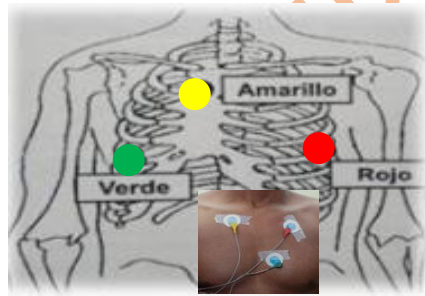


<p><b>PROGRAMA APRENDER EN SALUD</b></p>	<p align="center"><b>FICHA EDUCATIVA</b>  <b>PREPARÁNDOME PARA MONITOR DE EVENTOS CARDÍACO DE 7 DÍAS</b>                      LEA DETALLADAMENTE ESTE INSTRUCTIVO HASTA EL FINAL VARIAS VECES Y CON SU FAMILIA</p>	
<p><b>Descripción general</b></p>	<p>El monitor de eventos es una grabadora que registra el ritmo cardíaco todo el tiempo mientras lo tenga instalado. Es una herramienta valiosa para el diagnóstico de arritmias cardíacas y otras enfermedades asociadas al ritmo cardíaco. Es instalado por personal de profesionales de enfermería. Los resultados son analizados por un médico especializado en cardiología. Lo portará 7 días.</p>	
<p><b>¿Cómo debo prepararme?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponga de al menos dos (2) horas de tiempo para permanecer en la institución. La instalación del dispositivo demora entre 20 a 30 minutos, debe llegar 20 minutos antes de la hora de la cita para realizar la admisión, recuerde traer su identificación, orden médica o los documentos que le hayan indicado cuando le confirmaron la cita.</li> <li>• Báñese como lo hace habitualmente con agua y su jabón de baño acostumbrado, no se aplique ningún tipo de crema, loción, desinfectante, perfume, etc., en el área del pecho.</li> <li>• Tome sus medicamentos (formulados por un médico) como lo hace de manera habitual.</li> <li>• Traiga ropa cómoda de dos piezas (pantalón y camisa) blusa ancha de botones al frente, material suave.</li> <li>• Los hombres, en caso de presentar abundante vello en el pecho, este será retirado en la institución, en caso de ser necesario.</li> </ul>	
<p><b>¿Por qué se realiza?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A quienes hayan tenido previamente: Fibrilación auricular, taquicardia auricular, taquicardia supraventricular paroxística, taquicardia ventricular no sostenida, bradicardia, extrasístoles auriculares o ventriculares, palpitaciones, dolor en el pecho, síncope (pérdida de conciencia/desmayos), mareos de origen no concreto.</li> <li>• Sospecha de arritmia cardíaca (latidos del corazón alterados) des pues de haber tenido: insuficiencia cardíaca, infarto agudo de miocardio, miocardiopatías, problemas cardiacos congénitos (de nacimiento), entre otras condiciones de salud que requieren manejo y seguimiento por parte de un profesional médico.</li> <li>• Al iniciar la toma de un nuevo medicamento.</li> </ul>	
<p><b>¿Cuáles son los riesgos?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcas en la piel por los adhesivos de los electrodos.</li> <li>• Alergia al material de los adhesivos que genere picazón, la piel roja u otra reacción.</li> <li>• Dificultad para conciliar el sueño debido a los cables y ubicación del dispositivo.</li> <li>• Necesidad de repetición del examen: Esto ocurre si algún electrodo (que son los pequeños parches blancos) o cable de la grabadora se suelta y también por trazos electrocardiográficos, es decir los registros que hace la grabadora, que indiquen que hubo interferencia y no son confiables. Ubicación inadecuada de los electrodos.</li> <li>• Necesidad de repetir la prueba por no seguir las recomendaciones de cuidado, así como daños por golpes, líquidos o manipulación indebida de la grabadora.</li> </ul>	

<p><b>¿Lo que sucede antes, durante y después?</b></p>	<p><b>Antes:</b> No se realice tatuajes, tratamientos en la piel, dos semanas antes. Asista en ropa cómoda y holgada, sin fajas o correctores de postura, que no podrá usar durante los siete (7) días del examen. No se aplique cremas, aceites, talcos, perfumes, ya que esos productos pueden alterar el pegante de los electrodos a riesgo de caerse alterando el registro y haciendo necesario repetir el examen. No use cadenas, aretes, piercing u otros adornos en la zona del pecho durante los siete (7) días. Tome sus medicamentos de manera habitual, pero evite cualquier bebida energizante, té, café, alcohol o sustancia que altere el ritmo del corazón (Red Bull, vive 100, Monster, Gatorade, etc.) los días previos y durante el tiempo que dura el examen.