nacional de Medicina USA: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007387.htm Cuidado en casa https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000178.htm Orthoinfo (Sociedad americana de cirugía ortopédica) https://www.orthoinfo.org/es/diseases--conditions/artritis-del-hombro-arthritis-of-the-shoulder/ MÁS INFORMACIÓN EN :https://www.loscobosmc.com/loscobosmc/paciente-y-familia/</p>