

<b>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</b>	<b>FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: INMUNOTERAPIA INTRAVESICAL CON BCG</b>
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL</b>	<p>La terapia del bacilo de Calmette-Guérin (BCG), es la introducción al cuerpo de un medicamento que contiene dicho bacilo o germen, por medio de la vejiga para el tratamiento del cáncer de vejiga en etapa inicial y posterior a la cirugía que realiza el urólogo denominada resección transuretral, en la que previamente le han sacado el tumor o masa compuesta de células cancerígenas. La administración o introducción al cuerpo del medicamento se realiza a través de un catéter (tubo, largo, delgado y flexible, de diferentes materiales) que se inserta por la uretra (el orificio por donde orina) que lleva directamente el medicamento a la vejiga. Las células del sistema inmunitario (el que defiende el cuerpo de los gérmenes e infecciones) son atraídas a la vejiga y activadas por BCG, y atacan a las células del cáncer de vejiga.</p>
<b>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</b>	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor o dificultad para orinar, inflamación de la vejiga (cistitis)</li> <li>• Aumento en las ganas de orinar con más frecuencia</li> <li>• Presencia de sangre en la orina (hematuria)</li> <li>• Síntomas parecidos a los de una gripa; fiebre, escalofríos, malestar, fatiga, dolores y molestias generalizadas.</li> <li>• Irritación o infección de la vejiga</li> <li>• Dolor en las articulaciones</li> </ul> <p>Si presenta alguno de los siguientes síntomas debe acudir a urgencias</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre de 39,5(C) o más dentro de las 24 horas siguientes al procedimiento.</li> <li>• Fiebre de 38,5(C) o más después de 48 horas de hecho el procedimiento.</li> <li>• Fatiga extrema (incapacidad total de realizar las actividades de cuidado personal)</li> </ul>
<b>¿POR QUÉ SE REALIZA?</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Erradicar la enfermedad existente que no pudo controlarse con otro tratamiento o procedimiento</li> <li>2. Prevenir que vuelva aparecer el cáncer.</li> <li>3. Prevenir que el cáncer avance o progrese y se complique en pacientes con riesgo.</li> </ol>
<b>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</b>	<p style="text-align: center;"><b>PUEDEN HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antes de comenzar los tratamientos con BCG, asegúrese de informar a su médico acerca de los demás medicamentos que toma (incluso los medicamentos recetados, los medicamentos de venta sin receta médica, las vitaminas, los remedios a base de hierbas, etc.).</li> <li>2. Si está embarazada o cree que puede estarlo, infórmelo a su profesional de atención médica antes de comenzar el tratamiento.</li> <li>3. Es importante que no beba ningún líquido durante las 4 horas anteriores al inicio del tratamiento.</li> <li>4. Acuda a la hora que le hayan citado, cuando confirmaron su cita, con un acompañante mayor de edad, que tenga disponibilidad de 3 horas aproximadamente para el procedimiento.</li> <li>5. Ingresar al tercer piso de los Cobos medical Center por el área de consulta externa y preséntese con el personal auxiliar de servicio integral del área de urología.</li> </ol>
<b>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES,</b>	<p><b>Antes:</b> La enfermera lo conducirá al área de casilleros, donde podrá dejar sus objetos personales y le entregarán una bata, un gorro y unos protectores para los pies. En esa área podrá cambiarse (quitarse la ropa de la cintura para abajo) y</p>

<p><b>DURANTE Y DESPUÉS?</b></p>	<p>colocarse la bata, gorro y protectores de pies. Le indicarán donde queda el baño para que desocupe la vejiga (orine). Luego lo ubicarán en una camilla o silla de ruedas en al que lo llevarán a la sala donde le realizarán el procedimiento.</p> <p><b>Durante:</b> La enfermera lo ubicara en una camilla boca arriba, con los pies sobre estribos (piezas a lado y lado de la camilla). Le tomaran signos vitales.</p>  <p>Le limpiarán la zona genital, y luego introducirán una sonda (tubo largo y flexible), para terminar de vaciar su vejiga y luego por medio de una jeringa le introducirán o administrarán el medicamento a través de la sonda. Al terminar le retirarán la sonda.</p> <p>La enfermera lo ayudara a bajarse de la camilla y lo llevara al área de casilleros para que se cambie.</p> <p><b>Después:</b> Terminado el procedimiento podrá regresar a casa. Solucione cualquier duda que tenga con el equipo que lo atiende y cumpla las siguientes recomendaciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Después de la administración del medicamento debe procurar retenerlo en la vejiga al menos durante 2 horas (no orinar).</li> <li>2. Al llegar a casa, acostarse y realizar cambios de posición por 15 minutos cada una de ellas para favorecer la distribución del medicamento por las paredes de la vejiga, boca arriba, boca abajo, del lado derecho e izquierdo.</li> <li>3. Una vez pasa este tiempo debe orinar sentado en el inodoro, para evitar salpicaduras.</li> <li>4. Durante las 6 primeras horas, cada vez que orine debe lavarse las manos y añadir cloro (también conocida como lejía o lavanda) en la taza del inodoro, esperando 15 minutos antes de tirar de la cadena (para que la cloro haga efecto). Si es posible durante la administración del medicamento utilice un baño solo para usted, para evitar el riesgo de contagiar a un familiar con el bacilo.</li> <li>5. Después de la administración del tratamiento debe beber agua en abundancia.</li> <li>6. Si mantiene relaciones sexuales, utilice preservativo durante el tratamiento y por seis semanas una vez finalizado, ya que existe el riesgo de contagiar durante la relación sexual a la pareja.</li> <li>7. Tanto para hombres como para mujeres: No es conveniente embarazarse mientras recibe tratamiento con BCG. Se recomiendan los métodos de anticoncepción de barrera, como los condones. Consulte a su médico acerca del momento en que podría quedar embarazada de manera segura después del tratamiento.</li> <li>8. No amamante mientras esté en tratamiento con este medicamento.</li> </ol>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>Lo que se espera después de recibir el tratamiento es controlar la enfermedad, es decir el cáncer de vejiga.</p>
<p><b>INFORMATE MÁS</b></p>	<p><a href="https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vejiga/tratamiento/inmunoterapia-para-el-cancer-de-vejiga.html">https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vejiga/tratamiento/inmunoterapia-para-el-cancer-de-vejiga.html</a>  <a href="http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/urologia/bcg_inmunoterapico.pdf">http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/urologia/bcg_inmunoterapico.pdf</a>  <a href="https://www.esmo.org/content/download/6587/114921/file/ES-Cancer-de-Vejiga-Guia-para-Pacientes.pdf">https://www.esmo.org/content/download/6587/114921/file/ES-Cancer-de-Vejiga-Guia-para-Pacientes.pdf</a></p>