

<p>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</p>	<p align="center">FICHA EDUCATIVA PREPARÁNDOME PARA MONITOREO HOLTER DE 24 HORAS LEA DETALLADAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES, HASTA EL FINAL, VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</p>
<p>Descripción general</p>	<p>El Holter es una máquina que registra los ritmos cardíacos todo el tiempo. El examen consiste en instalarle el Holter o monitor de ritmo cardíaco durante el transcurso del día y la noche. Es instalado por personal de enfermería y los resultados son analizados por un médico especializado. Los electrodos (pequeños parches blancos) se pegan en el pecho. Se conectan por medio de cables a un pequeño monitor de registro. Usted carga el monitor Holter en un bolsillo o en una correa que se lleva puesta alrededor de la cintura (cangurera). Mientras usted lleva puesto el monitor, éste registra la actividad eléctrica del corazón.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usted Lleva un registro diario de las actividades que realiza mientras está usando el monitor y cómo se siente. Es fundamental diligenciar un diario con HORA, ACTIVIDAD Y SINTOMAS, si por alguna razón no lo puede hacer, favor informar, para no tener resultados imprecisos o alterados. • En niños, pacientes ancianos o con trastornos de conciencia es necesario instalar el monitor de Holter en compañía de un adulto responsable, con el fin de explicarle el procedimiento y solicitar su colaboración durante el tiempo del examen y los registros necesarios en el diario. • Después de las 24 horas, debe volver al servicio de cardiología para el retiro del dispositivo y la lectura • El médico realizara la lectura de la información recolectada y le informara si identifica alguna alteración de su ritmo cardíaco 
<p>¿Cómo debo prepararme?</p>	<p align="center">PUEDE HABER INDICACIONES ESPECIALES PARA CADA PACIENTE DE ACUERDO CON SUS CARACTERÍSTICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • La instalación del dispositivo demora entre 15 a 20 minutos, sin embargo, debe llegar 15 minutos antes de la hora de la cita para realizar la admisión, recuerde traer su cédula, orden y autorización. • Antes de llegar al examen debe bañarse, recuerde que durante las 24 horas del examen no se puede bañar. • Para los hombres, afeite la zona del tórax en caso de presentar abundante vello corporal. • Tome sus medicamentos de manera normal • Traiga ropa cómoda (blusa ancha)
<p>¿Por qué se realiza?</p>	<p>Este examen puede ser indicado por su médico puede diagnóstico de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Complicaciones por arritmias después de un ataque cardíaco ✓ Problemas con el ritmo cardíaco que pueden estar causando síntomas tales como palpitaciones (cambios del ritmo normal) o síncope (pérdida de conciencia/desmayos) ✓ Al comenzar a tomar un nuevo medicamento para el corazón ✓ Fibrilación auricular, que es un tipo común de latido cardíaco anormal en el que el ritmo cardíaco es rápido y, en la mayoría de los casos, irregular ✓ Taquicardia auricular, que es una frecuencia cardíaca rápida que ocurre cuando se envían demasiadas señales (impulsos eléctricos) desde la parte superior (aurículas) a la parte inferior (ventrículos) del corazón. ✓ Taquicardia supraventricular paroxística (TSVP): es episodios de frecuencia cardíaca rápida que comienzan en una parte del corazón por encima de los ventrículos. "Paroxística" significa de vez en cuando ✓ Bradicardia: la cual se define como la frecuencia cardíaca lenta.

	Taquicardia ventricular (TV): es un latido cardíaco rápido que se inicia en las cámaras inferiores del corazón (ventrículos)
¿Cuáles son los riesgos?	<p>Los Cobos Medical Center cuenta con los recursos logísticos y personal altamente especializado para cuidar que todos los procedimientos de atención de la salud se hagan de forma segura, pero cualquier intervención presenta riesgos.</p> <p>No hay riesgos mayores asociados con el examen. Sin embargo, existe la posibilidad de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Marcas en la piel por los electrodos adhesivos ➤ Alergia al material adhesivo ➤ Dificultad para conciliar el sueño debido a los cables del dispositivo. ➤ Necesidad de repetición del examen si algunos de los electrodos (pequeños parches blancos) se sueltan. ➤ Necesidad de repetir la prueba por no seguimiento del registro, alteración en el tiempo de monitoreo (quitarse o apagar parcial o totalmente el dispositivo), acercarlo a campos eléctricos o antenas, por mojar o golpear la grabadora, etc.
¿Lo qué sucede antes, durante y después?	<p>Antes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Asistir en ropa cómoda (holgada), no use fajas ni correctores de postura mientras tenga el dispositivo ➤ No aplique cremas, ni aceites, ni talcos ya que estos productos alteran el pegante de los electrodos y puede que estos se despeguen antes de terminar el estudio ➤ No use cadenas, ni aretes, ni piercing en la zona del pecho durante el examen ➤ Tome sus medicamentos de manera normal <p>Durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Al ingresar debe retirarse la ropa de la cintura para arriba y colocarse una bata de tela que le será entregada, las mujeres deben retirarse el sostén o la camisilla. ▪ Le entregaran un diario de holter (hoja en blanco) el cual debe llenar con la hora y el tipo de evento; por ejemplo, ejercicio a las 07:00am, subir escaleras las 4:00pm, etc. ▪ Le instalaran los electrodos en el pecho, previamente deben limpiar el área con un gel especial ▪ Le conectaran los cables de la grabadora a los electrodos, la grabadora ira en un estuche que usted puede llevar debajo de la ropa en todo momento ▪ Puede ocultar los electrodos y los cables debajo de la camiseta y puedes enganchar el dispositivo de grabación al pantalón. ▪ Una vez que el monitor comience a funcionar, no debe retirarlo (deberá usarlo en todo momento, incluso mientras duerme) ▪ Podrá realizar sus actividades diarias habituales ▪ El examen dura 24 horas <p>Después:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Evite los campos magnéticos como antenas antirrobo como las que se encuentran a las salidas de almacenes y bancos, ya que estos dispositivos interfieren la señal de la grabadora ✓ Recuerde que debe volver el día siguiente para el retiro del Holter (a las 24 horas), por favor presentarse en el servicio de Cardiología donde el personal encargado le hará el retiro de este.
¿Cuáles son los resultados?	Antes de retirarse del servicio le indicarán la forma como se le enviarán los resultados, no olvide preguntar antes de irse cómo y cuándo puede consultar los resultados, revise en la página de internet de la institución la sección de pacientes. Lleve los resultados del examen al médico que le ordenó realizalo o solicite cita de control en su asegurador (EPS, Prepagada, Plan Complementario etc.) para que le indiquen, de acuerdo con los resultados y su historial de salud
Infórmese más	https://www.loscobosmc.com https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003877.htm https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/3296-holter-cuando-es-necesario-y-como-funciona-2.html