

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: RESONANCIA MAGNÉTICA SIMPLE O CON CONTRASTE	
DESCRIPCIÓN GENERAL	Es un examen de diagnóstico para tomar imágenes del interior del cuerpo que utiliza imanes y ondas de radio potentes. No se emplea radiación ionizante como en los rayos X o la tomografía. La máquina de resonancia magnética crea un fuerte campo magnético a su alrededor y emite ondas de radio hacia su cuerpo para crear imágenes. El resonador es un gran aparato con forma cilíndrica, donde cabe una persona adulta acostada de cuerpo completo, los dos extremos del resonador están abiertos. Durante el examen la parte interna del imán produce golpeteos repetitivos, ruidos sordos y otros sonidos. El medio de contraste es un líquido que Usted ingiere tomado o por inyección intravenosa y se usa para ver mejor los tejidos y órganos internos cuando se toman las imágenes con el resonador, lo que permite mejorar el diagnóstico.	 Imagen sagital de una resonancia cerebral (imagen tomada por medio de resonancia)
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, sin embargo, cualquier intervención presenta riesgos: La Resonancia Magnética no usa radiación. No se ha informado de efectos secundarios a causa de los campos magnéticos y las ondas de radio. El campo magnético del equipo es capaz de atraer objetos ferromagnéticos (así el equipo esté apagado), por lo anterior a la sala de resonancia no se pueden entrar aparatos auditivos, relojes, joyas, celulares, ganchos, tijeras, al igual que elementos médicos como cilindros de oxígeno, sillas de ruedas, etc. Toda persona que vaya a entrar a Resonancia debe tener en cuenta lo siguiente: Si tiene maquillaje permanente o tatuajes puede ingresar siempre que se hayan realizado hace más de 1 mes. Si tiene <i>Stent</i> cardiacos no hay contraindicación. Otros tipos de <i>Stent</i>, marcapasos, neuroestimuladores, clips de aneurisma cerebral, válvulas cardiacas mecánicas, implantes cocleares, bombas de insulina, estapedectomía, deben traer un carné o permiso escrito del médico tratante que confirma la compatibilidad con el equipo de resonancia magnética. Si tiene material de osteosíntesis se puede realizar la resonancia después de 3 meses de la colocación del material. El ruido es fuerte por lo cual se le protegerán los oídos con tapones y/o auriculares.	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	Es una forma no invasiva en la que le médico puede examinar los diferentes componentes del cuerpo con alta resolución y ayuda a diagnosticar una variedad de enfermedades del sistema nervioso, columna, sistema musculoesquelético, tórax, abdomen y corazón.	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	Si su examen es SIN administración de contraste no requiere ninguna preparación. Disponga de dos (2) horas El día del examen tenga en cuenta: ✓ Preséntese 15 minutos antes del examen en el área de imágenes diagnósticas primer piso, con sus documentos de identidad, autorización y orden médica donde se especifica el estudio a realizar. ✓ Asista en ropa cómoda, sin joyas, aparatos dentales removibles o cosméticos (pestañas, extensiones de pelo, piercing, etc.) ✓ Traiga exámenes anteriores relacionados con el área a examinar, en especial si su resonancia es para seguimiento de algún tratamiento o enfermedad. ✓ Asista sin maquillaje, uñas de manos y pies sin pintar. Si su examen es CON administración de contraste siga las siguientes recomendaciones y disponga de 3 a 4 horas: ✓ El día anterior ingerir abundantes líquidos para estar bien hidratado durante la inyección del contraste. ✓ Asistir con 6 horas de ayuno, total. ✓ Traer resultado de creatinina vigente (es decir con fecha menor a 1 mes). Este examen es para valorar la función renal y si el resultado se encuentra por encima de los valores de referencia del laboratorio debe comunicarlo a su médico tratante para realizar una preparación adicional de hidratación previa y así asegurar una mejor	

