

APRENDER EN SALUD	<b>FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA: COLONOSCOPIA</b> <b>LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</b>
DESCRIPCIÓN GENERAL	La colonoscopia es un procedimiento que utiliza un tubo largo, flexible y angosto, con una luz y una pequeña cámara llamado colonoscopio, para ver el interior del recto y todo el colon, que forman parte del sistema digestivo.
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos. La COLONOSCOPIA tiene menos de un 1% de posibilidad de presentar complicaciones como: hemorragia, desgarramiento del intestino, riesgos de anestesia y falla en la detección de pólipos. Desgarramiento o perforación (un orificio o desgarro en la zona examinada). Eventos cardiovasculares, como ataque cardíaco y baja presión arterial fuerte dolor abdominal. <b>Acuda al servicio de urgencias si después de la colonoscopia presenta una hemorragia incontrolable y abundante, dolor abdominal fuerte y que no pasa, fiebre, deposiciones constantes con sangre o sangrado anal abundante</b>
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Para revisar síntomas abdominales, alteraciones en el abdomen. Revisar una enfermedad inflamatoria intestinal (colitis, inflamación del colon). Verificar la presencia de pólipos, que son formaciones de una parte de tejido adicional o tumores. Examinar a pacientes con resultados positivos en la prueba de detección de sangre en heces.</li> <li>⇒ Controlar a los pacientes con antecedentes personales o familiares de pólipos o cáncer de colon.</li> </ul>
¿CÓMO DEBE PREPARARSE?	<p>El día antes al procedimiento usted debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:</p> <p><b>Alimentos que puede consumir el día antes del procedimiento:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Una dieta blanda (pure, cremas, carne molida, pollo desmenuzado), así mismo puede consumir líquidos claros.</li> </ul> <p><b>LIQUIDOS CLAROS PERMITIDOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Agua, aguas saborizadas, gatorade o bebidas hidratantes similares, aromáticas (<b>no rojas, ni oscuras como té, café o gaseosas, ninguna bebida con gas</b>) y consomé <b>hasta 8 horas antes de la hora del examen.</b></li> <li>⇒ No consuma lácteos, grasas ni alimentos que contengan semillas.</li> </ul> <p>El día del procedimiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Los medicamentos para la tensión arterial y para el corazón debe tomarlos con un sorbo de agua.</li> <li>⇒ <b>ESTE DÍA NO SE PUEDE CONSUMIR NINGUN TIPO DE ALIMENTO SOLIDO</b>, solo se permite el consumo de líquidos claros los cuales son importantes para lograr adecuada preparación, pero 8 horas antes del examen.</li> </ul> <p>Su preparación la puede realizar con <b>UNO</b> de los siguientes medicamentos:</p> <p><b>ALTERNATIVA UNO: IZINOVA (Sulfato de sodio, Sulfato de magnesio, Sulfato de potasio):</b></p> <p>El primer frasco de medicamento se debe tomar 12 horas antes de la hora programada para el procedimiento:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Se vierte el contenido de un (1) frasco en el recipiente plástico azul y se completa con agua hasta el indicador ubicado en la parte superior.</li> <li>2- Se toma el contenido del recipiente en un lapso de 30-45 minutos.</li> <li>3- Dentro de las siguientes 2 horas se debe ingerir el equivalente a ocho (8) vasos de líquidos claros permitidos. (Ver referencia arriba sobre los líquidos claros permitidos).</li> <li>4- El segundo frasco de medicamento se debe tomar 10 horas antes del procedimiento de la misma manera como se preparó con el primero. (Paso 1-3).</li> </ol> <p>Finalizada la preparación debe consumir líquidos claros abundantes solo <b>hasta 8 horas antes del procedimiento</b> con el fin de lograr una excelente preparación y dar un buen diagnóstico.</p> <p><b>Esta preparación debe finalizar 8 horas antes de su procedimiento.</b></p> <p><b>ALTERNATIVA DOS: NULYTELY (Polietilenglicol 3350 CON electrolitos es el nombre genérico del medicamento):</b></p> <p>Debe iniciar la preparación 12 horas antes de la realización de su procedimiento durante 4 horas seguidas; durante la preparación puede consumir líquidos claros permitidos. (Ver referencia arriba sobre los líquidos claros permitidos). <b>Solo hasta 8 horas antes del procedimiento.</b></p> <p>Para preparar el medicamento abra la caja, disuelva un sobre en un litro de agua y agite, si desea refrigere la preparación antes de iniciar la toma, esto mejorara el sabor de la preparación, tome un vaso de la preparación cada 15 minutos recuerde que durante la toma del medicamento <b>NO</b> puede ingerir alimentos sólidos, realice el mismo ejercicio con los otros tres sobres restantes hasta completar la toma de los 4 sobres, si desea puede</p>

