

<p><b>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</b></p>	<p align="center"><b>FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA PROSTATECTOMÍA LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</b></p>	
<p><b>DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO</b></p>	<p>La Prostatectomía es una cirugía que se realiza para tratar los síntomas urinarios bajos causados por la obstrucción urinaria que genera la próstata como lo son bajo calibre de chorro urinario, pujo, goteo, incontinencia, sangrado y retención de la orina.</p>	
<p><b>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</b></p>	<p>No consuma ningún tipo de alimentos (ayuno total) sólidos o líquidos, mínimo 8 horas antes de llegar a la institución. Debe asistir con acompañante, mayor de edad y en buenas condiciones de salud, con el tiempo disponible para permanecer todo el tiempo. Informe cualquier tratamiento que esté realizando. Suspenda ocho días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o antiinflamatorios. Si toma medicación para la tensión arterial si la puede tomar con muy poca agua. El día de la cirugía debe tener firmado el consentimiento informado firmado, que evidencia su comprensión de la cirugía y la autorización para que se realicen entregado y firmado por el médico que le indicó la necesidad de la cirugía.</p> <p>Tenga siempre a mano el ultimo resumen de la historia clínica de Urología que se le entrega en la consulta, copia de los exámenes médicos de los últimos seis meses relacionados con la enfermedad actual tales como imágenes diagnósticas, laboratorios, patologías, etc. Si las cirugías son ambulatorias debe irse acompañado a casa y tiene incapacidades de entre 15 y 30 días para la realización de actividades físicas que requieran esfuerzo. Garantice el regreso a casa en transporte individual privado o público y acompañado, requerirá apoyo los primeros días para las labores domésticas.</p>	
<p><b>¿POR QUÉ SE REALIZA?</b></p>	<p>Esta cirugía se hace debido que puede presentar síntomas como: Dificultad para orinar (retención urinaria) *Infecciones urinarias frecuentes *Sangrado frecuente de la próstata *Cálculos en la vejiga con agrandamiento de la próstata * Orina sumamente lenta *Goteo o incontinencia *Sangre en la orina. Todos estos síntomas tienden a empeorar si no recibe tratamiento.</p>	
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</b></p>	<p>*Hemorragia *Infección: síntomas tales como fiebre o inflamación * Coágulos de sangre en las piernas que pueden viajar a los pulmones * Pérdida de sangre *Problemas respiratorios *Reacciones a los medicamentos o anestesia *Incontinencia *Problemas de fertilidad</p> <p>Si presenta sangrado, fiebre mayor a 38 grados tomada con termómetro, dolor que aumenta y no puede controlar con los medicamentos que le indicaron a la salida de la cirugía o cualquier señal de infección recurra al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center</p> <p align="center">Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p>	
<p><b>INDICACIONES ESPECÍFICAS</b></p>	<p>Su cita se encuentra programada para el día (día/mes/año): _____ Hora: _____</p>	
<p><b>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</b></p>	<p><b>Antes:</b> Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con sus autorizaciones y demás documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y</p>	

	<p>condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un tubo largo, hueco delgado llamado catéter por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera</p> <p><b>Durante:</b> Lo llevarán a la sala de la cirugía, donde el equipo de cirugía habrá tomado todas las medidas para evitar infecciones y le limpiarán el área de la cirugía. Se puede realizar por 2 vías: Transuretral (por el pene), se introduce un endoscopio iluminado en la uretra y el cirujano realiza uno o dos cortes pequeños en la próstata, para facilitar el paso de la orina a través de la uretra. Abierto, para esto depende el tamaño de la próstata, puesto que próstatas pequeñas se pueden abordar vía transuretral y las próstatas grandes toca vía abierta, en la que el cirujano realiza una incisión o corte en la parte inferior del abdomen para alcanzar la próstata y extraer tejido. La prostatectomía abierta generalmente se hace si tiene una próstata muy grande, daños en la vejiga u otras complicaciones.</p> <p><b>Después:</b> Lo llevarán al área de recuperación, donde permanecerá unas horas mientras le controlan los signos vitales y su recuperación total de la anestesia, además le darán a usted y su acompañante si está presente las indicaciones de cuidado, su regreso a casa dependerá de su estado general de salud. Requerirá una hospitalización para irrigación o lavado vesical de 2 días aproximadamente para los que se les realiza la cirugía transuretral y hasta 3 días para los que se les realiza prostatectomía abierta.</p> <p>Saldrá para la casa con sonda uretra (cable largo delgado hueco en el pene para orinar) la cual se retirará una semana después de la cirugía. La enfermera le indicará como cuidar la sonda y vaciar la bolsa donde se recolecta la orina, el manejo del tapón para que no se le salga la orina por esa vía.</p>
<p><b>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</b></p>	<p>Habrán inconvenientes y cambios al orinar, frecuentemente se sale de la hospitalización con una sonda y bolsa recolectora de la orina, mientras los órganos internos sanan, ya que generalmente se afecta la uretra que es el conducto largo por donde sale la orina del cuerpo. No debe consumir bebidas oscuras durante al menos un mes. Después de que le retiren de la sonda uretral es normal que presente aumento de las veces que orine, debe orinar cada 2 horas, es normal que orine con sangre hasta el primer mes después de la cirugía, es normal el dolor o escozor al orinar, para evitar todo esto debe tomar el antibiótico enviado por el urólogo y los analgésicos dados. Las recomendaciones generales de cuidados en casa después de la cirugía son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Alimentación normal o la que tenga antes de esta cirugía debido a una enfermedad previa.</li> <li><input type="checkbox"/> Aplíquese abundante hielo los 2 primeros días de la cirugía en la herida quirúrgica, pero no directamente sobre la piel (use una toalla, camiseta, tela delgada entre la compresa fría o una bolsa plástica con hielo o agua fría) y después del tercer día posterior intercalar frío y calor (bolsa con agua un poco más de tibia o paño, tela, camiseta caliente) durante 1 semana.</li> <li><input type="checkbox"/> Retírese la curación o vendaje o esparadrapo 24 horas después de la cirugía y lávese la herida con abundante agua y jabón. No use Isodine, alcohol o nada diferente a sus productos habituales de baño corporal.</li> <li><input type="checkbox"/> No debe realizar actividad física ni esfuerzo por 15 días.</li> <li><input type="checkbox"/> Relaciones sexuales hasta 30 días después de la cirugía.</li> <li><input type="checkbox"/> No importa que se sienta mejor o vea la herida cerrada por fuera, guarde el reposo que le indica el médico, ya que puede tener complicaciones por sobreesfuerzo.</li> <li><input type="checkbox"/> Al momento del alta del hospital debe solicitar la cita control postoperatorio.</li> <li><input type="checkbox"/> Debe tomar los medicamentos enviados únicamente, no adicione o retire medicamentos por su cuenta, siempre consulte con el médico.</li> </ul>
<p><b>INFÓRMESE MÁS</b></p>	<p><b>Bibliografía recomendada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <a href="http://www.loscobosmc.com">www.loscobosmc.com</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="https://pacientes.aeu.es/">https://pacientes.aeu.es/</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/">https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/</a></li> </ul>