

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: VACUNA CONTRA EL COVID-19	
DESCRIPCIÓN GENERAL	<p>Con el fin de combatir la pandemia generada por la infección respiratoria aguda causada por el virus SARS-CoV-2, conocida como COVID-19, que para febrero del 2021 había causado más de 2.2 millones de muertos en el mundo y de esos 53 mil en el país, Colombia ha diseñado Plan Nacional de Vacunación contra el COVID-19. La vacunación previene la aparición de la enfermedad o limita su efecto sobre la salud a formas leves, ya que, estimula la producción de defensas (inmunidad).</p>	
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Es posible que pueda tener dolor leve y enrojecimiento en el sitio de aplicación de la vacuna; malestar general, dolor muscular, dolor de cabeza, cansancio, fatiga y algunas veces fiebre. Estos síntomas generalmente son leves, y desaparecen sin ningún tratamiento. Al momento de vacunarse le darán indicaciones al respecto. Los riesgos menos frecuentes y <u>ante los cuales debe acudir inmediatamente al servicio de urgencias son:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Respiratorio: sensación de cierre de garganta, estridor o sonido agudo al respirar, dificultad para respirar, sibilancias (sonidos tipo silbidos al tomar y soltar el aire), tos difícil de controlar. •Gastrointestinal: náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal. •Cardiovascular: mareos, desmayos, taquicardia o latidos cardiacos acelerados, presión arterial baja •Piel: Brote, ronchas o parches rojos en la piel, que producen una fuerte picazón, inflamación de los labios, cara o faringe. Excreciones abundantes como sangre o materia (pus) en el sitio donde se le aplicó la vacuna. •Cualquier alteración de su salud que le impida realizar sus actividades cotidianas. 	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>La vacunación frente a la COVID-19 constituye actualmente la única alternativa para superar a corto y medio plazo la pandemia mundial, declarada desde el mes de marzo de 2019 en Colombia. La vacunación contra el COVID-19 en Colombia persigue reducir la mortalidad, disminuir la severidad, es decir reducir los casos graves, reducir el contagio y proteger a los trabajadores de la salud.</p>	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>No requiere ninguna preparación especial. Solamente atienda la información oficial de su EPS o médico de confianza, autoridades de salud locales, nacionales o mundiales y solucione sus duda con expertos. La vacuna no está dirigida a menores de edad, mujeres embarazadas y si tiene una enfermedad crónica o condición especial de salud, es recomendable que consulte con su médico tratante si debe vacunarse.</p>	
¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	<p>Antes: Recibirá una notificación del lugar de la institución, fecha y hora en la que debe presentarse para vacunarse. Durante: Verificarán su identidad y le harán algunas preguntas sobre su salud. Le limpiarán con un algodón o gasa estéril la zona de la piel de la parte superior del brazo; le inyectarán la vacuna en esa área, al sacar la aguja le pedirán hacer un poco de presión sobre el área de inyección con un algodón o apósito, para evitar gotas de sangre. Le expedirán un carné que lo acredita como vacunado, que contiene los datos de identificación del vacunado, de profesional que aplica la vacuna y de la vacuna en sí. Después: Si la vacuna tiene varias dosis, en el carné le registrarán la fecha en la que debe presentarse a recibir la segunda dosis. Le pedirán permanecer durante 15 a 30 minutos después de vacunado para observar cualquier reacción que pueda producirle la vacuna. Puede retomar sus actividades cotidianas inmediatamente.</p>	
¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?	<p>Debido a que el COVID-19 es una enfermedad nueva, todavía no ha transcurrido suficiente tiempo para determinar durante cuánto tiempo lo protegerá la vacuna. Hasta que las autoridades no declaren que se ha superado la pandemia, se deben conservar las medidas de uso de tapabocas, lavado de manos y distanciamiento social.</p>	
INFÓRMATE MÁS	https://mivacuna.sispro.gov.co/MiVacuna/ https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html	https://www.paho.org/es/vacunas-contr-covid-19 https://www.loscobosmc.com/paciente-y-familia/