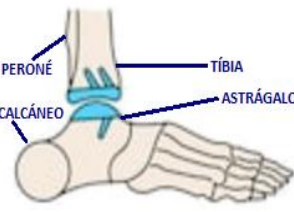


PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: REEMPLAZO ARTICULAR TOBILLO	
DESCRIPCIÓN GENERAL	En este procedimiento, el cirujano extrae el hueso y el cartílago dañado en la articulación del tobillo y los reemplaza por un sistema de metal y plásticos especializados. Esta se mueve y soporta el peso como si fuera la articulación real del tobillo. La articulación artificial ayuda al tobillo a conservar un movimiento más natural, de modo que existe un menor riesgo de tener artritis en las articulaciones cercanas.	
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos: • Infección. Pueden producirse en el lugar de la incisión o herida y en los tejidos más profundos próximos al nuevo tobillo, son señales de infección la inflamación y el dolor. Puede salir un poco de líquido seroso o sangre. • Hemorragia • Reacciones alérgicas a los medicamentos • Daños a otras estructuras, nervios, tendones u otros órganos y tejidos del área de la cirugía. • Un coágulo de sangre que puede desplazarse a los pulmones. • Fractura en alguno de los huesos laterales o cercanos de la prótesis. • Incapacidad de la prótesis para integrarse o adaptarse en el hueso.	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	Es probable que le realicen este procedimiento si tiene un daño o enfermedad, como la artritis, que le inflama el tobillo, o en caso como una fractura de hueso. Este procedimiento ayuda a aliviar el dolor y mejorar el funcionamiento del tobillo.	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	PUEDEN HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS *Tener disponible la radiografía, y traerla junto con los exámenes, formulas (recetas) de medicamentos. De igual forma el consentimiento informado que se le entregó y explicó con anterioridad firmado y diligenciado. *Tener para el día de la cirugía caminador y medias anti – embólicas *Coordinar que lo acompañe una persona mayor de edad que disponga de todo el día, a quien se le dará información acerca de su condición de salud. *AYUNO TOTAL. no consumir alimentos o líquidos (no agua, aromáticas) 8 horas antes de llegar a la cirugía. *Suspenda el consumo de aspirina, omega tres, té verde, ginkgo biloba o cualquier herbal, medicina naturista, suplemento vitamínico, antigripal. *No consuma alcohol o fume *NO traiga postizos, adornos, piercing, uñas de manos y pies sin pintar, sin maquillaje. *No traiga objetos innecesarios dinero, joyas etc.* Báñese normalmente el día de la cirugía. NO rasure o corte el bello de su cuerpo. *Sus medicamentos habituales, recetados por el médico, tómelos de acuerdo con las indicaciones del especialista antes de la cirugía. *El día de la cirugía informe si tiene fiebre, gripa, brote en la piel o cualquier cambio en su salud *Quitar los obstáculos en casa (tapetes, cables), a los niños instrúyalos sobre sus limitaciones y asegure las mascotas que puedan generarle tropiezos. Tenga barandas y apoyo en el baño, escaleras en todos los sitios donde desplace. *Necesitará ayuda en casa al menos 4 semanas	
¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	Antes: *Preséntese en el segundo piso de Los Cobos Medical Center con su cédula original, el consentimiento informado y las autorizaciones u otros documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Además, le solicitarán los datos de su acompañante, allí:	

	⇒ Verificarán el cumplimiento de todas las indicaciones dadas y sus datos personales, así como los de la cirugía (esto lo harán varias personas antes de la cirugía por su seguridad) ⇒ Lo llevarán al área de casilleros para que deje sus pertenencias y TODA la ropa, le darán una bata, gorro y protectores de pies, será lo ÚNICO que vestirá. ⇒ Estará en el área de preparación donde harán controles de seguridad y responderán sus dudas Durante: ⇒ Lo llevarán a la sala de cirugía, donde lo recostarán en la mesa de operaciones ⇒ Le insertarán un aguja y tubo largo (catéter) en el brazo para ponerle los medicamentos y anestesia ⇒ El procedimiento durará entre 2 y 4 horas aproximadamente (cada caso es diferente) Después: ✓ Lo llevarán al área de recuperación para monitorear sus signos vitales (pulso, respiración, etc.) y verificar que pasen los efectos de la anestesia. Permanecerá en el hospital algunos días. ✓ El equipo clínico lo animará, acompañará y supervisará para que camine a la mayor brevedad con el fin de evitar la formación de coágulos, para tal efecto, también se usan las medias anti – embólicas y los medicamentos anticoagulantes. ✓ Su tiempo de estancia en el hospital dependerá de su condición de salud ✓ Al momento de darle salida le entregarán la fórmula con los medicamentos, de los que le indicarán como tomarlos, la cita para su primer control post operatorio, en esa cita le entregarán órdenes para radiografías, controles posteriores y para fisioterapia, es MUY IMPORTANTE, que las realice. Si toma la fisioterapia por su cuenta, solicítele al cirujano las instrucciones para la fisioterapeuta. ✓ Deberá levantar (elevar) el tobillo para controlar la hinchazón y ayudar a que estabilice. ✓ La herida estará cubierta y no se debe manipular, además estará inmovilizada por una férula. No use Isodine, emplastos, aguas medicinales, cremas NADA que no indique el cirujano. ✓ No podrá apoyar peso sobre la pierna afectada. Deberá usar siempre un andador o muletas para ayudarlo a desplazarse. Le darán analgésicos si los necesita. ✓ Seguirá teniendo una férula en el tobillo. Cuando la hinchazón del tobillo haya disminuido, le cambiarán la férula por un yeso. El yeso podría estar colocado solo sobre el tobillo o podría cubrir el tobillo y todo el pie (bota). ✓ No permanezca sentado y sin moverse más de 30 minutos, haga los ejercicios que le indiquen si interrupción ✓ NO maneje carro u otro vehículo durante varias semanas después de la cirugía, cada caso es diferente pregúntele al médico. ✓ Si presenta fiebre que no cede, medida por termómetro superior a 38 grados, inflamación severa o calor en la herida o en la pierna, dolor severo en el pecho, dificultad para respirar, acortamiento repentino de la extremidad, sangrado abundante de la herida, que empapa o moja totalmente la gasa o apósito, diríjase al servicio de URGENCIAS.
¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?	La meta de esta cirugía es: aliviar el dolor, ayudar a que la articulación del tobillo y que funcione mejor, mejorar el caminar y otros movimientos. La recuperación total toma entre 6 y 12 meses, de acuerdo con las características de cada paciente.
INFÓRMESE MÁS	Biblioteca Nacional de Medicina USA: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007254.htm Clínica mayo (USA): https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/ankle-surgery/about/pac-20385132 Orthoinfo (Sociedad americana de cirugía ortopédica) https://orthoinfo.aaos.org/es/treatment/como-prepararse-para-la-cirugia-de-reemplazo-articular-getting-ready-for-joint-replacement/ MÁS INFORMACIÓN EN : https://www.loscobosmc.com/loscobosmc/paciente-y-familia/
 © 2021 Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (57) 6017457581	