

PROGRAMA APRENDER EN SALUD	<p style="text-align: center;">FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA VARICOCELECTOMÍA LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</p>
DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO	<p>La Varicocelectomía es una cirugía que se realiza para tratar el agrandamiento de las venas dentro de la piel que sostiene los testículos (escroto). Las venas testiculares que se encuentran ensanchadas, inflamadas o deformes no permiten la adecuada circulación de la sangre y generan el varicocele, lo que causa infertilidad y problemas en el desarrollo y funcionamiento del testículo.</p>
¿CÓMO DEBO PREPARARME?	<p>No consuma ningún tipo de alimentos, ayuno total de sólidos o líquidos, mínimo 8 horas antes de llegar a la institución. Debe asistir con acompañante, mayor de edad y en buenas condiciones de salud, con el tiempo disponible para permanecer todo el tiempo. Informe cualquier tratamiento que esté realizando o cambio reciente de salud como golpes, gripas, dolor, etc. Suspenda ocho días antes de la cirugía la toma de anticoagulantes como Warfarina, aspirina o medicamentos antiinflamatorios. Si toma medicamentos para la tensión arterial, hágalo con muy poca agua. El día de la cirugía debe tener el consentimiento informado firmado por usted como evidencia de su comprensión de la cirugía y la autorización para que se realice, también firmado por el médico que le indicó la necesidad de la cirugía y le dio la educación al respecto.</p> <p>Tenga siempre a mano el ultimo resumen de la historia clínica de Urología, copia de los exámenes médicos de los últimos seis meses relacionados con la enfermedad actual tales como imágenes diagnósticas, laboratorios, patologías, etc. La cirugía tiene incapacidad de varios días. Garantice el regreso a casa en transporte individual privado o público y acompañado, requerirá apoyo los primeros días para las labores domésticas.</p>
¿POR QUÉ SE REALIZA?	<p>Esta cirugía se hace para corregir anomalías, ensanchamiento o deformidad de las venas que se encuentran en el escroto (la piel que recubre los testículos) y que pueden causar infertilidad y otra serie de molestias.</p>
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?	<p>Alergia a los medicamentos y los anestésicos, sangrado, infecciones, lesiones en los órganos cercanos al lugar donde se hacen las inserciones o cortes quirúrgicos y tejidos cercanos al área donde se realiza la cirugía, fístulas (comunicaciones o huecos), la reaparición de varices y necesidad de realizar nuevas cirugías son las complicaciones más frecuentes.</p> <p style="text-align: center;">Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos</p>
INDICACIONES ESPECÍFICAS	<p>Su cita se encuentra programada para el día (día/mes/año): _____ Hora: _____</p>
¿LO QUÉ SUCEDE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS?	<p>Antes: Preséntese en el segundo piso en el área de admisión de cirugía, con los documentos que le hayan indicado en la llamada de confirmación de la cirugía. Lo llevarán al área de casilleros donde debe dejar toda su ropa y vestir únicamente una bata, gorro y protectores de pies. Además, le preguntarán acerca del cumplimiento del ayuno y condiciones de salud importantes para el éxito de la cirugía. De allí pasará al área de preparación, donde verificarán nuevamente su información y la de la cirugía (por seguridad), además le pondrán una aguja en el brazo y un catéter que es un tubo largo, hueco delgado, por medio del cual le pondrán los medicamentos, anestesia y líquidos según lo requiera</p> <p>Durante: Lo llevarán a la sala de la cirugía, donde el equipo de cirugía habrá tomado todas las medidas para evitar infecciones y le limpiarán el área del cuerpo en la que le realizarán la cirugía. Luego le realizarán cortes, o heridas quirúrgicas para insertar los instrumentos con los que ligarán o sacarán las venas testiculares que se encuentran ensanchadas, inflamadas o deformes y generan el varicocele.</p> <p>Después: Lo llevarán al área de recuperación, donde permanecerá unas horas mientras le controlan los signos vitales y su verifican su recuperación total de la anestesia, además le darán las indicaciones de cuidado a su acompañante y a usted; el momento de su regreso a casa dependerá de su estado general de salud.</p>

<p>¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?</p>	<p>Habrán inconvenientes y cambios al orinar, frecuentemente se sale de la hospitalización con una sonda y bolsa recolectora de la orina, mientras los órganos internos sanan, ya que generalmente se afecta la uretra que es el conducto largo por donde sale la orina del cuerpo. Las recomendaciones generales de cuidados en casa después de la cirugía son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Aliméntese como lo hace siempre o siga la dieta que tenga antes de esta cirugía debido a una enfermedad previa <input type="checkbox"/> Aplíquese abundante hielo los 2 primeros días de la cirugía en la herida quirúrgica (pero no directamente en la herida (en una bolsa plástica sobre una toalla, camiseta o prenda de tela delgada) y posterior a esto intercalar frío y calor húmedo por 1 semana. <input type="checkbox"/> Retírese la curación, vendaje o esparadrapo 24 horas posteriores a la cirugía y debe lavarse la herida con abundante agua y jabón. No usar Isodine, solo su jabón de baño habitual. <input type="checkbox"/> No realice actividad física ni esfuerzo por 15 días. <input type="checkbox"/> Relaciones sexuales hasta 30 días después de la cirugía. <input type="checkbox"/> Al momento del alta del hospital debe solicitar la cita control postoperatorio. <input type="checkbox"/> Debe tomar los medicamentos enviados
<p>INFÓRMESE MÁS</p>	<p>Bibliografía recomendada</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> www.loscobosmc.com <input type="checkbox"/> https://pacientes.aeu.es/ <input type="checkbox"/> https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/