	eliminación del contraste por medio de la orina y disminuir el riesgo de daño renal. ✓ Si lo desea puede venir acompañado, si su estudio es con sedación bajo anestesia el acompañante, mayor de edad es obligatorio y esta persona debe permanecer durante todo el tiempo que dura el examen y lo lleve a su casa. PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS
¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	Antes: ✓ Luego de realizar los trámites de admisión, pasará al área de enfermería. ✓ Le harán retirar joyas, aparatos dentales removibles o cosméticos (pestañas, extensiones de pelo, piercing, etc.) según lo requiera. ✓ Pasará a un vestidor con casillero donde dejará sus pertenencias, deberá desvestirse parcial o totalmente y colocarse una bata. ✓ Entréguele a la enfermera los exámenes anteriores (imágenes y reporte) más aún si el TAC lo solicitan para hacer seguimiento a un tratamiento o enfermedad. ✓ En el área de preparación solucionarán sus dudas. ✓ Le realizará una corta entrevista sobre sus antecedentes médicos <u>RESONANCIA SIMPLE</u> ✓ Lo dirigirán al resonador para la toma del estudio. <u>RESONANCIA CONTRASTE</u> ✓ Verificarán que Usted haya cumplido con la preparación necesaria. ✓ Le explicarán como le inyectan o ingresan al cuerpo el medio de contraste. ✓ Firmará el consentimiento informado, documento similar a este donde Usted autoriza el examen. ✓ Le pondrán una aguja con un tubo largo, delgado, hueco en la vena del brazo llamado catéter, para inyectarle el medio de contraste, líquidos, el anestésico o lo que requiera en cada caso. ✓ Lo dirigirán al resonador para la toma del estudio. Durante: ✓ En la sala del procedimiento el equipo de salud se lava las manos y toma las precauciones para evitar infecciones. ✓ El tecnólogo explicará nuevamente el procedimiento y le proporcionará la protección para los oídos con el fin de reducir el ruido, también le dará instrucciones para el procedimiento durante todo el tiempo, podrá escuchar y hablar con el personal que maneja el equipo mientras esté dentro de este. ✓ Se recuesta sobre una camilla que puede estar dura o fría, pero usted puede solicitar una cobija o una almohada. ✓ Si la resonancia es con medio de contraste, se lo inyectarán en el catéter que le colocó la enfermera, es posible que sienta calor en diferentes partes del cuerpo incluyendo la pelvis o un sabor metálico en la boca. ✓ La camilla donde lo acostaron se desplazará dentro del túnel de resonador. Le dirán cuando puede cambiar de posición, y también en algunos estudios le pueden pedir que contenga la respiración por algunos segundos. ✓ Tal vez deba esperar unos minutos hasta tanto se compruebe que las imágenes pueden interpretarse. ✓ Cuando se hayan tomado las imágenes requeridas, la camilla se desplazará fuera del túnel. ✓ El examen dura entre 20 y 60 minutos, depende de los detalles de la necesidad de cada estudio y paciente. Después: ✓ Si el estudio se realizó simple, se puede retirar apenas termine el examen y la enfermera le informará fecha y mecanismos de entrega disponibles de los resultados de su examen. ✓ Si por el contrario su estudio fue con medio de contraste, el tecnólogo que le realizó la resonancia, lo llevará al área de recuperación de imágenes diagnosticas, donde la enfermera le retirará el catéter venoso, Usted deberá presionarse el sitio donde estaba la aguja durante 5 minutos para evitar hematomas (moretones). ✓ Luego se puede quitar la bata y vestirse e igualmente le informarán fecha y mecanismos de entrega disponibles de los resultados de su examen. ✓ Si se usa anestesia en su procedimiento, estará un tiempo en la sala de recuperación, hasta que se haya reestablecido completamente 1 hora o más y debe irse acompañado por un mayor de edad a su casa, no tome decisiones importantes , NUNCA realice actividades como manejar o que requieran toda su atención, hasta 24 horas después del examen.

RESONANCIA MAGNÉTICA EN NIÑ@S MENORES DE 6 AÑOS	✓ Tener en cuenta los implantes metálicos que tenga el niño y en el adulto que va a entrar con él. ✓ El paciente se debe trasnochar, es decir el día de la cita despertarlo desde la 1 am o antes si es posible y no dejarlo dormir hasta que le enfermera se lo indique. ✓ El adulto asistir sin joyas ni elementos metálicos. ✓ Llegar 45 minutos antes del examen al área de imágenes diagnósticas primer piso, con los documentos de identidad, autorización y orden médica donde se especifica el estudio a realizar. ✓ El paciente debe venir con ropa sin broches metálicos. ✓ Traer exámenes anteriores relacionados con el área a examinar, en especial si la resonancia es para seguimiento de algún tratamiento o enfermedad. ✓ Disponer de 2 horas de tiempo para la realización del estudio. SI LA RESONANCIA ES CON CONTRASTE ✓ Ayuno de 4 a 6 horas, no comer o beber absolutamente nada. ✓ Traer resultado del examen de creatinina vigente (es decir con fecha menor a 1 mes).
¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?	El informe de resultados o reporte de las pruebas de imágenes y apoyo diagnóstico: radiografías, ecografías, resonancias, tomografías, endoscopias, colonoscopias, pruebas de cardiología, etc., se entregan según la indicación que reciba a la salida del servicio, no olvide preguntar antes de irse. Las imágenes de pruebas como radiografías, resonancias, tomografías y endoscopias se entregan en un CD, puede llevárselas el mismo día del examen. El reporte, se lo podemos enviar por correo electrónico, si lo prefiere, regístrelo claramente el día del examen. De no encontrar el mensaje en el tiempo indicado, verifique en su cuenta de correo la bandeja de "spam" o "no deseados" y escríbanos al correo entregaderesultados@loscobosmc.com indicando nombre y número de documento y lo reenviaremos. O puede acercarse personalmente al primer piso de Los Cobos, ventanilla de entrega de resultados y toma de muestras, de lunes a viernes de 8 a 5 y sábados de 8 a 12 a reclamarlos. Si no puede asistir personalmente envíe una autorización escrita y copia de las cédulas del paciente y del adulto que viene a reclamarlos. Es importante que sepa que su examen de Resonancia Magnética es un apoyo y complemento diagnóstico de su condición clínica que debe ser interpretado en conjunto con los demás hallazgos clínicos y de laboratorio por su médico tratante.
INFÓRMATE MÁS	Bibliografía recomendada https://www.loscobosmc.com/imagenes-diagnosticas/ https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003335.htm https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/mri/about/pac-20384768 https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=safety-contrast
 © 2021 Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (57) 6017457581	