

| | | |
|---|--|---|
| <p>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</p> | <p align="center">FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA BIOPSIA DE PRÓSTATA LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</p> | |
| <p>DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO</p> | <p>Una biopsia de próstata es un procedimiento para extraer muestras de tejido de la próstata. La próstata es una glándula pequeña con forma de nuez que tienen los hombres y que produce un líquido que nutre y transporta el esperma. Se realiza con el fin de hacer un estudio o examen de patología con el fin de identificar la presencia de anomalías en las células y presencia de cáncer.</p> | <p align="center">Fuente: Wikimedia</p> |
| <p>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</p> | <p>A continuación, le informamos las actividades, información e insumos que debe tener para el día de la biopsia prepare todo con anticipación:</p> <p>Exámenes: el día de la cirugía traiga los resultados de los siguientes exámenes, con fecha no mayor a 30 días: un urocultivo y cultivo de hisopado rectal. Además, traiga si las tiene, imágenes, otras patologías de menos de 6 meses relacionada con esta condición de salud. Traiga una botella de agua natural, cualquier marca, al clima. Asista con ropa cómoda, no cinturones, joyas, adornos, piercing, etc., (ojalá sudadera) y zapatos sin cordones fáciles de poner y quitar (no zuecos, crocs, chancas, ya que estos representan riesgo de caídas).</p> <p>Asista acompañado de una persona mayor de edad, en buenas condiciones de salud que cuente con el tiempo de estar en la institución y acompañarlo de vuelta a casa, procure regresar en transporte individual público o privado.</p> <p>Medicamentos: Traiga los medicamentos que consume diariamente, formulados por médico o no y muéstrelos a la enfermera que lo recibe en el área de preparación.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si toma medicamentos como la aspirina o aspirineta (medicamentos del grupo de los antiagregantes plaquetarios), u otros del mismo tipo, con el objetivo de prevenir problemas cardiovasculares, por su cuenta, sin que un médico se los haya formulado, y nunca ha tenido eventos cardiovasculares, suspenda ese o esos medicamentos cinco (5) días antes del procedimiento. 2. Si toma anticoagulantes para prevención secundaria (es decir que ya tuvo un infarto u otro problema cardíaco y toma anticoagulantes para prevenir otro) y además no ha tenido un infarto u otro problema del corazón durante el último año, suspéndalo cinco (5) días antes del procedimiento. 3. Si toma medicamentos del grupo de los antiagregantes, para prevención secundaria porque tuvo un infarto u otro evento cardiovascular hace menos de un año o tiene un stent medicado (aparato que insertaron para prevenir el bloqueo de venas o arterias cardíacas), todo por indicación del médico especialista que lo trata y controla, no suspenda ninguno de sus medicamentos y consulte al médico internista o cardiólogo que lo está tratando de su problema cardíaco, infórmele que le van a realizar la biopsia. 4. Los pacientes anticoagulados con Warfarina o nuevos anticoagulantes orales como apixaban, rivaroxabán, dabigatran, deben suspenderlos 5 días antes del procedimiento y debe consultar con el médico especialista de la misma rama de la medicina que le formuló esos anticoagulantes, para que le indique si debe suspender o reemplazar por otro tipo de anticoagulantes (a ese reemplazo se le conoce como terapia puente), dependiendo de la causa por la que toma estos medicamentos y su condición específica de salud, el médico le indicarán como proceder con sus tratamientos previos y medicamentos que usa antes de la biopsia, siempre debe consultar al respecto para evitar complicaciones y atender posibles riesgos. <p>Antes de la toma de la biopsia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inicie una dieta líquida, es decir de caldos, aromáticas, jugos, aguas frescas, agua natural (evite bebidas lácteas y de color rojo o rosado) 12 horas antes del procedimiento y NO COMA O BEBA NADA 6 horas antes de la hora en la que fue citado, es decir debe hacer ayuno antes del examen. • Antibiótico: En la consulta previa el médico le dará las indicaciones sobre la toma del antibiótico, medicamentos para evitar infecciones, pero para cada persona es diferente, de acuerdo con la situación de salud particular, si le indicaron tomarlo hágalo. • El recto debe estar vacío y limpio para que, la muestra de células y tejido de la próstata no se contamine durante la extracción, por lo que debe realizar la limpieza rectal así: | |

| | |
