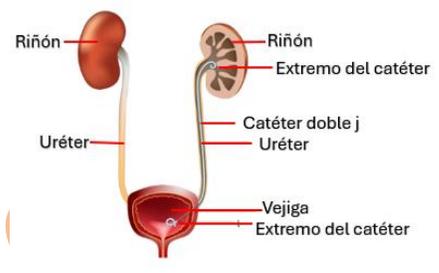


<p>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</p>	<p align="center">FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA RETIRO DE CATETER DOLBE JOTA O JJ LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</p>	
<p>DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO</p>	<p>El nombre “doble j” proviene de un catéter (sonda o tubo, flexible y hueco) que va desde el riñón a la vejiga para evitar obstrucciones en el paso de orina. También se le llama catéter ureteral. Su función principal es garantizar que la orina vaya desde el riñón hasta la vejiga, lo que no ocurre cuando existe alguna obstrucción o taponamiento que dificulta en el paso de la orina, caudado por cálculos renales o estrechamiento del uréter que es el conducto por donde baja la orina.</p>	
<p>¿CÓMO DEBO PREPARARME?</p>	<p>Para la realización del retiro del catéter doble JJ, el paciente requiere de ayuno total (incluye agua, aromáticas o cualquier sólido o líquido) de mínimo 8 horas. Debe asistir con acompañante, mayor de edad y en buenas condiciones de salud, que permanezca todo el tiempo y a quien se le dará información sobre su condición. Asista con ropa cómoda, sin joyas, maquillaje, postizos, adornos objeto de valor o equipaje. El día de la cirugía báñese normalmente, no se aplique cremas, geles y no se depile. Debe informar de cualquier tratamiento que esté realizando. Debe suspender ocho días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o antiinflamatorios, solo el médico puede darle la orden de suspender la toma de sus medicamentos. Si toma medicamentos para la tensión arterial, tómela normal con muy poca agua (uno o dos sorbos).</p>	
<p>¿POR QUÉ SE REALIZA?</p>	<p>El nombre “doble j” proviene de que el catéter (tubo alargado y delgado) tiene dos extremos que terminan en forma de jota; un extremo va en riñón y se extiende hasta la vejiga para evitar obstrucciones en el paso de orina. Retirarlo del organismo se indica porque el paciente ya no requiere de dicha ayuda para la sacar la orina de su organismo o porque el tiempo de permanencia de este supera el sugerido por el fabricante por alto riesgo de solidificación también llamada calcificación, es decir, que el tejido alrededor del catéter que se endurece, haciendo muy riesgoso o imposibilitando sacarlo más adelante.</p>	
<p>¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?</p>	<p>*Infección, que se manifiesta por secreciones, sangre, fiebre *Dolor *Sangrado. Se puede presentar que el estado del catéter o sonda ya no permita el retiro por medio de cirugía laparoscópica, porque se calcificó es decir se endurecieron los tejidos a su alrededor y se requiera una cirugía abierta (realizar una herida o corte de varios centímetros). * Daño o ruptura de la vejiga, uréter o del recto. * Complicaciones y problemas al orinar. * Alergia a la anestesia, los materiales de los instrumentos utilizados en el tratamiento o los medicamentos utilizados.</p> <p align="center">Si presenta sangrado abundante, fiebre mayor a 38 grados tomada por termómetro, no logra orinar, dolor que aumenta y no puede controlar con los medicamentos que le indicaron al egreso o cualquier señal de infección recurra al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center</p> <p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos</p>	
<p>INDICACIONES ESPECÍFICAS</p>	<p>Su cita se encuentra programada para el día (día/mes/año): _____ Hora: _____</p>	

<p>¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?</p>	<p>Antes: Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con sus autorizaciones y demás documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un tubo largo, hueco delgado llamado catéter, por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera.</p> <p>Durante: El equipo de salud se lavará las manos y tomará todas las medidas para evitar infecciones. -Le limpiarán y desinfectarán el área a operar. -Le pedirán que se ubique en la camilla de espaldas, y con las rodillas flexionadas y separadas. - Le pondrán anestesia local en la región de la uretra (por donde orina) - Le introducirán un instrumento alargado y delgado en el orificio por el que Usted expulsa la orina del cuerpo, llamado cistoscopio. - A través del cistoscopio se introduce agua o suero fisiológico hasta llenar la vejiga para permitir al médico una mejor observación de su interior. - Puede sentir el deseo de orinar; sin embargo, la vejiga debe permanecer llena hasta completar el estudio - Ese instrumento tiene una cámara que emite imágenes y permite el uso de otros instrumentos, en este caso una pinza, que agarra un extremo de la sonda o catéter "doble j" y lo saca del cuerpo.</p> <p>Después: Lo llevarán al área de recuperación donde le controlarán los signos vitales: presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que haya desaparecido el efecto de los medicamentos administrados. -El médico le dará instrucciones de cuidado posteriores. Asegúrese de comprender todas las indicaciones, no se vaya a casa con dudas. Siga las instrucciones al pie de la letra. El tiempo que permanecerá en la institución depende de su condición de salud. - No tome decisiones importantes 24 horas después de la cirugía.</p> <p>Las recomendaciones de cuidado general después del procedimiento son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alimentación normal, si tiene una dieta especial por una enfermedad previa sígala. <input type="checkbox"/> Durante los tres días siguientes a la cistoscopia puede presentar molestias al orinar para esto debe tomar el antibiótico, que se le fórmula para disminuir los riesgos de infección <input type="checkbox"/> Tendrá también sensación de ganas de orinar muy frecuentes o ligero sangrado en la orina. Beba abundante líquido para diluir la orina y reducir el escozor (molestia al orinar). <input type="checkbox"/> También se puede recomendar un baño tibio de asiento para aliviar las molestias urinarias. El baño de asiento es un tipo de tratamiento que se realiza sentándose en un recipiente poco profundo con agua tibia. <input type="checkbox"/> Al momento del salir del hospital debe llevar la fecha de su control postoperatorio
<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>El dolor de la cirugía generalmente es leve, pero puede continuar durante varios días o semanas. El médico puede recetar analgésicos durante un período limitado después de la cirugía. Lo síntomas deben desaparecer a los pocos días y en general la recuperación es muy rápida</p>
<p>INFÓRMESE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada www.loscobosmc.com http://www.ipsuniversitaria.com.co/images/ips/pacientes/documentos/instrucciones-retiro-cateter-doble-j-a-traves-de-cistoscopia.pdf https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ureteral-obstruction/diagnosis-treatment/drc-20354680</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>© 2025</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>Los Cobos Medical Center Tú le perteneces a la vida. Avenida Cr 9 #131 A-40 - PBX: (601) 7457581</p> </div> </div>	