

<b>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</b>	<b>FICHA EDUCATIVA          PREPARÁNDOME PARA CIRUGÍA UROLÓGICA          LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</b>
<b>DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO</b>	<p>Es el conjunto de cirugías que se realiza en el sistema genital y urinario de los hombres y urinario de las mujeres, pueden incluir extirpaciones, es decir sacar órganos como los riñones etc., corrección de obstrucciones/bloqueos o estrecheces que no permitan la salida normal de orina al exterior o las dilataciones y anomalías que generen situaciones como la incontinencia (no poder controlar la expulsión de la orina). También problemas físicos que afecten el desempeño sexual, los tratamientos para erradicar y tratar el cáncer, entre otras enfermedades o accidentes.</p>
<b>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</b>	<p>No consuma ningún tipo de alimentos (ayuno total) sólidos o líquidos, mínimo 8 horas antes de llegar a la institución. Asista con un acompañante, mayor de edad y en buenas condiciones de salud, con el tiempo disponible para permanecer todo el tiempo. Informe cualquier tratamiento que esté realizando. Suspenda ocho días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o antiinflamatorios. Si toma medicación para la tensión arterial si la puede tomar con muy poca agua. El día de la cirugía debe tener firmado el consentimiento informado firmado, que evidencia su comprensión de la cirugía y la autorización para que se realicen entregado y firmado por el médico que le indicó la necesidad de la cirugía.</p> <p>Tenga siempre a mano el último resumen de la historia clínica de Urología que se le entrega en la consulta, copia de los exámenes médicos de los últimos seis meses relacionados con la enfermedad actual tales como imágenes diagnósticas, laboratorios, patologías, etc. Si las cirugías son ambulatorias debe irse acompañado a casa y tiene incapacidades de entre 15 y 30 días para la realización de actividades físicas que requieran esfuerzo. Garantice el regreso a casa en transporte individual privado o público y acompañado, requerirá apoyo los primeros días para las labores domésticas.</p>
<b>¿POR QUÉ SE REALIZA?</b>	<p>Esta cirugía se hace para corregir anomalías, problemas de funcionamiento o tratar enfermedades y alteraciones de los órganos que componen el sistema genitourinario causados por la edad, el embarazo, accidentes, hábitos de vida etc.</p>
<b>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</b>	<p>Alergia a los medicamentos y los anestésicos, sangrado, infecciones, lesiones en los órganos y tejidos cercanos al área donde se realiza la cirugía, fistulas (comunicaciones o huecos), la reparación de las anomalías, tumores y necesidad de realizar nuevas cirugías son las complicaciones más frecuentes.</p> <p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos</p>
<b>INDICACIONES ESPECÍFICAS</b>	<p>Su cita se encuentra programada para el día (día/mes/año): _____ Hora: _____</p>
<b>¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b>	<p><b>Antes:</b> Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con los documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un catéter que es un tubo largo, hueco delgado, por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera</p>

	<p><b>Durante:</b> Lo llevarán a la sala de la cirugía, donde el equipo de cirugía habrá tomado todas las medidas para evitar infecciones y le limpiarán el área de la cirugía.</p> <p><b>Después:</b> Lo llevarán al área de recuperación, donde permanecerá unas horas mientras le controlan los signos vitales y su recuperación total de la anestesia, además le darán las indicaciones de cuidado, su regreso a casa dependerá de su estado general de salud.</p>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>Habrán inconvenientes y cambios al orinar, frecuentemente se sale de la hospitalización con una sonda y bolsa recolectora de la orina, mientras los órganos internos sanan, ya que generalmente se afecta la uretra que es el conducto largo por donde sale la orina del cuerpo. Las recomendaciones generales de cuidados en casa después de la cirugía son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Alimentación normal o siga la dieta que tenga antes de esta cirugía debido a una enfermedad previa</li> <li><input type="checkbox"/> Aplíquese abundante hielo los 2 primeros días de la cirugía en la herida quirúrgica (pero no directamente en la herida; en una bolsa plástica sobre una toalla, camiseta o prenda de tela delgada y a partir del día 3, intercale frío y calor durante una semana, dos o tres veces al día.</li> <li><input type="checkbox"/> Retírese la curación, vendaje o esparadrapo 24 horas posteriores a la cirugía y lávese la herida con abundante agua y jabón. No use Isodine o cualquier otro producto antiséptico, solo su jabón de baño habitual.</li> <li><input type="checkbox"/> No realice actividad física, cargue cosas pesadas u otra actividad que requiera esfuerzo por 15 días.</li> <li><input type="checkbox"/> Evite relaciones sexuales hasta 30 días después de la cirugía.</li> <li><input type="checkbox"/> Al momento salir de la clínica le darán su cita de control postoperatorio.</li> <li><input type="checkbox"/> Tome los medicamentos enviados por el médico únicamente, si recibe otro tipo de recomendaciones consúltelas con el médico antes de cambiar o adicionar otros elementos a los cuidados que le indicaron en el hospital.</li> </ul>
<p><b>INFÓRMESE MÁS</b></p>	<p><b>Bibliografía recomendada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <a href="http://www.loscobosmc.com">www.loscobosmc.com</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="https://pacientes.aeu.es/">https://pacientes.aeu.es/</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/">https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/</a></li> </ul>

LOS COBOS