|---|--|
| | <p>Compre en cualquier farmacia el medicamento Travad enema rectal de 133cc y aplíquelo así: -El primer enema rectal deberá ser aplicado a las 7:00 p.m., de la noche anterior al examen. -El segundo enema rectal deberá ser aplicado a las 12 horas, es decir 7:00 a.m. el día del examen.</p> <p>El día de la biopsia: -Llegue al segundo piso de la institución con al menos una hora de anticipación y preséntese con su acompañante. Lo llevarán al área de preparación donde le solicitarán quitarse toda la ropa de la cintura para abajo, le darán una bata. Le tomarán varios datos de identificación suya y de la cirugía varias veces, es por seguridad, si ha tenido cambios en su estado de salud como golpes, heridas, desmayos, gripas, etc., infórmelo a la enfermera o médico que lo reciben.</p> <p>Durante la biopsia: -Lo llevarán al área de la toma de la biopsia y le indicarán como debe ubicarse en la camilla o cama, el médico especialista le realizará un tacto rectal (insertar los dedos) para confirmar que el recto esté libre de materia fecal. -Se le aplicará en el recto Isodine solución para realizar una limpieza definitiva y luego le pondrán un anestésico en el recto llamado lidocaína jalea, antes de insertar la sonda. -El médico insertará suavemente una sonda ecográfica (tubo o manguera delgada, flexible con una cámara en la punta) en el recto para identificar el área que debe anestesiar con una inyección para reducir el dolor y molestias asociadas a la toma de la biopsia. -Las imágenes de que transmite la sonda también se utilizan para guiar la aguja de la biopsia de próstata hacia el lugar correcto. -Una vez que el área de su cuerpo está anestesiada y que el dispositivo para la biopsia está colocado, el médico tomará las muestras del tejido con una aguja especial. En general, el procedimiento causa una sensación de molestia breve cada vez que la aguja es accionada para tomar una muestra. Generalmente, se toman entre 12 y 14 muestras de tejido. El procedimiento completo suele tardar unos 20 minutos.</p> <p>Después de la biopsia: -Le darán instrucciones de cuidado para los dos o 3 días siguientes. Podrá regresar a casa inmediatamente. No debe hacer esfuerzos (deporte de contacto, levantar peso, pujar) o tener relaciones sexuales los siguientes 2 o 3 días, haga actividades ligeras. Puede sentir un dolor leve y tener un pequeño sangrado por el recto. Puede presentar sangre en la orina, o en las heces durante algunos días. Notara en su semen un color rojo o rojizo que es causado por una pequeña cantidad de sangre. Esto puede durar al menos una semana. Le dirán cuando reclamar resultados</p> |
| <p>¿POR QUÉ SE REALIZA?</p> | <p>Se realiza una biopsia de próstata para detectar cáncer de próstata. Cuando su análisis del antígeno prostático específico muestra niveles más elevados de lo normal para su edad. El médico encuentra bultos u otras anomalías durante el tacto rectal. Le ha hecho una biopsia anterior cuyos resultados eran normales, pero aún tiene niveles elevados de antígeno prostático específico. Una biopsia anterior reveló células de tejido prostático que eran anormales, pero no cancerosas.</p> |
| <p>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</p> | <p>*Infección, que se manifiesta por presencia de dolor, secreciones, sangre, fiebre y complicaciones y problemas al orinar * Alergia a la anestesia, el material de los instrumentos o los medicamentos utilizados, mareo o vómito *.*Dificultad para orinar *Sangre en el semen</p> <p>Si presenta sangrado abundante, fiebre que es temperatura mayor a 38 grados tomada por termómetro, no logra orinar, dolor que aumenta y no puede controlar con los medicamentos que le indicaron al egreso de la clínica o cualquier señal de infección recurra al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center</p> <p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p> |
| <p>INDICACIONES ESPECÍFICAS</p> | <p>✓ Su cita se encuentra programada para el día (día/mes/año): _____ Hora: _____</p> |
| <p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p> | <p>El médico que le realiza la biopsia le informará sobre este y condiciones de salud que encuentra durante el mismo, pero es inaplazable que reclame los resultados, se entregarán varios días después de la toma y tenga lista su cita con el médico que le pidió el examen, lleve los resultados para que el especialista pueda tomar decisiones de acuerdo con su condición de salud.</p> |
| <p>INFÓRMESE MÁS</p> | <p>www.loscobosmc.com https://medlineplus.gov/spanish/circumcision.html</p> <p>https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/circumcision/about/pac-20393550</p> |