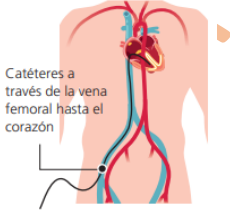


PROGRAMA APRENDER EN SALUD	<p align="center"><b>FICHA EDUCATIVA</b> <b>PREPARÁNDOME PARA ESTUDIO ELECTROFISIOLÓGICO</b> LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</p>	
<p><b>Descripción general</b></p>	<p>Un estudio de electrofisiología, también llamado electrofisiología cardíaca invasiva, es una serie de pruebas que examinan la actividad eléctrica del corazón. El sistema eléctrico del corazón produce señales (impulsos) que controlan el ritmo de los latidos. Su objetivo es ayudar a determinar la causa de los problemas del ritmo cardíaco (arritmias). Un estudio electrofisiológico se realiza en un hospital por médicos especialistas del corazón (cardiólogos) con formación especial en trastornos del ritmo cardíaco (electrofisiólogos).</p>	 <p>Fuente: Fundación Española del Corazón</p>
<p><b>¿Cómo debo prepararme?</b></p>	<p><b>Trámites y autorizaciones:</b> Debe llegar al Piso 2 área de cirugía y realizar el trámite de ingreso, tenga a la mano toda la información (mensajes o comunicaciones) que le hayan entregado confirmando su procedimiento y adicionalmente si es su caso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotocopia del reporte de estudios y pruebas de cardiología realizadas recientemente.</li> <li>• Los resultados de laboratorio recientes de los exámenes que le solicitaron (CH, PT, PTT, Hemoclasificación)</li> <li>• Consentimiento informado debidamente firmado por Usted y por el médico especialista (si el médico se lo entregó en la consulta de confirmación del procedimiento)</li> </ul> <p><b>Preparación, el día del procedimiento:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ayuno total de 8 horas (incluye caldos, agua, aromáticas, café, consomés, etc.)</li> <li>-Asista SIN maquillaje, adornos, piercing, expansiones, postizos (pelo/uñas, etc.), prótesis removibles, nada en los bolsillos, traiga ropa cómoda, holgada, especialmente el pantalón</li> <li>-Asista con un acompañante mayor de edad en buenas condiciones de salud que pueda permanecer durante todo el día</li> <li>-Corte el vello inguinal con tijera, NO RASURE la región inguinal derecha e izquierda (la ingle es la zona interna de las piernas más cercana a la cadera), no se aplique cremas, lociones, especialmente en dicha área</li> <li>-Tome su baño diario, con agua y jabón habitual, pero no se aplique ningún otro producto (crema, etc.)</li> <li>- Usted y su acompañante deben tener disponible todo el día.</li> </ul> <p><b>Medicamentos</b></p> <p>Debe suspender el Betabloqueador (si es su caso) cuatro (4) días antes del procedimiento, el cardiólogo le dará las instrucciones al momento de indicarle el procedimiento. Los medicamentos formulados de tratamientos previos que el médico le indique NO los suspenda, tómelos con un sorbo de agua. Evite consumir cualquier medicamento, suplemento, herbal, producto de venta libre, naturista, sustancia psicoactiva, licor, los días previos, para evitar complicaciones de salud y su seguridad en caso de hacerlo, infórmelo al médico antes del examen.</p>	
<p><b>¿Cuáles son los riesgos?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangrado o infección. Sangrado alrededor del corazón causado por daño (perforación) en el tejido cardíaco</li> <li>• Daño a las válvulas cardíacas o vasos sanguíneos, es decir a venas o arterias</li> <li>• Daño al sistema eléctrico del corazón, lo que podría requerir un marcapasos para corregirlo</li> <li>• Coágulos de sangre en las piernas o los pulmones</li> <li>• Ataque cardíaco o Accidente cerebrovascular (alguna de las venas del cerebro se rompan)</li> </ul> <p>Nota: Otros riesgos específicos de acuerdo con su condición individual de salud que el médico le explicará</p>	

<p><b>¿Por qué se realiza?</b></p>	<p>Porque se ha identificado que su ritmo cardíaco es anormal (lento, rápido, irregular, etc.) para su edad y condición general de salud. Se desmaya sin causa aparente de forma repetida durante un corto período de tiempo. También es un procedimiento de control cuando ya se tienen diagnosticadas ciertas enfermedades que lo ponen en riesgo de muerte repentina. Cuando se hace necesario practicarle otro procedimiento de electrofisiología como la ablación cardíaca que es un procedimiento para corregir el ritmo anormal del corazón por medio del uso de calor y frío. Y se puede solicitar antes de una cirugía de corazón</p>
