

PROGRAMA  
 APRENDER EN  
 SALUD

## FICHA EDUCATIVA

### PREPARÁNDOME PARA UN EXAMEN DE NEURORRADIOLOGÍA

**DESCRIPCIÓN  
 GENERAL**

Los exámenes de neurorradiología son exámenes de diagnóstico o seguimiento, que se realizan en el cerebro, la columna y el cuello, órganos, tejidos, nervios, venas y arterias de estas áreas del cuerpo. En la realización de algunos de se debe utilizar medio de contraste, que son medicamentos en estado líquido que Usted toma o le inyectan, los más utilizados son el Yodo, o el Gadolinio, sirven para mejorar la visibilidad de estructuras o fluidos dentro del cuerpo. De tal forma que se obtienen mejores imágenes al utilizar los tomógrafos, que emiten radiaciones o los resonadores que no emite radiación (también se puede usar una técnica de rayos X llamada fluoroscopia que muestra en tiempo real el interior del cuerpo y su funcionamiento).

**¿CUÁLES SON  
 LOS RIESGOS?**

**Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.**

Son exámenes mínimamente invasivos, en los que una complicación es muy poco frecuente. Algunas pueden estar relacionadas con: Alergia al medio de contraste o los materiales de los instrumentos utilizados. También a complicaciones en la piel de la zona donde se inyectó el medio de contraste o si se requiere otros medicamentos, algunas personas presentan dolor, ardor, enrojecimiento, calor, sensaciones que desaparecen en pocas horas. En los exámenes en que se utiliza radiación, la dosis en cada procedimiento es segura.

**¿POR QUÉ SE  
 REALIZA?**

- Identificar alteraciones en las estructuras o el funcionamiento de los órganos, tejidos, huesos, venas, arterias, líquidos, de las áreas de la cabeza, cuello y columna, ya sea de nacimiento o por enfermedad o trauma
- Detectar la presencia de tumores, cáncer, malformaciones u otras enfermedades
- Realizar intervenciones como biopsias (sacar partes de tejido para patologías), inyección de medicamentos.
- Hacer seguimiento a la evolución de una enfermedad o al efecto de un tratamiento

**¿CÓMO DEBO  
 PREPARARME?**

- Pregunte acerca del tiempo total a disponer para el examen, porque son varias horas por procedimiento. Además, es posible que se requieran retomas, es decir hacer nuevas imágenes, el mismo día o los siguientes, necesarias para precisar, detallar o confirmar algún hallazgo o como parte del protocolo normal del examen.
- Estas pruebas no requieren preparaciones especiales o prolongadas, pero en la mayoría le pedirán unas horas de ayuno previas (no comer o beber absolutamente nada, incluyendo aguas o aromáticas, etc.).
- Informe todos los antecedentes importantes de salud, enfermedades, cirugías, si tiene algún dispositivo médico, alergias a medicamentos o medio de contraste, alimentos, materiales etc. En el caso de las mujeres la posibilidad de embarazo o si está lactando.
- Retírese totalmente los objetos de metal, prótesis de cualquier tipo, adornos, joyas, hebillas, dentaduras removibles, broches, piercing, postizos, aparatos, interferirán con el funcionamiento de los equipos médicos
- Tenga presente que el ambiente de las salas de toma de los exámenes es frío, la mesa donde se debe sentar o recostar es dura, fría, las máquinas que toman las imágenes generan ruidos que en ciertos momentos (cortos) se vuelven fuertes, usted también percibirá pequeños movimientos de esta. Le pedirán que permanezca muy quieto en diferentes posiciones para obtener buenas imágenes, contener la respiración, lo que puede resultar incómodo, esté atento y acate las instrucciones para evitar la necesidad de repetir las tomas.
- También puede percibir el espacio como cerrado y oscuro (no totalmente), especialmente el resonador es un tubo hueco en el que se introduce la camilla donde usted se recuesta, en el que los sonidos pueden ser más altos. Si tiene condiciones relacionadas con la claustrofobia infórmelas a su médico.
- Lleve siempre las imágenes o resultados previos de otros exámenes que hagan parte de su tratamiento. Además de su documento de identidad, orden del examen y autorizaciones si las requiere.
- Es poco frecuente que le pidan asistir acompañado, pero si es su caso, es importante que vaya con una persona mayor de edad en buenas condiciones de salud. Es una solicitud obligatoria cuando se utiliza anestesia, ya que usted no debe conducir o regresar solo a su casa, tomar decisiones importantes en 24 horas u operar maquinaria pesada o cualquier dispositivo que requiera precisión y concentración

