



PROGRAMA APRENDER EN SALUD	<p style="text-align: center;">FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: VENTRICULOGRAFIA NUCLEAR</p>
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>La ventriculografía nuclear es un examen que emplea materiales radiactivos llamados marcadores, para mostrar las cámaras o partes principales del corazón. Este procedimiento no es invasivo (sin heridas abiertas, se hace de forma externa, usando una cámara) muestra cómo la sangre se acumula en el corazón en reposo, luego durante el ejercicio o en ambos casos. Permite determinar cómo bombea sangre el corazón y si éste se esfuerza más de lo normal, generalmente por causa de una o más arterias obstruidas. Este estudio también es muy útil para averiguar la «fracción de eyección», que es el porcentaje de sangre que es expulsada de las cavidades inferiores del corazón (los ventrículos) con cada latido, que tiene unos valores normales y este examen mostrará si dicha expulsión es o no normal. Se emplea una sustancia radiactiva que se inyecta en la corriente sanguínea. La sustancia radiactiva «marca» los glóbulos rojos, haciéndolos ver más brillantes o resaltando cuando se toman imágenes por medio de la Gammacamara. La sustancia radioactiva es inofensiva y no daña la sangre ni los órganos. A continuación, se utiliza una cámara gamma para obtener imágenes del corazón mientras circulan los glóbulos rojos «marcados».</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Las pruebas de imagen nucleares tienen un riesgo muy bajo. La exposición al radioisótopo libera una pequeña cantidad de radiación. La sustancia radioactiva es inofensiva y no daña la sangre ni los órganos. Esta cantidad es segura para pacientes que NO se someten a estos exámenes con frecuencia. El cuidado se debe tener, en cuanto a no someterse a estos exámenes seguido sin controlar la cantidad de radiación a la que se está expuesto en cada uno</p> <p style="text-align: center;">Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p>
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>Se realiza en caso de sospecha de enfermedad coronaria (en las arterias coronarias), evaluación de enfermedad valvular (las puertas que comunican las 4 partes del corazón y estas con las principales venas y arterias y que se están abriendo y cerrando todo el tiempo), también la toxicidad cardíaca, es decir que no haya suficiente irrigación de oxígeno o la presencia de bacterias, cardiomiopatía, insuficiencia cardíaca congestiva (que el corazón no logre bombear sangre en cantidad y frecuencia adecuadas), brinda un dato importante si usted va a ser llevado a quimioterapia para garantizar que su corazón está funcionando adecuadamente</p>
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<ul style="list-style-type: none"> • Si existe sospecha de embarazo debe realizarse una prueba de embarazo en sangre el día anterior al estudio • Traiga los resultados de estudios anteriores relacionados con el diagnóstico o motivo de consulta, entre ellos: imágenes diagnósticas y los reportes o resultados de las mismas: como radiografías, tac, resonancia. Resultados de patologías y gammagrafías anteriores (imágenes y lecturas o reportes) • Requiere ayuno de 2 horas (no haber comido o bebido nada) • No debe suspender ningún medicamento • No fume y no ingiera caféina o alcohol 12 horas antes del examen • Traiga un listado de los medicamentos que toma. • Traiga la fecha de la quimioterapia más reciente y el nombre de la misma es importante que tenga presente que si se encuentra en quimioterapia deberá realizarse la ventriculografía dos días anteriores al próximo ciclo • Infórmenos si le han administrado Adriamicina o Trastuzumab (medicamentos de quimioterapia) • Debe asistir en ropa cómoda, sin accesorios metálicos • Si Ud., toma alguno de los siguientes medicamentos o si le han practicado alguno de los siguientes procedimientos, su examen deberá programarse al menos 24 después de la última dosis o procedimiento descrito <ul style="list-style-type: none"> ○ Heparina, Metildopa, Hidralazina, Digoxina, Prazocín, Propanolol ○ Le han inyectado medios de contraste

	<ul style="list-style-type: none"> o Le han practicado una transfusión <p>Disponga de 4 horas para el examen ya que tiene un período de preparación y otro de realización</p>
<p>¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: no requiere Ayuno, debe desayunar bien, asista en ropa cómoda sin accesorios metálicos, no traiga equipaje o cosas de valor. Preséntese en la recepción de imágenes diagnósticas, primer piso 30 minutos antes para realizar el proceso de facturación, luego se le acompañará al servicio de Medicina Nuclear en donde le recibirá el personal de enfermería o tecnólogo. Le realizarán una pequeña entrevista de sus antecedentes médicos relevantes, deberá diligenciar el consentimiento informado del estudio y de procedimientos de enfermería, que es su autorización para realizar el examen.</p> <p>Durante: Se le pondrá una guja en la una vena del brazo, por medio de la cual le inyectarán un líquido que tiene el radiofármaco, que se pega a las células de la sangre, haciéndolas brillar o ver mejor con la cámara al tomar las imágenes. No le producirá ningún efecto secundario. Posterior a esto deberá esperar 20 minutos en sala de preparación pacientes y luego se le inyectará el radiofármaco por una vena diferente, deberá ir al baño para orinar. Lo llevarán a la sala del examen, donde ingresará a la Gammacamara (cilindro hueco en los extremos, donde se le tomarán imágenes). Le colocarán unos electrodos o ruedas adhesivas en el tórax, donde conectarán unos cables que monitorearán los movimientos de su corazón o actividad cardiaca. No se coloque cremas ni lociones ya que esto dificultara que se adhieran adecuadamente a la piel se le tomaran imágenes al finalizar este proceso el medico nuclear revisara su estudio y le indicara salida y recomendaciones.</p> <p>Después: Retome sus actividades normales, no requiere medidas de aislamiento. Si está lactando, NO lo haga por un periodo de dos horas posterior a la realización del procedimiento</p>
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>Los resultados normales muestran que la función de expulsión del corazón es normal. El examen puede verificar la fuerza general de expulsión del corazón (fracción de eyección). El examen también puede verificar el movimiento de las partes individuales del corazón. Si una parte del corazón se está moviendo en forma deficiente mientras que las otras se mueven bien, esto puede significar que ha habido un daño en esa parte. Le entregarán imágenes y la lectura de las mismas, asegúrese de tener la información de cómo obtenerlos antes de retirarse del servicio al terminar el examen</p>
<p>INFÓRMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada</p> <p>https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/ventriculografia-isotopica/</p> <p>https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003822.htm</p> <p>www.loscobosmc.com</p>