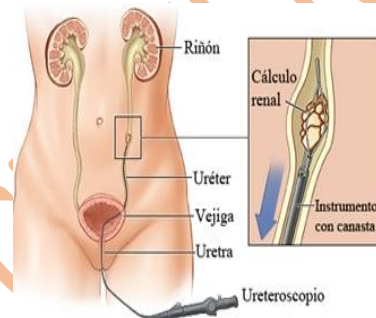


PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA URETEROLITOTOMÍA ENDOSCÓPICA LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA	
DESCRIPCIÓN GENERAL	Es una cirugía que se realiza para desbloquear la vía urinaria (por donde sale la orina del cuerpo al exterior) por la obstrucción que hace un cálculo urinario. El proceso consiste en la extracción de cálculos (piedras formadas principalmente de sales) urinarios localizados en el uréter (conducto que lleva la orina al exterior), mediante técnica quirúrgica endoscópica, es decir, mediante la introducción de un aparato largo delgado a través del orificio por donde sale la orina y la posterior extracción de la piedra (cálculo).	
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	El paciente requiere de ayuno de sólidos y líquidos de mínimo 8 horas. Debe asistir con acompañante, mayor de edad que permanezca todo el tiempo y a quien se le dará información sobre su condición de salud. Debe informar de cualquier tratamiento que esté realizando. Debe suspender ocho días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o antiinflamatorios, solo el médico puede darle la orden de suspender la toma de sus medicamentos. Si toma medicamentos para la tensión arterial, tómela normal con muy poca agua.	
¿POR QUÉ SE REALIZA?	La presencia de cálculos en la uretra se manifiesta con síntomas como: ✓ Dolor intenso en la espalda o el costado que no desaparece. ✓ Sangre en la orina. ✓ Fiebre (temperatura de 38 grados o más) y escalofríos. ✓ Vómito ✓ Orina que despiden un mal olor o luce turbia. ✓ Sensación de ardor al orinar	
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	*Hematomas: acumulación de sangre debajo de la piel *Hemorragia o sangrado *Infección: síntomas tales como fiebre o inflamación del escroto * Lesiones o heridas en los tejidos internos * Salida de la orina por orificios diferentes a la uretra *Recurrencia, es decir que vuelva a formarse el quiste * Estrechez de la uretra *Necesidad de un catéter o tubo largo delgado para orinar *Alergia a la anestesia, los materiales de los instrumentos o insumos utilizados en la cirugía. Si presenta sangrado abundante que no se detiene, fiebre mayor a 38 grados tomada por termómetro, dolor que aumenta y no puede controlar con los medicamentos que le indicaron al egreso o cualquier señal de infección recurra al servicio de urgencias de Los Cobos Medical Center Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.	

INDICACIONES ESPECÍFICAS	Su cita se encuentra programada para el día (día/mes/año): _____ Hora: _____
¿LO QUE SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	Antes: Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con sus autorizaciones y demás documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y si ha tenido cambios en su condición de salud, todo es parte de las medidas de control importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un tubo largo, hueco delgado llamado catéter, por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera. Durante: Lo llevarán a la sala de la cirugía, donde el equipo de cirugía habrá tomado todas las medidas para evitar infecciones y le limpiarán el área de la cirugía. El Ureteroscopio que es un aparato largo delgado como una sonda, se ingresa en la uretra, hasta donde se ubica el cálculo (piedra), que posteriormente se rompe o fragmenta por medio de láser, se extraen los fragmentos grandes del cálculo. El cirujano analiza la necesidad o no de dejar un catéter doble jota, que es un aparato largo delgado como una manguera que conecta la vejiga con el exterior para que salga la orina. Después: Lo llevarán al área de recuperación, donde permanecerá unas horas mientras le controlan los signos vitales y su recuperación total de la anestesia, además le darán las indicaciones de cuidado, su regreso a casa dependerá de su estado general de salud: → No debe tomar bebidas oscuras, calientes o frías → Alimentación normal o la que sigue previamente por alguna enfermedad anterior → No debe realizar actividad física ni esfuerzo por 15 días. → Relaciones sexuales hasta 30 días después de la cirugía. → Al momento de irse le dirán cuando es la cita de control postoperatorio.
¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?	Es normal que presente aumento de las veces que orine, debe orinar cada 2 horas, es normal que orine con sangre hasta el primer mes después de la cirugía, es normal el dolor o escozor al orinar, para evitar todo esto debe tomar el antibiótico enviado por el urólogo y los analgésicos dados.
INFÓRMESE MÁS	Bibliografía recomendada www.loscobosmc.com https://www.topdoctors.com.co/diccionario-medico/laparoscopia-urologica/ https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ureteral-obstruction/symptoms-causes/syc-20354676