<p><b>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b></p>	<p><b>Antes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Traiga su documento de identidad, la orden y autorización del examen, si tiene resultados o imágenes (RX, resonancias, etc.) previas relacionadas con su tratamiento.</li> <li>✓ No traiga joyas, dinero, ni elementos de valor.</li> <li>✓ Preséntese en el área de la institución que le hayan indicado (primer piso, área de imágenes diagnósticas), 20 minutos antes de la hora de la cita. Proporcione correctamente sus datos de contacto.</li> <li>✓ Asista con ropa cómoda, ancha, sin fajas, zapatos fáciles de quitar y poner, cerrados, bajos y antideslizantes.</li> <li>✓ Traiga firmado el consentimiento informado para el procedimiento si se lo dieron en la consulta, de lo contrario antes del procedimiento le darán este documento en el que se describe a detalle todas las implicaciones del examen.</li> <li>✓ Siempre verificarán que vaya debidamente preparado y ante el incumplimiento de alguna de las instrucciones o la presencia de alteraciones (confirmadas o posibles) de su salud física o emocional, se reprogramará el procedimiento con el fin de prevenir riesgos y si las condiciones no son adecuadas el examen no tendrá ninguna utilidad.</li> <li>✓ La llevarán al área de casilleros para que deje sus pertenencias y ropa. En la mayoría de los exámenes según el área del cuerpo le pedirán desnudarse total o parcialmente y vestir una bata (algunas veces gorro, protectores de pies, tapabocas etc.).</li> </ul> <p><b>Durante (30 minutos aproximadamente):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El equipo de salud toma todas las medidas para garantizar un procedimiento seguro: lavado de manos, verificación del procedimiento, su identificación, preparación adecuada etc.</li> <li>✓ Todo el tiempo le estarán dando información e instrucciones, no se quede con dudas</li> <li>✓ Es posible que le deban poner en el brazo o mano un catéter (tubo largo hueco delgado conectado a una aguja) por el que le inyectarán los medicamentos necesarios para el examen</li> <li>✓ Le indicarán la posición y lugar en los que debe ubicarse, es muy importante que recuerde la información brindada antes sobre el ambiente, ruidos, frío etc. Si le inyectan medio de contraste, puede tener sensación de calor, sabor metálico en la boca.</li> <li>✓ La duración del examen se puede prolongar si se necesita enfatizar u repetir la toma de las imágenes</li> </ul> <p><b>Después:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Si se utiliza anestesia lo llevarán a un área de recuperación durante un tiempo que varía por cada persona.</li> <li>✓ La conducirán al área de casilleros para que recoja su ropa y pertenencias</li> <li>✓ Le indicarán cuándo y cómo obtener sus resultados o si es necesario hacer más imágenes</li> <li>✓ Le darán instrucciones de egreso que si se utilizó medio de contraste se relacionan con tomar mucho líquido para eliminarlo por medio de la orina y mantener distancia de al menos 2 metros de otras personas durante unos días. Suspender lactancia totalmente.</li> </ul> <p>Acuda al área de <b>Urgencias</b> si llega a presentar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dolor que va en aumento y no logra controlar con los analgésicos que le indicaron o usa frecuentemente</li> <li>➤ Fiebre (temperatura superior a 38.0 tomada con termómetro)</li> <li>➤ Sangrado o secreciones abundantes, en el sitio de la inyección o en los órganos involucrados</li> <li>➤ Dolor en el pecho, dificultad para respirar, desmayos, pérdida de energía súbita que le impide realizar sus actividades cotidianas</li> </ul>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>Las imágenes son revisadas por un médico especializado en neurorradiología, que genera un reporte de los hallazgos. Cuando termina la toma del examen le indican como obtener estos resultados que se componen de imágenes y el informe de interpretación de las imágenes, SIEMPRE debe recogerlos y llevarlos al médico que le indicó realizárselos, para que tenga mejor información que le permita realizar o confirmar un diagnóstico o tratamiento.</p>
<p><b>INFÓRMATE MÁS</b></p>	<p><a href="https://www.senr.org/index.php/que-es-la-neurorradiologia/">https://www.senr.org/index.php/que-es-la-neurorradiologia/</a></p> <p><a href="https://www.radiologyinfo.org/es/disease-condition">https://www.radiologyinfo.org/es/disease-condition</a></p>