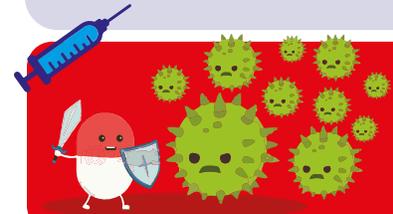


¿Qué son?

- Son medicamentos potentes que combaten las infecciones causadas por bacterias. Actúan matando las bacterias o impidiendo que se reproduzcan. Antes de las cirugías, es frecuente que el médico te indique la toma de antibióticos para prevenir infecciones, a esa toma previa a un procedimiento se le llama profilaxis antibiótica. Los antibióticos también reciben el nombre de antimicrobianos.



Tomar antibióticos cuando no se necesitan pueden causar resistencia bacteriana. Una de las mayores preocupaciones a nivel mundial

¿Qué es la resistencia bacteriana a los antibióticos?

- Los antibióticos pueden salvar vidas, pero no son la solución para todas las enfermedades.
- No es que tu cuerpo sea resistente, sino que las bacterias se hacen más fuertes al medicamento...Y si te llegas a enfermar no te harán efecto y las bacterias serán más difíciles de combatir, obligando al cambio del antibiótico o combinación de estos para tratar tu infección.



Cuales enfermedades **SI** se tratan con antibióticos

- Infecciones en los senos paranasales graves o infecciones que duran más de 10 días.
- Ciertas infecciones por heridas o en la piel, como aquellas causadas por estafilococos (un tipo de bacteria).
- Algunas infecciones de oído, garganta y de vejiga (solo cuando lo indica el médico).

Cuales enfermedades **NO** se tratan con antibióticos

- Infecciones virales, es decir, causadas por virus como el Covid-19 bronquitis, resfriados, gripa (influenza), tos seca, entre otras
- La mayoría de infecciones de oído
- Las enfermedades estomacales (Ej:gastroenteritis estomacal)

¿Qué debo informarle al médico si me formula antibióticos?



- Alergias a otros medicamentos, alimentos, materiales, etc.
- Otros medicamentos que consumo con o sin fórmula médica
- Consumo de cigarrillo, alcohol o sustancias psicoactivas
- Consumo habitual de hierbas, plantas, en su estado natural o suplementos, vitaminas y cualquier producto sintético
- Antecedentes de salud importantes: enfermedades, cirugías, alteraciones por accidentes en mis condiciones recientes de salud
- Si está embarazada o piensa embarazarse, sus métodos anticonceptivos o si se encuentra lactando

¿Cómo debo utilizar los antibióticos?

- Ser puntual en los horarios de la toma o inyección del medicamento (programar alarmas)
- Nunca tomarlo en exceso, es decir una dosis mayor a la escrita en mi fórmula, puedo tener reacciones alérgicas y complicaciones de salud
- Nunca tomarlo en menor cantidad o suspenderlo si se siente mejor, el antibiótico no tendrá el efecto protector esperado, en este caso combatir la infección y generará resistencia
- Debo tomarlo después de las comidas, evitando tener el estómago vacío, nunca con lácteos o bebidas alcohólicas



¿Qué sucede si se te olvida una dosis?

- Si es menos de dos horas de olvido, tómala y sigue manejando el mismo horario que tenías
- Si son 3 horas o más de olvido, tómala y empieza a calcular el tiempo para la siguiente dosis a partir de ese momento, es decir, modificarás el horario de toma del medicamento de ahí en adelante



¿Cómo debo almacenar, conservar, transportar o cuidar mi antibiótico?

- Nunca sacarlo de su empaque original
- Si residio en un lugar con temperaturas superiores a 25 grados centígrados, debo mantenerlo en la puerta de la nevera
- Nunca almacenarlo en la cocina, baño, garaje. Nunca con los productos de aseo. Mantenerlos en un sitio fresco, limpio y seguro
- No ponerlos cerca de sustancias tóxicas
- Mantenerlos lejos del alcance de los niños



Por tu seguridad



- ✗ No te automediques
- ✓ Revisa la fecha de vencimiento
- ✓ Lleva siempre la fórmula para identificar el antibiótico al comprarlo
- ✓ Solo toma la dosis indicada
- ✗ No compartas tu antibiótico
- ✗ No recomiendes medicamentos a otras personas
- ✓ Acude a Urgencias ante las reacciones o situaciones indicadas por tu médico o enfermera durante el uso de antibióticos

¿Qué hago con mis ANTIBIÓTICOS sobrantes, vencidos o en mal estado?



- **NO LOS DESECHES** en las canecas de basura de tu hogar o en el sistema de alcantarillado
- Deposítalos en los **PUNTOS AZULES** ubicados en hospitales, clínicas, centros comerciales, parques, etc...
- Si son inyectables la manera correcta de desechar agujas y jeringas es depositándolas en una botella plástica, transparente cerrada y marcada con el letrero **“objetos cortantes”**