

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA CISTOSCOPIA LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL, VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA
DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO	La cistoscopia es un procedimiento que permite la visualización de sistema urinario interno como uretra y vejiga y la próstata en el hombre. Para hacer este examen se utiliza un sistema óptico llamado cistoscopio, éste consiste en un tubo largo, delgado con una cámara en su extremo, conectado a un sistema de vídeo, que permite tener imágenes útiles para ver cualquier alteración interna, enfermedad o daño. Además de su uso como método diagnóstico también permite tratar directamente determinados problemas sin necesidad de una cirugía mayor, porque se utilizan instrumentos pequeños para quitar obstrucciones, quistes, dilatar o estrechar áreas del conducto urinario o solucionar otros problemas que impidan el funcionamiento normal.
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	Para la realización de una cistoscopia, no requiere de ayuno a menos que este procedimiento sea bajo anestesia general. Debe informar a su médico de cualquier tratamiento médico o cosmético que se esté realizando. Si es adulto mayor asista con acompañante de lo contrario no es necesario. En algunos casos se indicará la suspensión del tratamiento con anticoagulantes, aspirina o antiinflamatorios, solamente su médico tratante puede suspenderle los medicamentos que toma regularmente, pregunte al respecto. Si toma medicamentos para la hipertensión hágalo normalmente con muy poca agua. Dispongan Usted y su acompañante mayor de edad de todo el día, ya que cualquier cirugía tiene unos tiempos de preparación otro de realización y otro de recuperación, cada uno con duración mínima de 1 hora.
¿POR QUÉ SE REALIZA?	La cistoscopia puede realizarse para tener un diagnóstico o hacer un tratamiento. Permite el estudio de síntomas como: sangrado de la vía urinaria, ganas de orinar frecuentes, incontinencia urinaria, dolor al orinar, dificultad al orinar, bajo calibre del chorro urinario (la orina sale en pequeñas cantidades), o para revisar la recuperación de cirugías previas del tracto urinario inferior. Puede servir para el diagnóstico de: tumores, quistes, inflamación de la vejiga, cálculos, estrechamiento de la vía urinaria y pólipos (pequeñas masas). Permite tratar algunos problemas de las vías urinarias y de la vejiga, sin necesidad de abrir el abdomen, reduciendo los riesgos y complicaciones asociados a la anestesia o a tener una la herida o corte de varios centímetros. La recuperación es rápida.
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	Son poco frecuentes pero todo procedimiento presenta unos riesgos, en este caso son: *Infección de la vejiga * Ruptura de la pared de la vesícula *Sangrado *Dolor *Alergia a la anestesia o los medicamentos o al material de los instrumentos utilizados en la cirugía Si después de la cirugía presenta sangrado abundante, fiebre mayor a 38 grados tomada por termómetro, no logra orinar, dolor que aumenta y no puede controlar con los medicamentos que le indicaron al egreso o cualquier señal de infección recurra al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos
INDICACIONES ESPECIFICAS	✓ Su cita se encuentra programada para el día (día/mes/año): _____ Hora: _____

<p>¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con sus autorizaciones y demás documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un tubo largo, hueco delgado llamado catéter por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera</p> <p>Durante: El equipo de salud se lavará las manos y tomará todas las medidas para evitar infecciones. -Le limpiarán y desinfectarán el área a operar. -Le pedirán que se ubique en la camilla de espaldas, y con las rodillas flexionadas y separadas. - Le pondrán anestesia local en la región de la uretra (por donde orina) - Le introducirán un instrumento alargado y delgado en el orificio por el que Usted expulsa la orina del cuerpo, llamado cistoscopio. - A través del cistoscopio se introduce agua o suero fisiológico hasta llenar la vejiga para permitir al médico una mejor observación de su interior. - Puede sentir el deseo de orinar; sin embargo, la vejiga debe permanecer llena hasta completar el estudio - Ese instrumento tiene una cámara que emite imágenes y permite el uso de otros instrumentos, si el especialista identifica algún tipo de anomalía o si es el objetivo del examen se tomará una muestra de tejido y se enviará a patología (examen detallado del tejido para identificar anomalías, enfermedades, infecciones o posibles células cancerosas)</p> <p>Después: Lo llevarán al área de recuperación donde le controlarán los signos vitales: presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que haya desaparecido el efecto de los medicamentos administrados. -El médico le dará instrucciones de cuidado posteriores. Asegúrese de comprender todas las indicaciones, no se vaya a casa con dudas. Siga las instrucciones al pie de la letra. El tiempo que permanecerá en la institución depende de su condición de salud. - No tome decisiones importantes 24 horas después de la cirugía.</p> <p>Las recomendaciones de cuidado general son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alimentación normal <input type="checkbox"/> Durante los tres días siguientes a la cistoscopia puede presentar molestias al orinar para esto debe tomar el antibiótico, que se le fórmula para disminuir los riesgos de infección <input type="checkbox"/> Tendrá también sensación de ganas de orinar muy frecuentes o ligero sangrado en la orina. Beba abundante líquido para diluir la orina y reducir el escozor (molestia al orinar). <input type="checkbox"/> También se puede recomendar un baño tibio de asiento para aliviar las molestias urinarias. El baño de asiento es un tipo de tratamiento que se realiza sentándose en un recipiente poco profundo con agua tibia. <input type="checkbox"/> Al momento del alta del hospital debe solicitar la cita control postoperatorio
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>Cuando el examen se hace con fines diagnósticos, el Urólogo podrá identificar o confirmar las heridas, mal funcionamiento o cualquier alteración en el sistema urinario. En caso de que le hayan tomado muestras para un examen de patología reclame el resultado en la fecha que le indiquen (5 a 15 días hábiles después de tomar la muestra), esos resultados permitirán establecer el mejor tratamiento. Si se hace con fines de tratamiento, el control posterior mostrará los resultados.</p>
<p>INFÓRMESE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada www.loscobosmc.com https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003903.htm https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/cystoscopy/about/pac-20393694-treatment/drc-20354680</p>