

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA CIRCUNCISIÓN LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA
DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO	Es una cirugía que se realiza para extirpar o retirar quirúrgicamente la piel que recubre la punta del pene, a esa piel se le denomina prepucio y a la punta del pene se le denomina glande.
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	Para la realización de la circuncisión, el paciente requiere de ayuno de sólidos y líquidos de mínimo 8 horas de llegar a la institución. Asista con un acompañante, mayor de edad, en buenas condiciones de salud, que permanezca todo el tiempo y a quien se le dará información sobre su condición de salud. Asista con ropa cómoda, sin joyas, postizos, accesorios cosméticos, piercing, objetos de valor o equipaje. El día de la cirugía báñese normalmente, no se aplique ningún tipo de productos cosméticos en la zona a operar. Informe cualquier tratamiento que se esté realizando. Debe suspender ocho días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o antiinflamatorios, solo el médico puede darle la orden de suspender la toma de sus medicamentos. Si toma medicamentos para la tensión arterial, tómela normal con muy poca agua. También pregunte a su médico si toma vitaminas o cualquier producto naturista.
¿POR QUÉ SE REALIZA?	Higiene más sencilla, se hace para que sea más simple lavar el pene. Sin embargo, a los niños con pene no circuncidado se les puede enseñar a lavarse con regularidad la zona debajo del prepucio. -Menor riesgo de padecer infecciones urinarias, ya que la piel que lo recubre facilita contraer infecciones urinarias. Menor riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual. -Los hombres circuncidados podrían tener un menor riesgo de contraer determinadas infecciones de transmisión sexual, como VIH. Las prácticas sexuales seguras siguen siendo esenciales, circuncidado o no. -Prevención de problemas penianos, como la fimosis que es la dificultad para retraer o correr hacia atrás el prepucio, haciendo difícil la higiene y facilitando la acumulación de gérmenes y suciedad general. Además, la fimosis también puede provocar inflamación en el prepucio (la piel que cubre la punta del pene) o en el glande (punta del pene).
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>*Infección, que se manifiesta por presencia de dolor, secreciones, sangre, fiebre y complicaciones y problemas al orinar * Alergia a la anestesia, el material de los instrumentos o los medicamentos utilizados, mareo o vómito *El prepucio se puede cortar demasiado corto o largo - *El prepucio no cicatriza correctamente * La parte restante del prepucio podría volver a unirse al extremo del pene, lo cual requiere una reparación quirúrgica menor o volver a operar. *Lesión o daño en uno de los tejidos que cubre el glande (punta del pene). * Lesión uretral, es decir daño del orificio del pene por donde sale la orina del cuerpo. * Formación de hematomas, que son moretones, resultado de la acumulación de sangre debajo de la piel u otro tejido. * La necesidad de reoperar. * Lesión o daño de los nervios que recubren la punta del pene que puede generar además de toda la incomodidad, pérdida o aumento desmedido de la sensibilidad en dicha zona.</p> <p>Si presenta sangrado abundante, fiebre que es temperatura mayor a 38 grados tomada por termómetro, no logra orinar, dolor que aumenta y no puede controlar con los medicamentos que le indicaron al egreso de la clínica o cualquier señal de infección recurra al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center</p> <p style="text-align: center;">Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos</p>
INDICACIONES ESPECÍFICAS	✓ Su cita se encuentra programada para el día (día/mes/año): _____ Hora: _____

<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con su acompañante, autorizaciones y demás documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. Sea totalmente honesto e informe cualquier cambio reciente o incidente de salud como fiebre, caídas, brotes en la piel, caídas, golpes, desmayos, palpitaciones, etc. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un tubo largo, hueco delgado llamado catéter por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera</p> <p>Durante: -El equipo de salud se lavará las manos y tomará todas las medidas para evitar infecciones. -Le suministrarán una bata quirúrgica, gorro y protectores de pies. - Verificarán varias veces sus datos de identificación y los de la cirugía. -También es común que le anestesien la base del pene por medio de inyecciones y cremas -Le limpiarán y desinfectarán el área a operar. - Le colocará una pinza especial o un anillo de plástico en el pene y le retirarán o cortarán la piel que cubre la punta del pene (prepuccio). -Le coserán o pondrán suturas o puntos en un material que el cuerpo absorbe (es decir, que los puntos no necesitan ser retirados, el cuerpo los absorbe naturalmente). - Le pondrán un vendaje estéril en el lugar de la incisión o corte. Después: Lo llevarán al área de recuperación para monitorear sus signos vitales y que pase totalmente el efecto de los medicamentos. El tiempo de permanencia en el Hospital depende de su condición específica de salud. - No tome decisiones importantes durante las 24 horas siguientes al este o cualquier procedimiento en el que se utilice anestesia.</p> <p>Las recomendaciones de cuidado posterior general son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alimentación normal, si tiene una dieta especial por una enfermedad previa continúela <input type="checkbox"/> Mantenga el pene fijo hacia el abdomen con el fin de disminuir inflamación <input type="checkbox"/> Aplíquese abundante hielo los 2 primeros días de la cirugía en la herida quirúrgica (pero no directamente en la herida (en una bolsa plástica sobre una toalla, camiseta o prenda de tela delgada) y posterior a esto intercale frío y calor húmedo por 1 semana. <input type="checkbox"/> Retírese la curación, vendaje o esparadrappo 24 horas posteriores a la cirugía y debe lavarse la herida con abundante agua y jabón. No usar Isodine, solo su jabón de baño habitual. <input type="checkbox"/> No realice actividad física ni esfuerzo por 15 días. <input type="checkbox"/> Relaciones sexuales hasta 30 días después de la cirugía. <input type="checkbox"/> Al momento del alta del hospital debe solicitar la cita control postoperatorio. <input type="checkbox"/> Debe tomar los medicamentos enviados.
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El dolor de la cirugía generalmente es leve, pero puede continuar durante varios días o pocas semanas. El médico puede recetar medicamentos para controlar el dolor durante un período limitado después de la cirugía, tome solamente los que le indique el médico en los horarios y cantidades formuladas. Lo síntomas deben desaparecer a los pocos días y en general la recuperación es muy rápida. Asista a su cita de control.</p>
<p>INFORMATE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada www.loscobosmc.com https://medlineplus.gov/spanish/circumcision.html https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/circumcision/about/pac-20393550</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>© 2025</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (601) 7457581</p> </div> </div>	