	<p>acompañar la toma del medicamento con bebidas saborizadas. Finalizada la preparación debe consumir líquidos claros abundantes <b>solo hasta 8 horas antes del procedimiento</b> con el fin de lograr una excelente preparación y dar un buen diagnóstico. <b>Esta preparación debe finalizar 8 horas antes de su procedimiento.</b></p> <p>Si usted tiene <b>COLOSTOMÍA</b>, además de lo anterior deberá colocarse <b>3</b> enemas o lavados rectales; el primero 6 horas antes del procedimiento, el segundo 4 horas antes del procedimiento y el tercero 2 horas antes de llegar.</p> <p><b>ALTERNATIVA TRES: TRAVAD COLONPEG</b> Sabor cereza (Polietilenglicol 3350 CON ELECTROLITOS es el nombre genérico del medicamento): · Debe iniciar la preparación 12 horas antes de la realización de su procedimiento, 1 sobre en 1 litro de agua cada hora durante las 4 horas siguientes; durante la preparación puede consumir líquidos claros permitidos. (Ver referencia arriba sobre los líquidos claros permitidos). Solo hasta 8 horas antes del procedimiento. Para preparar el medicamento abra la caja, disuelva un sobre en un litro de agua y agite, si desea refrigere la preparación antes de iniciar la toma, esto mejorara el sabor de la preparación, tome un vaso de la preparación cada 15 minutos recuerde que durante la toma del medicamento <b>NO</b> puede ingerir alimentos sólidos, realice el mismo ejercicio con los otros tres sobres restantes hasta completar la toma de los 4 sobres, si desea puede acompañar la toma del medicamento con bebidas saborizadas. Finalizada la preparación debe consumir líquidos claros abundantes solo hasta 8 horas antes del procedimiento con el fin de lograr una excelente preparación y dar un buen diagnóstico. · <b>Esta preparación debe finalizar 8 horas antes de su procedimiento.</b></p>
<p><b>¿QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b></p>	<p><b>Antes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preséntese completamente en ayunas, lo que incluye aguas, aromáticas, caldos o cualquier alimento o bebida</li> <li>• Llegue media hora antes del procedimiento. <u>El paciente y su acompañante deben tener una disponibilidad de tiempo para estar en la institución de 3 a 4 horas, dado que cada uno de los procedimientos tienen un tiempo diferente de manejo de acuerdo con la complejidad de cada caso.</u></li> <li>• Asista al examen con un acompañante mayor de edad y en buen estado de salud que permanezca en los Cobos durante todo el procedimiento y después lo lleve a su casa.</li> <li>• Asista con ropa cómoda, sin joyas, adornos (piercing).</li> <li>• Su procedimiento será realizado bajo anestesia (sedación) deberá estar en área recuperación hasta sentirse totalmente despierto.</li> </ul> <p><b>Durante:</b> Durante una colonoscopia, deberá usar una bata y un pantalón.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se le administrará un sedante y analgésico para calmar la ansiedad, malestar y evitar el dolor de forma intravenosa (a través de una aguja en el brazo).</li> <li>• Para comenzar el examen, deberá recostarse sobre el lado izquierdo, con las rodillas flexionadas hacia el pecho.</li> <li>• El médico le introducirá un colonoscopio en el recto. <b>Se introducirá aire en su estómago</b> es posible que sienta calambres abdominales o la necesidad de tener una deposición.</li> <li>• El colonoscopio también contiene una pequeña videocámara en la punta. La cámara envía imágenes a un monitor externo para que el médico pueda estudiar el interior del colon.</li> <li>• El médico puede tomar una muestra de tejido (biopsias) o extirpar pólipos u otras áreas de tejido.</li> <li>• Una colonoscopia generalmente dura entre 20 y 30 minutos.</li> </ul> <p><b>Después:</b> Su procedimiento será realizado bajo anestesia (sedación) deberá estar en área recuperación hasta sentirse totalmente despierto, no será menos de una hora, cada persona requiere un tiempo diferente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que haya desaparecido el efecto de los medicamentos anestésicos.</li> <li>• Durante algún tiempo (pocos días) puede notar sensación de “hinchazón” y molestias de vientre que cederán espontáneamente. • Es posible que elimine gases y tenga cólicos abdominales leves debido al aire que se usó para inflar el colon durante el examen. • Puede iniciar una dieta normal a no ser que el médico indique lo contrario.</li> </ul> <p>No conduzca ni opere maquinaria pesada por un mínimo de 24 horas después de la intervención. Los sedantes pueden interferir con su habilidad de concentrarse o de reaccionar rápidamente, por lo tanto, sería peligroso. • No tome decisiones importantes 24 horas después. • <u>No consuma bebidas alcohólicas</u></p>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>El médico gastroenterólogo revisará los resultados de la colonoscopia y generará un informe. Si al médico le preocupa la calidad de la imagen a través del colonoscopio por una mala preparación puede recomendar repetir la colonoscopia o dejar pasar un plazo de tiempo más corto hasta la próxima colonoscopia. NO se vaya sin que le indiquen cuándo y cómo tener los resultados del examen y sin sus recomendaciones de cuidado en casa. <b>RECUERDE: EL REPORTE DE LAS BIOPSIAS SE ENTREGA 15 DÍAS HÁBILES DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO.</b></p>
<p><b>INFÓRMESE</b></p>	<p><a href="https://www.loscobosmc.com/preparaciones-procedimientos">https://www.loscobosmc.com/preparaciones-procedimientos</a></p>