<p><b>¿Lo qué sucede antes, durante y después?</b></p>	<p><b>Antes:</b> Cuando se presenta en el área donde fue citado, le recibirán toda la documentación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Verificarán el cumplimiento de las recomendaciones antes detalladas (control de seguridad)</li> <li>-Lo llevarán a un área de casilleros para que deje su ropa y le entregarán la bata que será lo único que vestirá</li> <li>-Le pondrán una manilla con sus nombres y apellidos, fecha de nacimiento, edad, fecha del día y EPS</li> <li>- Solucionarán sus dudas e inquietudes</li> </ul> <p><b>Durante:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durante el procedimiento, deberá usar una bata y probablemente nada más que eso.</li> <li>• Se le administrará un medicamento para controlar el dolor de forma intravenosa (a través de una aguja en el brazo), dependiendo de su condición específica de salud, es posible que se encuentre ligeramente sedado o totalmente dormido.</li> <li>• Para comenzar el examen, deberá recostarse en la camilla.</li> <li>• Le introducen catéteres (cables finos, largos y flexibles) que se dirigen al corazón, guiados por medio de rayos X (radioscopia)</li> <li>• Los catéteres sirven para registrar de forma permanente la actividad eléctrica del corazón desde su interior, definir el tipo de arritmia y dónde se localiza. La actividad eléctrica se muestra en unos monitores. Los catéteres también pueden servir como marcapasos si se conectan a un aparato estimulador externo</li> <li>• A veces es necesario suministrar algún fármaco durante la prueba llamado contraste (permite tener mejores imágenes) para precisar el diagnóstico de la arritmia. El procedimiento puede durar una o varias horas.</li> </ul> <p><b>Después:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Después del procedimiento deberá estar en área recuperación, en reposo, durante varias horas y de acuerdo con su condición individual de salud puede requerir hospitalización para seguimiento. • Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno. •Es posible que sienta un poco de dolor después del procedimiento, pero las molestias no durarán más de una semana, igual que fatiga, latidos cardíacos intermitentes o momentos en los que los latidos cardíacos son muy rápidos o irregulares. Por lo general, podrá volver a sus actividades normales a los pocos días de someterse al procedimiento. •Puede iniciar una dieta normal a no ser que el médico indique lo contrario. •No conduzca ni opere maquinaria pesada por un mínimo de 24 horas después de la intervención. Los sedantes pueden interferir con su habilidad de concentrarse ó de reaccionar rápidamente, por lo tanto, sería peligroso. •No tome decisiones importantes 24 horas después del examen • Debe regresar a casa acompañado. No consuma bebidas alcohólicas.</li> </ul>
<p><b>¿cuáles son los resultados?</b></p>	<p>La mayoría de las personas ven mejorada su calidad de vida tras un procedimiento de electrofisiología. Pero existe la posibilidad de que los latidos anormales vuelvan a aparecer, todo resultado depende de la condición individual de salud. En algunos casos se debe repetir el procedimiento o el médico puede considerar otros tratamientos. Asista a los controles estrictamente para tener un seguimiento de su estado de salud. Una vez tenga los resultados llévelos al médico que le ordenó el examen o programe cita con su asegurador (EPS, Prepagada, Complementario, etc.)</p>
<p><b>Infórmese más</b></p>	<p><a href="http://www.loscobosmc.com">www.loscobosmc.com</a>  <a href="https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/estudio-electrofisiologico">https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/estudio-electrofisiologico</a>  <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/atrial-fibrillation-ablation/about/pac-20384969">https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/atrial-fibrillation-ablation/about/pac-20384969</a>  <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007368.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007368.htm</a></p>