</p> <p><b>Durante:</b> En el consultorio debe retirarse la ropa de la cintura hacia arriba y colocarse una bata de tela que le será entregada, las mujeres deben retirarse el sostén o la camisilla. Le instalaran (pegaran) los electrodos (pequeños parches blancos) en el pecho, previamente se limpia el área. Le conectaran 3 cables de la grabadora a los electrodos, la grabadora quedará en un estuche que usted puede llevar debajo de la ropa en todo momento. Una vez que el monitor comience a funcionar, no debe retirarlo (deberá usarlo en todo momento, incluso mientras duerme, evite dormir boca abajo), sólo se puede retirar en el momento de ducharse, recuerde no demorarse más de 10 minutos en la ducha. Podrá realizar sus actividades diarias habituales.</p> <p><b>Importante:</b> Para evitar lesiones en la piel, los parches no se deben poner exactamente en el mismo lugar todos los días (la zona de cada parche es una, pero diariamente se debe mover un poco) Le entregaremos una bolsa con electrodos para que los reemplace diariamente después del baño, un diario (cuaderno o libreta), el cual debe diligenciar con la fecha, hora, actividad y síntoma (si los presenta) por ejemplo, 12/2/2024 - 7:00 a.m. - subir escaleras - dolor en el lado izquierdo del pecho. El diario también contiene información sobre los componentes del equipo, las instrucciones de cuidado, limpieza y manejo adecuado; las señales de alteración en el funcionamiento del equipo y lo que debe hacer en caso de presentarse mal funcionamiento, golpear o mojar el equipo. Además, una lista de las actividades que no debe realizar mientras lleve el monitor y las razones de alerta por las que debe consultar por Urgencias. Podrá realizar la mayor parte de sus actividades normales, no requiere incapacidad.</p> <p><b>IMPORTANTE: PORTARÁ EL MONITOR DURANTE SIETE (7) DÍAS ININTERRUMPIDOS Mientras tiene instalado el dispositivo (grabadora, cables etc.), no puede:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Tomarse o asistir a lugares donde se realicen radiografías, gammagrafías, tomografías, resonancias magnéticas, ya que estos dispositivos interfieren la señal de la grabadora. También evite los campos magnéticos, los detectores de metal, no ingrese a sitios húmedos como piscinas, sauna, jacuzzi.</li> <li>· Realizar ejercicio intenso, exponerse a altas temperaturas (el sudor puede humedecer la grabadora), alterando el registro o deteriorándola.</li> <li>· Tocarse el pecho de manera recurrente.</li> <li>· Tener demasiados aparatos electrónicos cerca. En caso de alguna novedad con la grabadora favor comunicarse inmediatamente a: _____</li> </ul> <p>Recuerde que debe volver a los siete (7) días calendario, el día ____ mes ____ año ____, fecha y hora _____ indicada para retiro del Holter (la grabadora) y descargar la información. Por favor preséntese en el servicio de Cardiología para que el personal de la clínica haga el retiro del monitor.</p>
<p><b>¿Cuáles son los resultados?</b></p>	<p>Una vez analizada la información registrada por la grabadora, su médico podrá tomar decisiones acerca de su condición de salud: hacer o ratificar un diagnóstico, decidir el tratamiento y hacerle recomendaciones sobre su estilo de vida, entre otras acciones para cuidar su salud. El día del retiro de la grabadora le entregaran un formato con las instrucciones (fecha, proceso, información etc.) para que pueda descargar el resultado del examen. Lleve los resultados de su examen al médico que le ordenó realizarlo o solicite control a su asegurador (EPS, Prepagada, Plan Complementario, etc.) para que le indiquen los cuidados que debe tener de acuerdo con dichos resultados y su condición particular de salud.</p>
<p><b>Infórmese más</b></p>	<p><a href="http://www.loscobosmc.com">www.loscobosmc.com</a>  <a href="https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/estudio-electrofisiologico">https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/estudio-electrofisiologico</a>  <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/atrial-fibrillation-ablation/about/pac-20384969">https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/atrial-fibrillation-ablation/about/pac-20384969</a>  <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007368.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007368.htm</a></p>