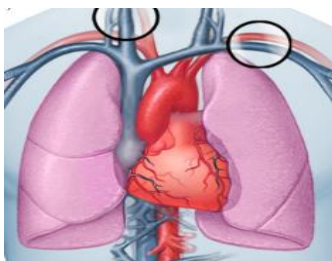


PROGRAMA APRENDER EN SALUD	FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA AISLAMIENTO DE VENAS PULMONARES LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA	
Descripción general	El aislamiento de venas pulmonares es un tratamiento para el ritmo cardíaco irregular. Primero se realiza un mapeo, es decir un mapa en 3D de la actividad eléctrica del corazón para ubicar el sitio o los sitios donde se origina la arritmia alrededor de las venas pulmonares y en dichos lugares se realiza una ablación cardíaca, procedimiento en que se usa frío o calor para crear unas cicatrices en el tejido del corazón y bloquear las señales eléctricas anormales. Estas pequeñas cicatrices se crean en la cavidad superior izquierda del corazón, en el área en donde se conectan las cuatro venas pulmonares que llevan sangre con oxígeno de los pulmones al corazón.	 Venas pulmonares son las de color azul Fuente: Clínica Mayo (USA)
¿Cómo debo prepararme?	- Asista a la toma de laboratorio ordenados por el médico cuando le indica el procedimiento (la vigencia de estos resultados es de un mes) - Asista a la cita de valoración con el anestesiólogo Trámites y autorizaciones: Durante las semanas anteriores al procedimiento asegúrese de tener los siguientes documentos y realizar las actividades descritas: - Fotocopia del reporte de estudios y pruebas de cardiología realizadas recientemente (6 meses). - Los resultados de laboratorio recientes de los exámenes que le solicitaron (CH, PT, PTT, Hemoclasificación) - Consentimiento informado debidamente firmado por Usted y por el médico especialista Preparación, el día del procedimiento: - Ayuno total de 8 horas (incluye todos los caldos, agua, aromáticas, café, consomés, etc.) - Asista SIN maquillaje, adornos, piercing, expansiones, postizos (pelo/uñas, etc.), prótesis removibles, nada en los bolsillos, traiga ropa cómoda, holgada, especialmente el pantalón - Asista con un acompañante mayor de edad, en buenas condiciones de salud que pueda permanecer durante todo el día - NO Rasurar. Cortar con tijera el vello de la región inguinal derecha e izquierda (la ingle es la zona interna de las piernas más cercana a la cadera), no se aplique cremas, lociones, especialmente en dicha área. - Tome su baño diario, con agua y jabón habitual, pero no se aplique ningún otro producto (crema, etc.) - Debe traer pijama e implementos de aseo que dejará con su acompañante durante el procedimiento. Debe llegar al Piso 2 área de cirugía y realizar el trámite de ingreso, tenga a la mano toda la información (mensajes o comunicaciones) que le hayan entregado confirmando su procedimiento y adicionalmente si es su caso: Medicamentos NO suspenda su medicamento anticoagulante, tómelo de acuerdo con las instrucciones del médico al momento de indicarle el procedimiento. Los medicamentos formulados que hacen parte de tratamientos previos, que el médico le indique NO suspender, tómelos con un sorbo de agua. Evite consumir cualquier medicamento, suplemento, herbal, producto de venta libre, naturista, sustancia psicoactiva, licor, los días previos, para evitar complicaciones de salud y por su seguridad, en caso de hacerlo, infórmelo al médico antes del examen.	
¿Por qué se realiza?	Porque se ha identificado que su ritmo cardíaco es anormal (lento, rápido, irregular, etc.) para su edad y condición general de salud. Se desmaya sin causa aparente de forma repetida durante un corto período de tiempo. El procedimiento se realiza para reducir los síntomas de la arritmia, tales como latidos acelerados y fuertes del corazón, falta de aire y debilidad.	

¿Cuáles son los riesgos?	• Sangrado o infección. Sangrado alrededor del corazón causado por perforación en el tejido cardíaco • Daño a las válvulas cardíacas o vasos sanguíneos, es decir a venas o arterias • Daño al sistema eléctrico del corazón, lo que podría requerir un marcapasos para corregirlo • Coágulos de sangre en las piernas o los pulmones • Ataque cardíaco o Accidente cerebrovascular (alguna de las venas del cerebro se rompan) Nota: otros riesgos específicos de acuerdo con su condición individual de salud que el médico le explicará
¿Lo qué sucede antes, durante y después?	Antes: Cuando se presenta en el área donde fue citado, le recibirán toda la documentación -Verificarán el cumplimiento de las recomendaciones antes detalladas (control de seguridad) -Lo llevarán a un área de casilleros para que deje su ropa y le entregarán la bata que será lo único que vestirá -Le pondrán una manilla con sus nombres y apellidos, fecha de nacimiento, edad, fecha del día y EPS - Solucionarán sus dudas e inquietudes Durante: • Durante el procedimiento deberá usar una bata y probablemente nada más que eso. • Se le administrará un sedante y analgésico para calmar la ansiedad, malestar y evitar el dolor, de forma intravenosa (a través de una aguja en el brazo), dependiendo de su condición específica de salud es posible que se encuentre ligeramente sedado o totalmente dormido. • Para comenzar el examen, deberá recostarse en la camilla. • Le introducen catéteres (cables finos, largos y flexibles) que se dirigen al corazón, para hacerlo se utiliza rayos X (radioscopia) • Los catéteres sirven para registrar de forma permanente la actividad eléctrica del corazón desde su interior, definir el tipo de arritmia y dónde se localiza. La actividad eléctrica se muestra en unos monitores. Los catéteres también pueden servir como marcapasos si se conectan a un aparato estimulador externo • A veces es necesario suministrar algún fármaco durante la prueba (llamado medio de contraste que permite tener mejores imágenes en el monitor) para precisar el diagnóstico de la arritmia. En otras ocasiones se requerirá aplicar una descarga eléctrica. El procedimiento puede durar una o varias horas. Después: •Deberá permanecer hospitalizado algunos días para seguimiento. •Es posible que sienta un poco de dolor después del procedimiento, pero las molestias no durarán más de una semana, igual que fatiga, latidos cardíacos intermitentes o momentos en los que los latidos cardíacos son muy rápidos o irregulares. Por lo general, podrá volver a sus actividades normales a los pocos días de someterse al procedimiento •Puede iniciar una dieta normal a no ser que el médico indique lo contrario. •No tome decisiones importantes 24 horas después • Debe regresar a casa acompañado. No consuma bebidas alcohólicas
¿Cuáles son los resultados?	La mayoría de las personas ven mejorada su calidad de vida después de este procedimiento. Pero existe la posibilidad de que los latidos anormales vuelvan a aparecer, todo resultado depende de la condición individual de salud. En algunos casos se debe repetir el procedimiento o el médico puede considerar otros tratamientos. Asista a los controles estrictamente para tener un seguimiento de su estado de salud
Infórmese más	www.loscobosmc.com www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/pulmonary-vein-isolation/about/pac-20384996 https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/estudio-electrofisiologico https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007368.htm